

Değerli Katılımcılar,

Günümüzde BİLİM inovatif bilgilerin süratli yayılmasını sağlamaktır. Çeşitli modellemeler ile araştırmanın birbirine kenetlenerek toplumun çapraşık sorunlarını çözümlenektir.

Bu bağlamda işbirliği, takım çalışması ve güçlü bir iletişim ağına gereksinim vardır.

BİLGİ ise artık her yerde ve süratle ulaşılabilir duruma gelmiştir. Fakat BİLGİ ağlarının içerik olarak denetlenmeleri söz konusu olmaması veya kısıtlı olması, BİLGİ kargaşasına sebep olmaktadır.

Doğru BİLGİLER anlaşılır, doğrulanabilir, uygulanabilir, tekrarlanabilir olarak kullanılarak BİLİM üretilir.

BİLİM GÜNLERİNE HOŞGELDİNİZ

Prof. Dr. İmer OKAR

KURULLAR

Onur Kurulu

Prof. Dr. Yaşar HACISALİHOĞLU

Kongre Başkanı

Prof. Dr. İmer OKAR

DÜZENLEME KURULU

Kongre Danışmanı

Prof. Dr. Ersi ABACI KALFOĞLU

Kongre Sekreteryası

Araş. Gör. Zehra İlke MERİÇ

Caner AVCI

İletişim, Yürütme, Tanıtım Sorumluları

Öğr. Gör. Barbaros ANDİÇ

Edanur ARSLAN

Rumeysa TOHUMCU

Handenur GÜLER

Yusuf Kemal Çağatay SEYMEN

Üyeler

Hakan DAĞ

Yaren NERGİZ

Nihan KÖKBİYİK

Melis KARAOĞLAN

Mehmet Fettah İNCİ

Melis IŞIK

Hilal DENİZ

BİLİM JÜRİSİ

Başkan

Prof. Dr. Demir BUDAK

Üyeler

Prof. Dr. ERSİ ABACI KALFOĞLU
Prof. Dr. MUSTAFA HALUK İŞERİ
Prof. Dr. EMİR TAN
Prof. Dr. SİDDİKA SUNGUR
Prof. Dr. SUMRU ÖZKIRIMLI
Prof. Dr. ENGİN ÖZHATAY
Prof. Dr. NAZAN BERGİŞADI
Prof. Dr. CEMİLE GÜNSELİ İŞÇİ
Prof. Dr. ERENDİZ ÖZBAYOĞLU
Prof. Dr. ERHAN TUNA
Prof. Dr. CELAL ERBAY
Prof. Dr. AYSEL AZİZ
Prof. Dr. SACİDE VURAL
Prof. Dr. DURSUN GÖKDAĞ
Prof. Dr. MAHMUT ÜN
Prof. Dr. FİKRET EVÇİ
Prof. Dr. MEHMET RIFAT HULİSİ ÇELEBİ
Prof. Dr. ÖMER BENDER
Prof. Dr. HAKKI CÜNEYT ULUTİN
Prof. Dr. AYŞEGÜL SARIKAYA
Prof. Dr. İMER OKAR
Prof. Dr. AYŞE MİNE KÜÇÜKER
Prof. Dr. HÜSNIYE DOĞRUMAN
Prof. Dr. DEMİR BUDAK
Prof. Dr. ASİYE NURTEN
Prof. Dr. ALİ DEMİR TIRYAKI
Prof. Dr. ZAFER ARI
Prof. Dr. GÜL BAKTIR
Prof. Dr. RESUL İZMİRLİ
Prof. Dr. YILDIZ TÜMERDEM
Prof. Dr. FİKRİ ERKAL BİLEN
Prof. Dr. AHMET MENGİ
Prof. Dr. KADRİYE BANU KURAN
Prof. Dr. GÖNÜL KUNT KANDEMİR
Prof. Dr. ÖMER RONA TURANLI
Prof. Dr. MEHMET ÜNAL

ÖDÜLENDİRME KURULU

Prof. Dr. İmer OKAR
Prof. Dr. Ersi ABACI KALFOĞLU
Prof. Dr. Dursun GÖKDAĞ
Yrd. Doç Dr. Gavril PETRİDİS
Öğr. Gör. Eren OKAR
Öğrenci temsilcisi, Hande Nur
GÜLER

PROGRAM AKIŐI

8 Mayıs Pazartesi

09:00-09:30	Kayıt
09:30-10:00	Açılıő Konuőmaları
10:00-11:30	OTURUM 1 Oturum Başkanı: Prof. Dr. Demir BUDAK İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Oturum Başkanı: Prof. Dr. Erhan TUNA İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi
10:00-10:15	Bilimlerin İşbirliği: Bütünsellik ve Disiplinler Arası Yaklaşım <i>Faysal KARATAŐ¹ Barbaros ANDİÇ² Caner AVCİ³</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Radyo TV Sinema bölümü, 4. Sınıf öğrencisi ² İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Güzel Sanatlar Fakültesi, Sahne Sanatları Bölümü Öğretim Görevlisi ³ İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Kültürel Çalışmalar Programı öğrencisi
10:15-10:45	Ülkemizde Bir İlk Duktoskopi (meme süt kanalı endoskopisi),Dünyada Bir İlk Endoskopik Papillomektomi (intraduktal papillomların ameliyatsız tedavisi) <i>Prof. Dr. Ömer Bender¹</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Müdürü
10:45-11:00	Bir Sanatla Terapi Yöntemi Olarak Uygulamalı Müzik Terapi <i>Yrd. Doç. Dr. Nevin ERACAR¹, Yrd. Doç. Kutup Ata TUNCER²</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü ² İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Güzel Sanatlar Fakültesi, Sahne Sanatları Bölümü
11:00-11:15	Bir Rehberdir Edebiyat! <i>Ece Mine SONGUR¹</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İngiliz Dili ve Edebiyatı 2. Sınıf öğrencisi
11:15-11:30	Yeryüzü ve Canlı Çarpışmalarının Etkisinde Ortaya Çıkan İlerlemelerin, Gerilemelerin Sahası Olan Beden Tanımlamasının Algılanma Eksenleri <i>Seniha CAN¹</i> ¹ İstanbul Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Antropoloji Bölümü, 4.

	Sınıf öğrencisi
11:30-11:45	Kahve arası
11:45-13:30	OTURUM 2 Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. İtir ERKAN İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Gavril PETRİDİS İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi
11:45-12:00	Bilimin Serüveni <i>Yrd. Doç. Dr. Elif ŞAHİN¹, Prof. Dr. Ahmet MENGİ²</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakoloji Ana Bilim Dalı, ² İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Biyokimya ve Farmasötik Biyoteknoloji Ana Bilim Dalı,
12:00-12:15	12-13 Yaşındaki Okul Dönemi Çocuklarının Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi <i>Selvi Nur PACCİ¹</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü 3. Sınıf öğrencisi
12:15-12:30	“Kişiselleştirilmiş” Tedavi Yöntemleri ve DNA <i>Rumeysa TOHUMCU¹, Edanur ARSLAN¹</i> ¹ <i>Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 3. Sınıf öğrencileri</i>
12:30-12:45	Faustus ve Bilim <i>Beyza SATIR¹, Hacer Özcan¹, Vildan KANSIN¹</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İngiliz Dili ve Edebiyatı Bölümü 2.Sınıf Öğrencileri
12:45-13:00	DOPPLER ULTRASONOGRAFİ GÖRÜNTÜLEME ESASLARI VE KLİNİK KORELASYONU <i>Ali Berk DOĞRAMACI*</i> <i>*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi 2.Öğrencisi</i>
13:00-13:15	PİYASADA PAZARLANAN BİTKİSEL ÜRÜNLERDE FOSFODİESTERAZ-5 İNHİBİTÖRÜ İLAÇ ETKEN MADDELERİNİN VARLIĞININ VE MİKTARLARININ BELİRLENMESİ VE HALK SAĞLIĞI YÖNÜNDEN DEĞERLENDİRİLMESİ <i>Hatice UZUN*, Pınar BABADOĞAN*, Elif ÖZDEMİR**, Sıdika SUNGUR***</i> <i>* İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi Öğrencileri, İstanbul, Türkiye</i> <i>** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Analitik Kimya Bilim Dalı, Araştırma Görevlisi, İstanbul, Türkiye.</i> <i>*** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Analitik Kimya Bilim Dalı, Öğretim Görevlisi, İstanbul, Türkiye.</i>

13:15-13:30	Tartışma
13:30-14:30	Öğle Yemeği
14:30-16:00	OTURUM 3 Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Aykan KEPEKLİ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Oturum Başkanı: Prof. Dr. Gönül KUNT KANDEMİR İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi
14:30-14:45	Türkiye’de Meydana Gelen Trafik Kazalarının İş Sağlığı ve Güvenliği Çerçevesinde Analizi <i>Dr.Suat SARI¹</i> ¹ İş Sağlığı ve Güvenliği Doktoru
14:45-15:00	İş Sağlığı ve Güvenliği Mevzuatının Yapı İşlerinde Saha Yerleşimi ve İş Ekipmanları Açısından Değerlendirilmesi <i>Mehmet Emin ERDEM¹</i> ¹ İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı
15:00-15:15	Hastanelerde Davranış Odaklı Risk Değerlendirme Çalışması <i>Evrım AKBAYIR¹</i> ¹ Yakın Doğu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, İşletme Doktora Öğrencisi
15:15-15:30	Sanayide, Bant Üzerinde Çalışanların Kas İskelet Kapasite Durumlarının Değerlendirilmesi <i>Güvenç CENGİZ¹Prof. Dr. İmer OKAR²</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İş Sağlığı ve Güvenliği Yüksek Lisans Programı ² İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi Dekanı
15:30-15:45	Lojistik Sektöründe İş Sağlığı ve Güvenliği Uygulamaları ve Risk Analizi <i>Mehmet Ümit KILIÇ¹</i> ¹ İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı
15:45-16:00	İş Sağlığı ve Güvenliğinde Çekirdek Eğitim Modülü Oluşturma <i>Muhammet Caner İŞBİLİR¹</i> ¹ İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı
16:00-16:45	Kahve arası
16:45-18:00	OTURUM 4 Oturum Başkanı: Araş. Gör. Zehra İlke MERİÇ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Elif ŞAHİN İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi
16:45-17:00	İş Sağlığı ve Güvenliği Açısından Davranış ve Kararları Etkileyen İnsan Faktörü

	<i>Neşri Murat BİNGÖL¹</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İş Sağlığı ve Güvenliği Yüksek Lisans Programı
17:00-17:15	Tersanelerde Yaşanan İş Kazalarının İncelenmesi:İş Sağlığı ve Güvenliği Bağlamında Risk Analizi <i>Sedef İşler¹</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü,İSG Yüksek Lisans Programı
17:15-17:30	Sosyal Tesisler ve Yönetiminde Risk Analiz Raporu <i>Hasibe Tuğba ŞAHİN¹</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İş Sağlığı ve Güvenliği Yüksek Lisans Programı
17:30-17:45	Üniversite Yerleşim Planına Bağlı Olarak Coğrafi Risk Analizinin Yapılması <i>Suzan ALTUNAY¹</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İş Sağlığı ve Güvenliği Yüksek Lisans Programı
17:45-18:00	Elektrik Sebepi İş Kazalarının Önlenmesinde Ana Koruma Metotları <i>Serdar Paker¹</i> ¹ Elektrik Mühendisi
18:00-19:00	Trafikte Saygı-Trafikte Haklarım: Farkındalık Trafikte Haklarım Derneği/trafiktehaklarim.org
19:00-22:00	Gala Yemeği & Sosyal Program

9 Mayıs Salı

10:00-11:30	OTURUM 5 Oturum Başkanı: Prof. Dr. Fikret EVCİ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Ferzan CURUN İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi
10:00-10:15	Yaratıcı Kişilerde Melankoli ve İntihar <i>Ravana BAYOVA¹</i> ¹ İstanbul Aydın Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikoloji, Yüksek Lisans Öğrencisi
10:15-10:30	Berdel ve Erken Evlilik <i>Reyhan FEDA¹, Emek Öykü KAYA¹</i> ¹ İstanbul Aydın Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü öğrencileri
10:30-10:45	Stresörlere Karşı Bireyin Yaşa Göre Gösterdiği Biyopsikososyal Tepkiler ve Strese Uyum Sürecinin İncelenmesi <i>Neslihan Vatansever EROĞLU¹</i>

	¹ İstanbul Aydın Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikoloji, Yüksek Lisans Öğrencisi
10:45-11:00	Hiperaktiviteye Bağlı Dikkat Bozukluğunun Çalışma Yaşamındaki Güvenliğe Etkisi <i>Özkan BULUT¹</i> ¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi
11:00-11:15	Otoriteye Gülmek İsyanın Mizahi Dili <i>Batuhan SAÇ¹</i> ¹ İstanbul Aydın Üniversitesi, Fen ve Edebiyat Fakültesi, Psikoloji bölümü 4. sınıf öğrencisi
11:15-11:30	Marka Şehir İmajı ve Şehir Markası Yaratma Süreci: Yozgat Örneği <i>Orhan KESKİN¹</i> ¹ Bozok Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İşletme Anabilim Dalı, Yüksek Lisans öğrencisi
11:30-11:45	Kahve Arası
11:45-13:00	OTURUM 6 Oturum Başkanı: Prof. Dr. Ömer BENDER İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Nurcan HAMZAOĞLU İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi
11:45-12:00	Ameliyathane Hizmetleri Programı Eğitiminin Sağlık Çalışanları Tarafından Değerlendirilmesi <i>Uzm. Nurgül ARPAG¹, Uzm. Ayşenur CURABEYOĞLU², Yrd.Doç.Dr.Nurten DAYIOĞLU³, Elif FİLAR⁴</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı ³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ⁴ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Öğrencisi
12:00-12:15	Ameliyathane Teknikerliğinin Sağlık Çalışanları Tarafından Mesleki Olarak Algılanması <i>Uzm.Nurgül ARPAG¹Uzm.Ayşenur CURABEYOĞLU², Yrd.Doç.Dr.Nurten DAYIOĞLU³,Nihan YILMAZ⁴Hakan GÜRLER⁴</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı ³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi

	⁴ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Öğrencisi
12:15-12:30	<p>Ameliyathane Teknikerlerinin Çalışma Alanlarındaki Sorunlarının Tespiti <i>Uzm.Nurgül ARPAG¹ Uzm.Ayşenur CURABEYOĞLU², Yrd.Doç.Dr.Nurten DAYIOĞLU³, Ramazan Muhammet ÇELİK⁴ Turgut YELBOĞA⁴</i></p> <p>¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı ³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ⁴Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Ö</p>
12:30-12:45	<p>Huzurevi Ziyaretleri ve Farkındalık Çalışmaları <i>Begüm BALKANOĞLU¹, Esra GÖZÜ¹, Meryem Nisa KILIÇ¹, Bedia SAVAŞ¹, Ayşenur YALÇIN¹, Merve Nimet YILDIRIM¹, Ahmet Burak IRAK²</i></p> <p>¹İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Öğrencileri ² İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Araş.Gör.</p>
12:45-13:00	<p>Kolesterol ve Statinler <i>Hatice ORHAN¹ Prof. Dr. Sumru ÖZKIRIMLI²</i></p> <p>¹ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 5. Sınıf öğrencisi ² İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, öğretim üyesi</p>
13:00-13:15	<p>Kozmetik Ürünlerin Güvenilirliği <i>Prof. Dr. Sıdika SUNGUR¹, Araş. Gör. Dr. Elif ÖZDEMİR², Saadet Sevede EKMEKÇİ³</i></p> <p>¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekan Yardımcısı ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi araştırma Görevlisi ³Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2. Sınıf Öğrencisi</p>
13:15-14:00	Öğle Yemeği
14:00-15:00	Popüler Bilim
15:00-17:00	<p>OTURUM 7 Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Gül ÇÖRÜŞ İstanbul Gedik Üniversitesi Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Defne GÜMÜŞ İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi</p>
15:00-17:00	POSTER SUNUMU
17:00-17:30	ÖDÜL TÖRENİ VE KAPANIŞ

POSTER SUNUMLARI

10-18 YAŞ ÖĞRENCİLERİNDE HAZIR GIDA TÜKETİMİNİN BEDEN KİTLE İNDEKSİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ VE SAĞLIKLI BESLENME İNDEKSİNİN SAPTANMASI

Başak KOCA*, Nurselen YILDIZ*, Nur ÇINAR*

* *İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü 3.sınıf öğrencileri*

BİLİRKİŞİ HEMŞİRE

Habibe DEMİRCİOĞLU*,

**Sağlık Bilimleri Üniversitesi Dr. Lütfi Kırdar Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kanser Kayıt Birimi, İstanbul*

SAKAL FLORAMIZ

Beste HAYTA*, V.ERDAL*,F.Nur AYDIN*, S.ŞEKER*, E.AYDOĞAN*, K.DEMİR*, B.YILMAZ*, D.TURAN*, Z.SÖNMEZ*, C.CONBA*, K.KASAP*, Z.BOZTAŞ*,S.ÇELİK*, S.YALÇIN*, Yrd. Doç. Dr. Süheylâ YAZICIOĞLU**

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Tıbbi Laboratuvar Teknikleri 2. Sınıf öğrencileri*

***Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Program Başkanı*

ÜST YÖNETİCİLERDE OBEZİTE ARAŞTIRMASI

Hatice Kaymakçı*

**İETT Genel Müdürlüğü, Hemşire*

FUSARIUM GRAMINEARUM TÜR KOMPLEKSİNDE SRAP VE EF1-A TEMELLİ GENOTİPLENDİRME

İşıl Melis ZÜMRÜT*, Berna TUNALI**, Bayram KANSU**, Gülşen UZ*, Emre YÖRÜK*, Bahram SHARIFNABI***, Fatih ÖLMEZ****, Ayşegül SARIKAYA*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü, İstanbul,*

***Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Ziraat Fakültesi, Bitki Koruma Bölümü,Samsun*

****Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, TAGEM, Türkiye*

*****İsfahan Üniversitesi, Ziraat Fakültesi, Bitki Koruma Bölümü, İsfahan, Türkiye, İran*

FUSARIUM GRAMINEARUM'DA CDDP TEMELLİ GENOTİPLENDİRME

Elif Sedef DEVELİ*, Emre YÖRÜK*

***İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü, İstanbul, Türkiye*

YAŞLI BAKIM EVLERİNDE İLAÇ KULLANIMI VE FARKINDALIK

Serkan YILMAZ*, Şevket TELLİOĞLU*, Hakan ULUSOY*, Hamza YÜKLER*, Muhammed YILMAZ*, Ali ŞAHİN*, Hande ERENŞOY**

**T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 3. Sınıf Öğrencisi*

***T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Araştırma Görevlisi*

TEMİZ ELLER İLE YAŞAM BİLİNCİ

Fatma TİMURAĞAOĞLU* , Alanur ÖZER*, Aslı KARA*, Esranur ÖZMİS*, Sena KOÇ*
ve Nurçe ÖNAL* Danışman: Prof. Dr. Engin ÖZHATAY*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 2. Sınıf öğrencileri,*

***İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Farmasötik Botanik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi*

İSTANBULDA ÖĞRENİM YAŞI VE SEMTLERE GÖRE ÇEVRE BİLİNCİNİN DEĞİŞKENLİĞİ

Batuhan YARGI* ,Hande Nur GÜLER* ,Mehmet Kerem GÜL*,Mehmet Şahin DOĞAN* ,
Mehmet Osman BULUT*,Melis KAROĞLAN* , Yrd. Doç. Dr. Elif Sinem BİRELLER**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 3. Sınıf öğrencileri*

*** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi öğretim üyesi*

HAYVANSAL GIDALARDA HORMON KALINTILARI

Rumeysa ASLAN* , Ezgi TOMAR* , Billur Tuğçe TEMİZ* , Egenur ŞAHİN* , Prof. Dr. Sıdıka SUNGUR**

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi,3.sınıf öğrencileri*

***Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Öğretim Üyesi*

ECZACI-HASTA İLİŞKİSİNDE YAŞANAN SORUNLAR

Osman TURGUT* , Mehmet Fettah İNCİ* , Erkam TÜZÜN* , Yaşar TURGUT* , Muhammed KOP* , Batuhan BİRİ*

** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Bölümü 2. Sınıf Öğrencisi*

ANNE DOSTU ECZANE PROJESİ

Hüma Nur Köroğlu * , Emine Beyza Gödekoğlu * , Neslihan Şule Emir * , İpek Öztürk * ,
Ayşe Beyza Gökkan * , Ezginur Sultan Gıcık * , Yrd. Doç. Dr. Sermin Biçer**

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi,Lisans 3.sınıf öğrencisi*

***Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi*

GIDA TAKVİYELERİNDE TEHLİKE

Abdurrezzak YAŞIN*Ayşe GÜNDÜ*Fahriye ILICAK*Rıdvan TAŞ* Zeynep DİLER* Yrd. Doç.
Dr. Selma ÜREK**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 3. Sınıf öğrencileri,*

*** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Öğretim üyesi,*

ECZACILIK VE TOPLUM ÖNCELİK BİLİNCİ

Gülşen YEL* , Ezgi SEREN* , Fatma ACAR* , Sinem DEĞİRMENCİ*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 34010, İstanbul,*

AKILCI İLAÇ KULLANIMI

Ezgi DOĞAN*, Atakan LAYİK*, Oğuz ÇALIŞKAN*, Muhammed Yağız KARADEMİR*, Emre DİNÇER*, Ali ŞAL*

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Eczacılık Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi

T.C. İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN AKILCI İLAÇ KULLANIMI FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Şevval BAYKARA* ,Ezgi KORKMAZ* ,Baransel ÖKMEN* , Ardıç YAMAÇ* ,Elif ŞAHİN*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 4. Sınıf Öğrencileri*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakoloji Ana Bilim Dalı*

SINIR TANIMAYAN ECZANELER

Raziye Şule Cengiz* , Simge Mat* , Gözde Acar* , Feyza Nur Yaman* , Mehmet Kamar*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 1. Sınıf Öğrencileri*

ECZANELERİN KAPANMA NEDENLERİ

Esmenur Çevik* , Ecem Esmâ Ediz* ,_Eylül Kaya* , Mertcan Çelik*

**T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 2. Sınıf Öğrencisi*

AKILCI BESLENME

Ümran Misilli* , Doğan Demir* , Rumeysa Karagöz* , Mehran Aezamırad* , Kamal Etesamı* ,

Tuğba Sönmez* , Hande Erensoy**

**T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 1. Sınıf Öğrencisi*

***T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Araştırma Görevlisi*

KADIN SIĞINMA EVLERİ

Dilara Kurtgözü* , Buse Duygu* , Yaren Nergiz* , Hakan Küçük* , Nihan Kökbıyık** , Batuhan Biri**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi (1. Sınıf öğrencisi)*

*** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi (2. Sınıf öğrencisi)*

ECZACI DANIŞMANLIĞI VE HASTA MEMNUNİYETİ

Duygu BİRCAN* , Edanur ARSLAN* , Furkan YAKAR* , Rumeysa TOHUMCU* , Erva İŞIKGÜL* , Yrd. Doç. Dr. Elif ŞAHİN**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 3. Sınıf öğrencileri*

AİLE PLANLAMASINDA BİLİNÇ VE FARKINDALIK

Yücel VURAN* , Sevil KURT* , Ecem KATAR* , Selin Melody UZUN* , Nihan KÖKBİYİK*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2. Sınıf Öğrencileri*

BİTKİ ÇAYLARININ GÜVENİLİRLİĞİ

Damla SOSYAL*, Hatice UZUN, Zeynep Reyyan ÖNER*, Hatice AKAY*, Ebru GÜNDOĞDU*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi 3. Sınıf Öğrencileri*

SOKAKTA ÇALIŞTIRILAN ÇOCUKLARA YARDIM

Uzm. Simge KARA ERTEKİN*, Monireh SAİEDPOUR**, Filiz ÇELİK**, Esra ERKAN**, Sultan KARTAL**, Necmi YILDIRIM**, Eyüp CAN**

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Araştırma Görevlisi*

***Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Öğrencileri*

Mühendislik Uygulamaları sergisi

8 Mayıs 2017 (Salı)

T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Mühendislik Bölüm öğrencileri tarafından gerçekleştirilecek Mühendislik Uygulamaları sergisi ile Elektrik-Elektronik ve Biyomedikal devre ve sistemlerin tasarım çalışmaları sunulacak endüstriyel problemlerin çözümleri konularına öneriler getirilecektir.

Gerçekleştirilecek sergi ile araştırma- geliştirme yoluyla ülke ve bölge kuruluşlarının çalışmalarına katkıda bulunmak, düzenli araştırma çalışmalarıyla etkinlik alanına giren konularda bilgi ve deneyim birikimine katkıda bulunmak hedeflenirken nitelikli araştırmacı ve mühendisler yetiştirmenin ilk adımları atılacaktır.

Bugün her alanda hızla büyüyen ülkemizde, endüstride birinci derecede ihtiyaç duyulan bir meslek grubu olan mühendislik disiplininde nitelikli lisans eğitimi ile proje ve takım çalışması yapabilen, disiplinler arası çalışmalara yatkın, mühendislik etiğini gözeten, liderlik yeteneğine sahip, bilgiyi geliştiren, dönüştüren ve sonucunda üreten öğrencilerin üniversite-endüstri ilişkisini oluşturmak amaçlanmaktadır.

Bu nedenle 9 mayıs günü fuaye alanındaki proje sergimizde sizleri de aramızda görmekten onur ve mutluluk duyarız.

ÖZETLER

Bilimlerin işbirliği: bütünsellik ve disiplinler arası yaklaşım

Faysal KARATAŞ*Barbaros ANDİÇ**Caner AVCI***

** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İletişim Fakültesi, Radyo TV ve Sinema bölümü 4. Sınıf öğrencisi*

*** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Güzel Sanatlar Fakültesi, Sahne Sanatları Bölümü öğretim görev-lisi*

**** İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Kültürel Çalışmalar Programı öğrencisi,*

Yüzyıllar önce Aristo “bütün, parçalarının toplamından daha büyüktür” diyerek, günümüzde önem kazanmış olan interdisiplinerlik, yani disiplinler arası çalışmanın felsefi temelini atmıştır. Bilimsel birikim arttıkça disiplinler de daha çok iç içe geçerek bütünsel bir bakış açısı oluştururlar. Bu şekilde önyargısızlık, tutarlılık ve doğruluğa ulaşmak kolaylaşır. Bilimsel işbirliğinin tanımı disiplinler arası (interdisciplinarity) ve çok disiplinlik (multidisciplinary) kavramları ile yapılabilmektedir.

Disiplinler arası kavramı her ne kadar modern bir fikir olsa da aslında kökleri antik çağlara kadar gider. Aydınlanma çağının bilimlerin adeta birer birer felsefeden bağımsızlıklarını ilan ettikleri bir dönem olmasına karşın Antik Yunan filozoflarının neredeyse tamamı bugün farklı birer disiplin kabul edilen birçok alanda faaliyet yürütürdü. Mesela Aristo tek başına felsefe, fizik, şiir, tiyatro, müzik, mantık, politika, etik, biyoloji gibi birçok farklı disiplinle uğraşmış, bunların bir veya birkaçını kapsayan eserler vermiştir. O dönem filozoflarının ellerindeki çok kısıtlı bilgiyle çok büyük buluşlar yapmasının temel sebeplerinden birisi aynı kişilerin birçok bilim dalıyla ilgilendikleri için neredeyse her olayı, her karmaşık durumu disiplinler arası bir tarzda çözmeye çalışmalarıdır. Örnek vermek gerekirse dik üçgenin iki kenarının kareleri toplamının hipotenüsü verdiği bilgisi, Thales güneş tutulmasını saniyelerine kadar hesapladıktan tam yarım asır sonra, Pythagoras tarafından bulunmuştur. Thales’in bu hesaplamayı o dönemdeki kadar kısıtlı bir bilgiyle yapılabiliyor olmasının makul bir başka açıklaması yoktur.

Çok disiplinlilik belirli bir çalışmada farklı disiplinlerden gelen katılımcıların ortak çalışmasıdır. Her katılımcı kendi alanıyla ilgili olarak katkıda bulunur ve ortaklaşma genellikle farklı disiplinlerin kendi kimliklerini kaybetmeden ortak bir projede farklı görevleri yerine getirmesi şeklinde olur.

Araştırmacılar kavramın tanımını, bir disiplin için çok geniş ve kompleks bir sorunu çözmek, bir soruyu cevaplamak ya da bir konuyu açıklama süreci olarak tanımlar. Disiplinler arası yaklaşım, tek bir disiplinin çözemeyeceği, bir yargıya varamayacağı karmaşıklıkta bir durumun açıklamasında kullanılabileceği anlamına gelir. 2000’li yıllarda daha sistematik olarak üniversitelerde ve bilim dünyasında uygulanmaya başlayan interdisiplinerlikte disiplinlerin birbiriyle uyum içerisinde yer alması ve ortak paydalar barındırması anlamına gelir.

Bizler de İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesinde çok kompleks olmayan ancak farklı disiplinlerin biraraya gelmesini gerektiren ve birçok parametreyi barındıran bir çalışmayı tam bir “çok disiplinlili” etkinlik olarak tamaladık. Güzel Sanatlar Fakültesinin “güzel” anlayışı içerisinde, İletişim Fakültesinin teknik destek ve birikimini kullanarak, Eczacılık Fakültesi teorik bilgisi temelinde, “Bilim Günleri” nin tanıtım filmini gerçekleştirdik. Pratik olarak çekim yaparken ise, birikimlerin birbirleriyle harmanlaması sayesinde karşılaşılan problemlere daha etkin çözümler bulunabildiğini gördük.

ÜLKEMİZDE BİR İLK DUKTOSKOPİ (MEME SÜT KANALI ENDOSKOPİSİ),DÜNYADA BİR İLK ENDOSKOPİK PAPİLLOMEKTOMİ (İNTRADUKTAL PAPİLLOMLARIN AMELİYATSIZ TEDAVİSİ)

Prof. Dr. Ömer BENDER*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Müdürü*

Giriş: Meme başı akıntısı meme polikliniklerine başvuran hastalarda, memede kitle ve ağrıdan sonra üçüncü sıklıkta görülen şikayettir. Nedeninin saptanmasında klasik görüntüleme yöntemleri (mamografi, ultrasonografi, MR) çoğu zaman yetersiz kalabilmektedir. Duktoskopi meme süt kanallarının içinin değişik çaplardaki optik sistemlerle (mikroendoskoplarla) görüntülenmesini sağlayan bir endoskopik inceleme yöntemidir. İşlem sırasında süt kanallarının içi görüntülenir. Saptanan lezyonlardan biyopsi yapılabilir. Uygun intraduktal papillomlar endoskopik olarak çıkartılabilir.

Yöntem ve Gereçler: Ülkemizde ilk kez 2005 yılında başladığımız meme başı akıntılı hastalarda duktoskopi uygulaması günümüzde devam etmektedir. Duktoskopi işlemi 0,5mm. çaplı LaDuScope-S ve 1,1mm. çaplı LaDuScope-T flex (Polydiagnost GmbH, Pfaffenhofen, Germany) optik sistemleri kullanılarak yapıldı.

Bulgular: Duktoskopide en sık saptadığımız lezyon intraduktal papillomlar oldu. Daha sonra sıklık sırasına göre katılmış sekresyonlar, süt kanalı genişlemesi, süt kanalı iltihabı ve meme kanseri oldu. Saptanan intraduktal papillomların ince saplı olanları Dünyada ilk kez tarafımızdan geliştirilen bir yöntemle ameliyatsız tedavi edildi. Diğerleri ameliyatla süt kanalı çıkartılarak tedavi edildi. Erken evre kanser saptanan olgulara uygun cerrahi prosedürler uygulandı. Papillom ve kanser dışındaki olgular takibe alınarak gereksiz cerrahi işlem uygulanması engellenmiş oldu.

Tartışma: Duktoskopinin en yararlı kullanım alanı patolojik meme başı akıntısı olan hastalarda akıntının nedeninin saptanması ve tedavisinin planlanmasıdır. Bazı intraduktal papillomların endoskopik olarak çıkartılmasının gerçekleştirilmesi sayesinde duktoskopi tanılma değerinin yanısıra tedavi edici bir özellikte kazanmıştır.

BİR SANATLA TERAPİ YÖNTEMİ OLARAK UYGULAMALI MÜZİK TERAPİ

Yrd. Doç. Dr. Nevin ERACAR*, Yrd. Doç. Kutup Ata TUNCER**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Güzel Sanatlar Fakültesi, Sahne Sanatları Bölümü*

***İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü*

Bilindiği üzere ruh sağlığı üzerinde olumlu etkileri bulunan sanatla terapi, uzun yıllar insanlığın başvurduğu bir psikoterapi yöntemidir. Özellikle zihinsel ve duygusal bozukluğa sahip hastalarla düşünce ve duygu alışverişi kurularak yürütülen bu yöntem, son yıllarda daha bilinçli ve sistematik olarak uygulanmaktadır. Sanatla terapinin önemli ayaklarından birine sahip olan müzik terapi yöntemi, psikoloji ve müzik alanını bir araya getirerek bilimin daha da gelişmesiyle insan doğasını ve davranışlarını daha iyi anlamamıza ve psikolojik bozukluğa sahip hastaların iyileşmesine ya da kişilerin daha kaliteli bir yaşam sürmesine katkı sağlamıştır. Bir anlamda müzik terapi her yaşta ve her bireyin katılım göstereceği bir çalışmadır.

Müzik terapi için en belirgin tanım, bu uygulamanın nasıl yapıldığı ile ilgilidir. Eğer katılımcı müzik dinleme etkinliğindeyse “*Pasif Terapi*”, enstrüman ya da sesini kullanarak çalışmaya katılıyorsa “*Aktif Terapi*” yapıyor anlamı taşımaktadır. Birtakım enstrüman ve yöntemlerle grup çalışması olarak yapılan bu uygulamalar genellikle bir psikoterapist ve bir müzisyen eşliğinde yapılır. Grup ile etkileşim içerisinde olmak ve katılımcıların duygu-düşüncelerini değerlendirmeye almak çalışmanın temel prensiplerinden biridir. Katılımcılara çalışma sırasında geçmişten şimdiki ana kadar neler hayal ettikleri ve müzikle ilintili olarak yaşadığı duygu-düşünceleri ifade etmeleri istenebilir. Grup çalışması, terapistin ve katılımcıların karşılıklı değerlendirmeleriyle son bulur.

Anahtar Kelimeler: *Psikoterapi terapi, yöntemli, Sanatla terapi, müzik terapi, aktif terapi, pasif terapi.*

BİR REHBERDİR EDEBİYAT!

Ece Mine SONGUR*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İngiliz Dili ve Edebiyatı 2. Sınıf öğrencisi*

Günümüzde kitap okuyan veya bilinçli okumalar yapan bireylerin sayısının azlığı eğer bizi şaşırtmıyor veya üzmüyorsa öyleyse ilişkilerdeki anlayışsızlık, tahammülsüzlük ve saygısızlıklar da bizi hiç rahatsız etmemeli. Buna ek olarak hayata tek yönlü bakan, empatiden uzak, hayal kuramayan ve bundan dolayı olup biten gerçeği dahi kavramakta zorlanan bir kesim var toplumumuzda. Bu durum elbette umut verici değil. Bu acı gerçeği değiştirmenin ise bir yolu var: Edebiyat! Edebiyat, Sir Philip Sidney'in **Şiirin Savunması** adlı eserinde savunduğu gibi yalan bilgilerle dolu, bizi yaralayan ve bize zaman kaybettiren bir gereksiz uğraş değil; ince zekanın oluşmasına katkı sağlayıp bu yeteneği arttıran, hafızamızı güçlendiren, sorgulama yeteneği kazandıran, yeni fikirlerle besleyerek bakış açımızı genişleten faydalı bir araçtır. Üstelik edebiyat, çirkinlikleri ve acıları cesurca betimleyip seğileyerek bizlerde bir bilinç uyandırır. Bu bilinç bizi olgunlaştırır ve kötülükten uzak tutar. Yazara göre edebiyat karanlığa ışıktır. Öğretir ve keyif verir. Bizi duygulandırarak acılarımızla yüzleştiren, ya da sevinci hatırlatan; eserlerde betimlenen çeşit çeşit karakterlerle özdeşim kurduğumuzda bizde yalnız olmadığımız hissini uyandıran ve bu sayede duygusal rahatlamayı sağlayan edebiyat ayrıca bireyin dil yeteneklerini geliştirir, insanları eserlerdeki karakter tahlilleri sayesinde tanımamızı ve onlar ile empati kurmamızı destekler. Ne yazık ki ülkemizde edebiyat boş zaman eğlencesi olarak görülmeye devam ediyor. Faydaları görmezden geldiği için ikinci plana atılıyor. Bu nedenle empati ve anlayıştan yoksun, bakış açısı kısıtlı ve sorgulamayan bireylerin çoğunlukta olduğu bir çevrede yaşamımızı sürdürüyoruz.

Anahtar Kelimeler: Edebiyat, toplum, Sir Philip Sidney, Şiirin Savunması

YERYÜZÜ VE CANLI ÇARPIŞMALARININ, ETKİSİNDE ORTAYA ÇIKAN İLERLEMELERİN, GERİLEMELERİN SAHASI OLAN BEDEN TANIMLAMASININ ALGILANMA EKSENLERİ

Seniha CAN*

**İstanbul Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Antropoloji Bölümü, 4. Sınıf öğrencisi*

Beden tarih boyunca birçok alanda sorgulanmış, kendisine yeni anlamlar yüklenmiş bir canlı organizma alanı olmuştur. Yaklaşımlar daha çok dualist bir öğretiden yapılmıştır. İnsana ait olan beden mi bilinci oluşturmuştur yoksa bilince göre şekillenen bir beden mi oluşmuştur sorusu önemlidir. Varoluş gerekçesinde gelmiş olduğumuz tarihsel sürecin bize gösterdiği kadarıyla ki bedenin konumu, duruşu, doğallığı, nesneliliği anlamsız değildir. İnsanoğlunun doğada var olduğu andan itibaren gerek evrimsel süreci kabul gören anlayışlar içerisinde gerekse var olmayı yaratılmışlık olarak kabul eden disiplinler içerisinde beden değişimleri, devinimleri, gelişimleri, zorlayışları yeryüzü ve canlı çarpışmalarının bir alanı mıdır? Yoksa bütün bu yeryüzü, doğa, canlı ve insan ilişkilerinin, mücadelelerinin ve ortaya çıkan ilerlemelerin, gerilemelerin bir sahası mıdır? Doğa bedenin sınırlarını çizmiş midir? Nasıl çizmiştir? Beden üzerine eklenen midir? Zaman bedeni nasıl şekillendirdi? Yoksa hep aynı yerde miyiz? Kültür, din, ideoloji, disiplinler, cinsiyet, toplumsal cinsiyet, sistemler bedeni nasıl bir formda gördü? Nasıl bir kalıba koymak istedi? Bütün bunlar bir mücadele başlangıcı mıdır? Devamı mıdır? Etki altına alınmanın, zorlayıcı ve baskılayıcı olmanın bir göstergesi midir?

Beden algısının dünya üzerinde her coğrafi bölgede her toplumda ve her kültürde ayrı olarak algılanması bedenin tarihselliği dikkate alındığında son derece doğaldır. Fakat yaşadığımız çağda öyle beden algıları üretildi ki bunların bir kısmı laboratuvar şartlarında bir kısmı büyük şirketlerin toplantı salonlarında bir kısmı da siyaseti de baskılayan ideolojilerin gizli kamusal mutfağında oluşturuldu. İnsan doğal bir varlıktır algısı da bu müdahalelerin etkisiyle doğal olmayan bir mecrada kendisine yön vermeye çalıştı. Tekil beden anlayışının yok edildiği toplu beden hallerinin genelde dünya üzerinde özelde de günümüz Türkiye'sinde ne kadar kritik bir yerde durduğunu yakın tarihte edinmiş olduğumuz tecrübeler bize göstermiştir. Bir sınıf anlayışı içerisinde topluca inanılmış, hak olarak değerlendirilmiş hezeyanların başka bedenleri nasıl yok ettiğine olan şahitliğimiz henüz zihinlerimizdedir.

Anahtar Kelimeler: *tekil beden, beden tanımlaması, bedenin tarihselliği*

BİLİMİN SERÜVENİ

Elif ŞAHİN*, Ahmet MENGİ**

* *İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakoloji Ana Bilim Dalı, İstanbul*

** *İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Biyokimya ve Farmasötik Biyoteknoloji Ana Bilim Dalı, İstanbul*

İnsan bedeni atomlar, hücreler, moleküller, amino asitler ve proteinlerden oluşan bir bilgelik saklamaktadır. Tıbbın gelişimi ancak kısıtlı bilgilere sahip ilkel insanların gözlemleriyle başlamıştır. Bu gizemler başlangıçta savaş yaralarının ve çürümenin yol açtığı bedensel durumların gözlemlenmesiyle, ölü hayvanların incelenmesiyle çözülebiliyordu. Bergama arenasında yaralanan gladyatörlerin tedavisini yapan 2.yüzyıl Yunan Hekimi Cladius Galen, günümüz insan anatomisi ve fizyolojinin temellerini attı. Zamanla bu bilgilerin gelişimi insanlık tarihiyle birlikte şekillenmiş ve gelişmiştir.

Gallen'den daha tartışmalı bir şöhret sahibi kişi ise ibni Sina idi. Hekimlerin Prensi adıyla anılan İbni Sina, teorilerin deneyle doğrulanması üzerinde ısrar ediyordu. İslam aleminde tıp çalışmaları gelişirken, batının ilk tıp okulu kurulmuştu. 1200'lere gelindiğinde Montpeller okulu, Avrupanın en iyi tıp okulu olmuştu.

İngiliz Hekim William Harvey, kan akışını ve kanın kalbe doğru aktığını bulmuştur. Harvey kanın neden vücutta dolaştığını bilmiyordu. Britanyalı din bilimci ve kimyager Joseph Priestley'nin 1774' teki keşfine denk kanın taşıdığı oksijen tesbit edilememişti. Fransız bilimci Louis Pasteur hastalıklara ve şarap yapımına mikroorganizmaların yol açtığını kanıtladı. Mikrop teorisi Louis Pasteur, Joseph Lister ve Robert Koch çalışmalarıyla aydınlatıldı.

Alman bilimci Theodor Schwann, bitkiler kadar hayvanların da hücrelerden oluştuğunu buldu ve hücrelerin yaşamın temel birimi olduğunu açıkladı. Sonraki yıllarda aşuların, virüslerin, bağışıklık sistemi, ilaçlar ve antibiyotiklerin bulunma serüveni 1943 kadar tamamlanmıştı.

Britanyalı biyolog Francis Crick ve Amerikalı James Watson, 1953'te DNA'nın çift sarmal yapısını açıklayarak Biyoloji çağını başlattılar. DNA, Genom haritası, canlı kopyalama, gen transferi, yapay zekâ gibi geniş bir araştırma alanı ortaya çıktı ve sağlık- ilaç sanayii güçlü bir değişim imkânı buldu. Bunlara bilgisayar ve uzay araştırmaları gibi alanları da eklediğinizde bilim çağında Homo Sapiens'in bizzat kendi geleceğinin nereye yönlendirileceği tartışılmaya başlanmıştır.

12-13 YAŞINDAKİ OKUL DÖNEMİ ÇOCUKLARININ BESLENME ALIŞKANLIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Selvi Nur PACCİ*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü 3. Sınıf öğrencisi*

Bu araştırmanın amacı; ortaokul öğrencilerinin beslenme alışkanlıklarının saptanması ve değerlendirilmesidir. Bu çalışmada öğrencilerin, BKİ'si, gün içerisinde yaptıkları öğün sayıları, öğün atlama nedenleri, kahvaltıyı yaptığı yerler, su içme alışkanlıkları, fiziksel aktivite düzeyleri, süt ve süt ürünleri(süt, yoğurt, peynir vb.),et-yumurta-kurubaklagil, meyve-sebze, ekme-tahıllar(erişte,bulgur, pilav,makarna vb.),yağ-şeker-tatlı,içecekler(çay, kahve,ayran, gazlı içecekler vb.) ve diğer besinlerin(hamburger, pizza, döner vb.) tüketim sıklığına göre değerlendirilmiştir.

Öğrencilerin %11'inin öğün atladığı,%76'sının bazen öğün atladığı,%13'ünün ise gün içerisinde öğün atlamadığı saptanmıştır. gün içerisinde ara öğün yapmak kan şekerinin dengede kalması, kişinin kendini yorgun hissetmemesi, konsantrasyon ve depresyon sorunlarının engellenmesi için büyük role sahiptir.Öğrencilerin su içme alışkanlıkları değerlendirildiğinde öğrencilerin %22'si günde 0-2 bardak, %29'u 3-5 bardak,%29'u 6-8 bardak ve %20'si 9-10 bardak su tükettiği saptanmıştır.Öğrencilerin yağ-şeker-tatlı tüketimi değerlendirildiğinde, ankete katılan öğrencilerin; %31'i her gün, %36'sının haftada 2-3 kez, %20'sinin haftada 1 kez, %7'sinin 15 günde 1 kez, %2'sinin ayda 1 kez bu grup besin öğelerini tükettiği saptanırken,%2'sinin hiç tüketmediği gözlemlenmiştir.Ankete katılan öğrencilerin %18'i iki öğün, %69'u üç öğün, %13'ü dört öğün beslenmektedir. İnsanların gün içindeki öğün sayıları yaşına, fiziksel aktivitesine, cinsiyetine,hastalık durumlarına vb. faktörlere göre değişim göstermektedir.Bu öğünler 3 ana, 3 ana ya da 3 ana, 2 ara öğün şeklinde olabilir.Anket sonucuna göre; öğrencilerin gün içerisindeki öğün sayısı oldukça azdır.Bu öğün sayılarıyla sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenmenin sağlanamayacağı saptanmıştır. Sonuç olarak, öğrenciler ve veliler sağlıklı ve yeterli beslenme,besin güvenliği, besin hijyeni gibi konularda bilinçlendirilmelidir.

“Kişiselleştirilmiş” tedavi yöntemleri ve DNA

Rumeysa TOHUMCU*, Edanur ARSLAN*

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 3. Sınıf öğrencileri*

Bizi biz yapan genetik farklılıklarımızdır. Her ne kadar bu farklılıklarımız tüm genomumuzun %0.01'i kadar ise de, bizleri birey yapmaya yeterlidir. Farklı görünür, farklı düşünür ve çevremize farklı tepkiler veririz. Hatta tüm insanlarda aynı olduğu varsayılan çok çeşitli biyokimyasal yollardaki tepkimelerimiz de farklıdır. Dolayısı ile de ksenobiyotiklere karşı yanıtımız da farklıdır. Genetik biliminin ilerlemesi ve DNA molekülünün fonksiyonunun büyük ölçüde ortaya konması ile her kişinin metabolik cevaplarının incelenebileceği sonucunda varıldı. Bu şekilde farmakogenetik veya farmakogenomik alanı ciddi anlamda ivme kazandı. Tedavi amaçlı kullandığımız her ilaç bir ksenobiyotik olarak değerlendirildiğinde, kişinin DNA sı temelinde ilaca cevap vereceği anlaşılmalı, çalışmalar bu alana yönelmiştir. Şimdiye kadar “one size” üretilen ilaçların artık kişiye yönelik olarak üretilebileceği ve/veya doz ayarının ve ilaç kombinasyonlarının ona göre yapılması gerektiği ortaya çıkmıştır. Bu çalışmamızda sitokrom P-450 üzerinden yürüyen yollar temelinde ilaç cevapları ve polimorfizm sonuçları değerlendirilmiştir. Tedavi anlamında ciddi boyutta yenilik getirecek “kişiselleştirilmiş” yöntemler, her ne kadar halen emekleme döneminde ise de önemleri günden güne bilim dünyası tarafından anlaşılacaktır. Ancak hayati önemi olan bu gelişmenin gerek hekimler gerekse ilaç üreticileri tarafından kabul görmesi şarttır.

Anahtar Sözcükler: *Farmakogenetik, DNA, sitokrom P-450, ksenobiyotik*

FAUSTUS VE BİLİM

Beyza SATIR*, Hacer ÖZCAN*, Vildan KANSIN*

*** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İngiliz Dili ve Edebiyatı
Bölümü 2.Sınıf öğrencileri**

Skolastik düşüncenin doğurduğu bilgi açlığı Rönesans, diğer bir adıyla yeniden doğuş sayesinde giderilmiştir. İnsanlar bu dönemde bilgiye ne denli aç olduklarını fark etmişlerdir. Skolastik düşünce altındaki insanların merkezinde tanrı olduğundan insanlar kendilerince üretememiş ve kendilerini ifade edememişlerdir. Her öğretici ve her bilgi doğrudan kilise tarafından belirleniyordu. Skolastik düşünce doğayı ve insanları dar kafalı bir mantıkta sınırlandırıyordu.

Rönesans, kalitini koruyan Yunan ve Roma uygarlıklarının merkezi olan İtalya'da 14.yy'da başlamış, ardından tüm Avrupa'ya yayılmıştır. Rönesans'ın temelinde Yunan klazizmine dönüş vardır. Tanrı merkezilik kalıbı yerini insan merkeziliğine bırakır. Hümanizm ön plandadır. Antik Yunan filozofu Platon'un kötü insan yoktur, bilgisiz insanlar vardır ve erdem her insana öğretilir düşüncesinden yola çıkılarak edebiyatta, sanatta, bilimde ve felsefede yeniden doğuş gerçekleşmiştir.

Toplumda çok yönlü insanlar kendilerini ifade etmek için büyük fırsat bulmuşlardır. Özellikle edebiyat ve bilimle gerçekleşmiştir bu dış vurum. Bacon, Machiavelli, Copenhagen, Galileo, Da Vinci, Marlowe bu çok yönlülüğü yansıtan Rönesans insanı rol modelleri arasındadır. 16.yy'ın büyük oyun yazarlarından olan Christopher Marlowe yazdığı *Dr. Faustus* adlı oyununda bir bilim adamı olan Faustus'un bildikleriyle yetinmeyip her şeyi bilmek adına şeytanla 24 yıl sürecek bir anlaşma yapmasını anlatır. Dr. Faustus bilgiye olan açlığı dolayısıyla tipik bir Rönesans insanı temsil eder. Bu incelemede bilim, kültür, din, felsefe, insan doğası ve edebiyatın ne kadar iç içe olduğu anlatılmaya çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Rönesans, bilim, Dr. Faustus, edebiyat, aydınlanma.

DOPPLER ULTRASONOGRAFİ GÖRÜNTÜLEME ESASLARI VE KLİNİK KORELASYONU

Ali Berk DOĞRAMACI*

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi 2.Öğrencisi*

Teknolojinin gelişmesi ve tıpta kullanımının artmasıyla tıbbi görüntüleme alanında USG faydalı ve tercih edilen bir görüntüleme olmuştur. Ses dalgalarının yayılımını ve geri dönüşümünü, görüntü ve ses olarak bilgisayar sistemlerine aktarılmasını sağlayan bu yöntem tıpta; Jinekoloji, Kardiyoloji, Kalp ve Damar Cerrahisi, Onkoloji vb. gibi alanlarda sıklıkla ihtiyaç duyulan bir görüntüleme yöntemi haline gelmiştir.

Doppler USG aynı esaslara dayansa da kullanıldığı amaçla farklılık yaratmaktadır.

Doppler USG lokalize bölgelerin kanlanması vasküler direnci, vasküler obstrüksiyonu, vasküler stenozları, trombüsleri, vasküler reflüleri, tümör anjiyogenezlerini görüntülemeye kullanılabilir.

Doppler USG kullanım alanıyla beraber tanı ve tedavilere yön vermektedir ve bir çok branşın sıklıkla başvurduğu alan halindedir.

Bu çalışmamda ; Kronik Venöz Yetmezliğin, Subclavian Çalma Sendromunun (SSS) , Carotis Yetmezliğin ve Tiroidin Kanlanmasıın Doppler USG görüntülenmesi tarafımda gerçekleştirilmiş, olgulardan örnekler derlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: *USG Doppler, Kullanım alanları , Vasküler*

PİYASADA PAZARLANAN BİTKİSEL ÜRÜNLERDE FOSFODİESTERAZ-5 İNHİBİTÖRÜ İLAÇ ETKEN MADDELERİNİN VARLIĞININ VE MİKTARLARININ BELİRLENMESİ VE HALK SAĞLIĞI YÖNÜNDEN DEĞERLENDİRİLMESİ

Hatice UZUN*, Pınar BABADOĞAN*, Elif ÖZDEMİR**, Sıdıka SUNGUR***

** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi Öğrencileri, İstanbul, Türkiye*

*** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Analitik Kimya Bilim Dalı, Araştırma Görevlisi, İstanbul, Türkiye.*

**** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Analitik Kimya Bilim Dalı, Öğretim Görevlisi, İstanbul, Türkiye.*

Son yıllarda dünyada ve ülkemizde bitkisel ürünlere olan ilgi hızla artmaktadır. Bu arada kalitesi kuşkulu olan bitkisel ürünlerin artan kullanımı çok sayıda riski de beraberinde getirmekte ve ulusal ve uluslararası sağlık kuruluşlarının gündemine girmektedir. Bitkisel ürünlere bildirilmeksizin sentetik ilaç maddelerinin karıştırılması tüm ülkeler için ortak bir sorundur ve potansiyel olarak ciddi karşıt etkilere sebep olabilmektedir^[1-4]. Performans arttırıcı olarak pazarlanan bitkisel ürünlere illegal olarak karıştırılan ilaç maddeleri içinde fosfodiesteraz-5 inhibitörleri önemli bir grup oluşturmaktadır. Erektile disfonksiyon için kullanılan ilaç preparatlarının etken maddesi olan bu maddelerin en önemli temsilcileri sildenafil, tadalafil ve vardenafil'dir.

Bu çalışmada, Tarım ve Köy İşleri Bakanlığınca onaylı bitkisel ürün adı altında satılan 3 farklı preparatın sentetik ilaç etken maddesi olan sildenafil sitrat içerip içermediğini, içeriyorsa miktarının ne olduğunun saptanması amacıyla HPLC-DAD yöntemi ile analiz yapıldı. Yapılan çalışmalar sonucunda incelenen ürünlerden birinde sildenafil sitrat varlığı saptanarak miktarı hesaplandı.

*Bu çalışma 2015 yılı 1. Dönemde (2015/1) 2209-Üniversite Öğrencileri Yurt İçi/Yurt Dışı Araştırma Projeleri Destekleme Programı tarafından desteklenmiştir.

TÜRKİYE’DE MEYDANA GELEN TRAFİK KAZALARININ İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ ÇERÇEVESİNDE ANALİZİ

Dr.Suat SARI*

**İş Sağlığı ve Güvenliği Doktoru*

Türkiye’de uzun yıllar sürücü ehliyeti sahiplerine sürüş yeteneklerinin ve sağlığının son durumu hakkında herhangi bir test uygulanmamıştır. Bugün Türkiye karayollarında araç süren birçok sürücünün sağlık durumu, yeni araç teknolojileri hakkında bilgi seviyesi, trafikteki farkındalık yetenekleri ve psikolojik profili hakkında gerekli bilgi hafızası oluşturulmadığından dolayı, genel sürücü sağlığı ve profili hakkında herhangi bir bilimsel yorum yapmak mümkün değildir.

Yıllardır uygulanan sürücü test ve imtihanları sisteminin yanlışlığı, her yıl trafik kazalarında ölen 7.500 ve yaralanan 300 bin kişiden anlaşılmaktadır. Yeni duble yolların yapımına, emniyet katsayısı yüksek araçların kullanılmasına rağmen, artan taşıt sayısının da etkisiyle, her geçen yıl ölümlü ve yaralanmalı kaza sayısı artmaktadır.

Türkiye’de ehliyet vermeye yönelik yüzlerce sürücü kursu bulunmaktadır. Bu kurslardaki yöneticilerin trafik kültür ve deneyim birikimlerinin yetersizliği, denetimler ile eğitimin uluslar arası normlarda olmayışı, trafik kazalarını tetikleyen ve trafik de iş güvenliğini etkileyen önemli problem olarak önümüze çıkmaktadır.

Bu problemlerin çözümünde Türkiye’de ulusal bir “**Trafik Kültürü**” nün oluşturulamaması da en önemli etkenlerden biridir.

Trafik kazalarının önlenmesi ve “**trafikde iş güvenliğinin**” sağlanması için, başlangıçta tüm ticari araç sürücülerine, bilahare bireysel araç süren profesyonel ehliyetli sürücülere, iş sağlığı ve güvenliği çerçevesinde sağlık testleri ve sürücü eğitimleri uygulanmalı, bu uygulama hakkında bilimsel çalışma ve yöntemler oluşturulmalıdır.

Anahtar kelimeler:*Trafik Akademisi, Trafikte iş güvenliği, Trafik de farkındalık, sürücü ehliyeti*

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MEVZUATININ YAPI İŞLERİNDE SAHA YERLEŞİMİ VE İŞ EKİPMANLARI AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ

Mehmet Emin ERDEM*

**İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı*

Hızlı teknolojik gelişmeler, bir yandan insanın daha iyi ve konforlu yaşaması için hizmet ederken, diğer yandan çalışanlar ve çevre için tehlike ve riskleri de beraberinde getirmekte ve hem iş kazaları, hem de meslek hastalıkları çoğalmaktadır.

Özellikle binalardaki kat sayısının artması, buna bağlı olarak iskele, vinç gibi bazı ekipmanların kullanılması, yüksekte çalışma tehlikelerini, izolasyon ve dayanıklı malzeme kullanımı ise yeni bazı meslek hastalıklarını ortaya çıkarmıştır.

Bu projede, yapı işinin tanımı yapılarak, İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'nu dayanak olarak hazırlanmış olan "Yapı İşlerinde İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetmeliği'nde belirtilen tanımlara ve yapı işlerine yer verilmiştir.

Yapı işlerinin başlangıcından itibaren hazırlanması gereken "Sağlık ve Güvenlik Planı" ayrıntılı olarak açıklanarak, bu planı kimlerin ve neden hazırlaması gerektiği yorumlanmıştır.

Yapı işlerinde saha yerleşimi, şantiye girişi, saha içi yollar, aydınlatmalar ve yerleşkede İş Sağlığı ve Güvenliği açısından dikkat edilecek hususlar iş kazaları açısından irdelenerek Risk Analizi formatı anlatılmış, dikkat edilmesi gereken hususlar belirtilmiştir.

Yapı işlerinde kullanılan iş ekipmanları ile yüksekte çalışma ve İş iskelelerinde İş Sağlığı ve Güvenliği mevzuatı olumlu ve olumsuz anlamda tartışma ortamında değerlendirilmiştir.

Sonuç olarak; eksiksiz mevzuatlar, bilgili ve donanımlı İş Sağlığı ve Güvenliği profesyonelleri yanında, diğer iş kollarında olduğu gibi yapı işlerinde de, işveren ve çalışanın bilinçli olması, sağlık ve güvenlik konusunun kültür olarak topluma yerleşerek kendi kendini denetler hale gelmesi gerektiği değerlendirilmiştir.

Anahtar Sözcükler: Yapı İşleri, Sağlık ve Güvenlik Planı, Yüksekte Çalışma

HASTANELERDE DAVRANIŞ ODAKLI RİSK DEĞERLENDİRME ÇALIŞMASI

Evrin AKBAYIR*

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İş Sağlığı ve Güvenliği Tezli Yüksek Lisans, Yakın Doğu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, İşletme Doktora Öğrencisi*

Hastanelerde davranış odaklı risk değerlendirme çalışmasının amacı, sağlık sektöründe var olan iş kazası, yaralanma ve ölümlerle sonuçlanan iş kazalarının nedenleri ve çözümleri konusunda yeni yaklaşımlar getirebilmektir. Bu nedenle bu çalışmada hastanelerde uygulanacak davranış odaklı İş Sağlığı ve Güvenliği yaklaşımlarının önemi anlatılmış, hastane sektörü için uygulanan çok parametrelili matris metodu ile yapılan risk değerlendirmesi çalışması anlatılmıştır. Risk değerlendirmesi yapmak için kullanılan nitel yaklaşımların başlıca aracı risk matrisidir. Matris simgeler, sayılar gibi kavramların oluşturduğu sıralar ve sütunlardan oluşan çizelge olarak adlandırılmaktadır. İş Sağlığı ve Güvenliği uygulamalarında y ekseninde bulunan bölüm tehlikenin ortaya çıkma olasılığı, x ekseninde de bir tehlikenin oluşturabileceği olumsuz bir durumun olasılığı olarak kabul edilmektedir. Matris metodu içerisinde şiddet derecesi, hatanın ortaya çıkma olasılığı ve etki sınırı faktörleri değerlendirilmiştir. Etki sınırı faktörü değerlendirilirken hastalar ve ziyaretçilerde göz önünde bulundurulmuştur. Yapılan risk değerlendirmesi çok önemli riskten kabul edilebilir riske doğru düzenlenmiştir. Davranış odaklı risk değerlendirmesi çalışmasında bulgular özel sağlık grubuna bağlı hastanelerden alınmıştır. Bulgular anket çalışmaları ile desteklenmiştir. Risk değerlendirmesi çalışması sonuçları, analizler ve saha denetimleri sonucu davranış odaklı İş Sağlığı ve Güvenliği yaklaşımlarında önem arz eden esaslar belirlenmiştir. Davranış odaklı İş Sağlığı ve Güvenliği eğitimlerinin süreçteki katkılarında bahsedilerek, davranış değişikliğinin sürekli eğitim ile kazanılabileceği açıklanmıştır.

Anahtar Sözcükler: *Sağlık sektörü, risk değerlendirme, İş sağlığı ve güvenliği, davranış odaklı eğitimler, çok parametrelili matris metodu*

SANAYİDE, BANT ÜZERİNDE ÇALIŞANLARIN KAS İSKELET KAPASİTE DURUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Güvenç CENGİZ*, Prof. Dr. İmer OKAR**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İş Sağlığı ve Güvenliği Programı*

***İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi Dekanı*

GİRİŞ-AMAÇ

Bu çalışmayla, otomotiv üretim tesisinde montaj bölümünde çalışanların, Kas İskelet Sistemi kapasitelerinin ölçülmesi ve bu ölçüm sonuçlarının yıllık karşılaştırmalarının yapılması, ayrıca üretim ve ofis çalışanlarının kas iskelet sistemi ölçüm verilerinin karşılaştırılması amaçlanmıştır.

GEREÇ-YÖNTEM

Çalışmaya yaşları 30 ve üzeri olan, 7 yıl süreyle zamana bağlı bant üzerinde üretimde çalışan 407 erkek çalışan katılmıştır. Her yıl düzenli olarak, aynı çalışanların vücutlarının 6 bölgesinde kas gücü ve eklem aralığı ölçümleri yapılmıştır. 407 çalışan içinden rastgele 100 çalışan seçilmiş ve değerlendirilmiştir.

BULGULAR

Otomobil üretim tesisinde montaj bölümünde zamana bağlı olarak bant üzerinde parça montajı yapan 30 yaş üzeri çalışanların ölçümlerinde %18 oranında kas iskelet sistemi kapasite düşüklüğü gözlenmiştir. Bu sonuç, ilgili kaynaklarda da görüldüğü üzere beklenen sonucun altında olduğu anlatılmaktadır. Ayrıca ofis ve üretim çalışanlarının ölçüm sonuçları karşılaştırılmıştır. Ofiste %18 oranında daha fazla kas iskelet sistemi kapasite düşüklüğü yaşayan çalışan vardır.

SONUÇ

Bu çalışmada, çalışanın ilk çalışma yıllarında yapılan ölçüm sonuçları düşük çıkıyor fakat çalışan fiziksel olarak çalıştıkça kas iskelet sistemi olarak gelişmektedir ve değerler 3 yıl süreyle yükseliş göstermektedir, daha sonra yıpranma arttıkça son 3 yılda değerlerin düştüğü gözlemlenmiştir. Bu durum, çalışmadaki verilerin ortak özelliğidir.

Anahtar Kelimeler: *Sanayi, kas iskelet sistemi, kapasite, fiziksel kapasite ölçümü, kas gücü ve esnekliği*

LOJİSTİK SEKTÖRÜNDE İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ UYGULAMALARI VE RİSK ANALİZİ

Mehmet Ümit KILIÇ*

* *İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı*

Ülkemizde ve dünyada lojistik sektöründe yaşanan iş kazalarında her yıl ciddi sayıda insan hayatlarını kaybetmekte nicesi ise yaralanmakta ya da sakat kalmaktadır. Bu olumsuzlukların önüne geçilmesi için yapılması gerekenlerin başında iş sağlığı ve güvenliği uygulamalarını lojistik sektörü açısından önemli hale getirmek gelmektedir. Sektördeki kayıplarla ilgili gerçek rakamlar tam olarak bilinmemektedir. Bunun nedenlerinin başında ise lojistiğin hem tek başına bir sektör olması, hem de farklı sektörlerde bir alt birim olması gelmektedir. Özellikle ülkemizde lojistik yönetiminin bir alt başlığı olarak düşünülmesi gereken iş sağlığı ve güvenliği ilkelerinin uygulanması açısından büyük eksiklikler olduğu göze çarpmaktadır. İş sağlığı ve güvenliği konusunda tüm dünyada bir standardizasyona gitme gereksinimi ile beraber, ülkemizde de 2012 yılında 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ile tüm sektörlerde iş sağlığı ve güvenliği açısından belirli standartlar getirilmeye gayret gösterilmiştir. İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ile beraber tehlikeli sayılabilecek olayların yaşanmaması için önlemlerinin alınması ve bu önlemler doğrultusunda risk değerlendirme sisteminin daha profesyonel bir şekilde ele alınması hedeflenmiştir.

Lojistik sektöründe yaşanan iş kazalarını en aza indirmek amacıyla iş sağlığı ve güvenliği uygulamalarının faaliyet başlamadan önce, çalışma sırasında ve hatta sonrasında da uygulanmasını sağlamak gerekmektedir. Alınacak olan her tedbir insan yaşamı ve hayat kalitesinin artması için büyük önem taşımaktadır.

Bende bu çalışmamda özellikle lojistik sektörünün iş sağlığı ve güvenliği açısından bazı temel unsurları göz önünde bulundurması gerektiğini, bu unsurların neler olduklarını, bazı risk analiz metodlarını ve örnek risk analizini sunarak sektörde farkındalık oluşturma yoluna gittim. Yaptığım çalışmamın insanların hayatına ve işletme devamlılığına dolayısıyla milli ekonomimize katkıda bulunması dileğiyle çalışmamı sizlere sunuyorum.

Anahtar Kelimeler: *risk analizi, iş sağlığı ve güvenliği, lojistik.*

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİNDE ÇEKİRDEK EĞİTİM MODÜLÜ OLUŞTURMA

Caner İŞBİLİR*

**İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı*

En sade haliyle eğitim, ilk toplumlardan günümüze kadar gelmiş davranışın olumlu yönde değiştirilmesi için yapılan çalışmalardır. Eğitimin aktarılış şekli, toplumların kültürel yapısına göre şekil almış olsa da istenen hedef daima değişim olmuştur. İş sağlığı ve güvenliği bilimiyle daha yeni yeni tanışan ülkemizde kalıplaşmış algılardan uzaklaşmak ve çalışanları bilinçlendirmek için eğitim elimizdeki en güçlü araçlardandır. Hedef eğitimin verilebilmesi için ilk başta yapılması gereken doğru bir ihtiyaç analizidir. Çalışanın mevcut göstermiş olduğu performans ile istenilen performans arasındaki farkın tespit edilmesi ve bu farkın yönetsel değişiklikler ile mi yoksa eğitim ile mi giderileceği belirlenmelidir. Eğitim ile üstesinden gelinebilecek durumlarda hangi modülün ne düzeyde verilmesi gerektiğine karar verilir. Spesifik eğitim modülleri dışında; çalışan hangi sektörde yada hangi pozisyonda olursa olsun gerekli temel iş sağlığı ve güvenliği nosyonunu kazanmalıdır. İş sağlığı ve güvenliği biliminin çok disiplinli bir bilim dalı olması ve sektörel boyutta dallanma ve değişiklik göstermesi çekirdek eğitim programına olan ihtiyacı arttırmaktadır. İş kazaları ve meslek hastalıklarının azalması ile verimliliğin artması, maliyetlerin düşmesi sağlanır. Bu sayede eğitimin devamlılığı sağlanarak üretim sürecinin sürdürülebilirliği de desteklenmiş olacaktır.

Anahtar Sözcükler: çekirdek program, eğitim ihtiyacı analizi, iş sağlığı ve güvenliği, modül, temel eğitim.

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ AÇISINDAN DAVRANIŞ VE KARARLARI ETKİLEYEN İNSAN FAKTÖRÜ

Neşri Murat BİNGÖL*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İş Sağlığı ve Güvenliği Programı*

Son birkaç yıl içerisinde İş Sağlığı ve Güvenliği açısından davranış değişikliği yaklaşımında artış görülmektedir. Bu yaklaşım genel olarak; belirli davranışların gözlenmesi ve değerlendirilmesi esasına dayanmaktadır. Bu çalışmalar özellikle imalat, üretim veya hizmet sektöründe çıktıyı gerçekleştiren en alttaki direkt çalışanlar üzerinde odaklanmaktadır. Bu yaklaşımın arkasındaki rasyonel dayanak, kazaların çoğunlukla emniyetsiz davranışlar ve kararlar nedeni ile gerçekleşmesinden kaynaklandığına inanılmasıdır. Yani davranışsal yaklaşımların sadece davranışsal teorilere dayanmakta olduğuna inanılmaktadır, özetle “davranış ile güçlendirilmiş İSG anlayışı devam ettirilmelidir” anlayışı savunulmaktadır.

Davranış değişiklikleri ile raporlanarak ulaşılmış bir çok farklı sanayi kolunda İSG açısından başarılar bulunmaktadır. Bunlara üretim sanayi, madencilik ve inşaat sektörü örnek verilebilir. Bu çalışmalara ait yazılı kaynaklara kolaylıkla ulaşılabilmektedir. Davranışsal yaklaşımlar sayesinde birçok avantaj elde edilmiştir. Bu avantajlara örnek olarak kaza olay sayılarının azaltılması, iş güvenliğine dayalı iletişimin artması, yönetimin süreç içerisinde fark edilirliliği ve işçilerin katılımının sağlanması verilebilir.

Ne var ki; davranışsal yaklaşım çoğunlukla, sezgisel sorunlara, kişisel algıya, özgüvene, yani kişisel İSG'ye odaklanmaktadır. Bundan dolayı düşük yüksek olasılık ve/veya hafif ağır hasarlı riskleri göz ardı edebilmektedir. Bu nedenle çalışmayı sunan yazarın düşüncesi; kimi zaman, kazaların sebepleri ve kazanın büyüklüğü kişinin davranışına göre farklılık gösterebilmektedir. Sadece davranışsal yaklaşım odaklı İSG çalışmalarını baz alanlar, kimi zaman sürece dayalı İSG anlayışından uzaklaşmaktadırlar. Bunun sonucu olarak davranış odaklı yaklaşım sadece bireylere odaklanır ve diğer etkileyen faktörler ile birlikte yönetimin İSG'ye yaklaşımı konularını değerlendirme dışında tutmaktadır. Bu tip bir yaklaşım ise İSG performansı açısından olumsuz yönde büyük bir etki yaratabilmektedir.

Sonuç olarak bu çalışma ile amaçlanan; bireysel bazda davranış ve karar değişiklikleri ile büyük kazaların önlenmesi konusunda elde edilebilecek faydaların tartışılması ve bu konuya önem veren kişi, kurum ve organizasyonlara kılavuz niteliğinde rehberlik sağlanmasıdır.

Anahtar Kelimeler: *İnsani Faktörler, Davranışsal Emniyet, Büyük Kaza Tehlikeleri, İSG Yönetimi, Büyük Kaza Tehlikelerinin Yönetimi*

TERSANELERDE YAŞANAN İŞ KAZALARININ İNCELENMESİ: İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ BAĞLAMINDA RİSK ANALİZİ

Sedef İŞLER*

** Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İş Sağlığı ve Güvenliği, Tezli Yüksek Lisans Bölümü*

İş sağlığı güvenliği uygulamalarının birincil hedefi, çalışanların işyeri ortamında güvenliklerinin sağlanması ve kazaların önlenmesidir. Bu anlamda iş kazaları, iş sağlığı ve güvenliği çalışmalarının odak noktasını oluşturmaktadır. İş kazalarının etkili bir şekilde önlenmesi için ise, bu kazaların risk faktörlerinin belirlenmesi ve analiz edilmesi gerekir. Bu çalışmada, Marmara Bölgesi'nde yaşanan iş kazalarının, gerek ulusal, gerekse uluslararası düzeyde benzer kazalar ile kıyaslanması ve ülkemizdeki tersane kazalarının risk analizinin yapılması amaçlanmıştır.

Çalışmada 2015 yılında Türkiye'de seçilmiş tersanelerde yaşanan iş kazaları incelenmiş ve risk faktörlerine göre bölge ve şube bazında değerlendirmeler yapılmıştır. Daha sonra risk faktörleri açısından kazalar değerlendirilmiş ve rapor edilmiştir.

Çalışma sonuçlarına göre bölgelerdeki kazaların demografileri yaş, kıdem, eğitim ve meslek türüne göre farklılık göstermemektedir ($p>0,05$). Kaza sıklık hızının belirlenmesinde kaza sayısı, kayıp iş günü sayısı, toplam çalışan sayısı, aylık çalışılan gün sayıları, aylık kaza sıklık oranları ve aylık kaza ağırlık oranları bir arada istatistiksel olarak anlamlı bir model oluşturmaktadır ($p<0,05$). Araştırma sonuçları hem iş sağlığı konusunda tersanelerde önemli eksikliklerin olduğunu, hem de veri toplama sürecinin yetersiz olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: *İş Sağlığı; Tersane; İş Kazası; Mesleki Kaza.*

SOSYAL TESİSLER VE YÖNETİMİNDE RİSK ANALİZ RAPORU

Hasibe Tuğba ŞAHİN*

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi İş Sağlığı ve Güvenliği Yüksek Lisans Bölümü*

Risk analizi çalışmaları ilk olarak havacılık sektöründe kullanılmıştır. Daha sonra, gıda sektörü risk analizi çalışmalarının yoğun bir şekilde kullanıldığı sektör olmuştur. Günümüzde, muhtemel hatalar ve bu hataların meydana gelmesi ile oluşabilecek kayıpların sadece maddi olmadığı, bu kayıpların sosyoekonomik etkilerinin de olduğu bilinciyle hemen her alanda risk analizi çalışmaları yapılmaktadır. Bu çalışmada, bir üniversitede iş sağlığı ve güvenliği tehlikeleri tanımlanmış ve riskleri değerlendirilmiştir. Çalışma kapsamında, üniversite sosyal tesisler olarak uygulama alanına ayrılmıştır. Bu alanların her biri ayrı ayrı değerlendirmeye alınmış ve toplam 58 adet tehlike tanımlanmıştır. Tanımlanan tehlikeler için gerçekleştirilen risk değerlendirmeleri neticesinde tehlikelerin 9 adedinin (%15,5) tolere edilemez risk seviyesine sahip oldukları görülmüştür. Tolere edilemez risklerin öncelikli olarak ele alınması gerekmektedir. Bu proje beş bölümden oluşmaktadır. Projenin ilk bölümünde, işlediğimiz konu olan yönetim sistemleri hakkında genel bir bilgi verilmekte, konunun kısaca bir tanımı yapılmaktadır, analiz yapılıma amacı ve raporda konuların hangi bölümlerde yer alacağına yer verilmiştir. İkinci bölümde, proje tanımı, ayrıntılı iş planı, projenin hangi aşamalardan oluştuğu, projenin araştırılmasında aşamasında elde edilen teorik bilgiler yer almaktadır. Son bölümde ise yapılan analizler sonucu alınması gereken önlemler ve önceliklerine değinilmiştir. Projede proses ve operasyonlar tanımlanmış. Prosedürler, emniyet kuralları, ilgili mevzuat, rehber ve talimatlar ve bakım şemaları incelenerek, sistemin güvenli olarak çalıştırılabilmesi için gerekli koşullar belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : *Risk Analizi, Sosyal Tesisler, İş Güvenliği, Üniversite*

ÜNİVERSİTE YERLEŞİM PLANINA BAĞLI OLARAK COĞRAFİ RİSK ANALİZİNİN YAPILMASI

Suzan ALTUNAY*

** Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İş Sağlığı ve Güvenliği, Tezli Yüksek Lisans Programı öğrencisi*

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi'nin yerleşim planına bağlı kalarak coğrafi risk analizinin yapılmasın da bina yapısal özellikleri ve çevredeki sanayi kuruluşlarının özellikleri, risklerin tanımlanması şeklinde çalışma yapılmıştır.

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Cevizlibağ Yerleşkesinin bina yapısı ve dayanıklılığı, statik yapısı, elektrik tesisatı, su tesisatı, acil çıkış yolları ve kapıları, havalandırma, duvarları, tavanı ve çatısı, kapılar ve girişler, ulaşım yolları ve tehlikeli alanlar, civardaki sanayi tesisleri ve bu tesislerdeki patlama tehlikesi, kuruluşlar, coğrafi konumu, E5 'e olan yakınlığı, trafik yükü, hava kirliliği irdelenerek risk analiz tablolarında da detaylı olarak açıklandığı üzere 17 adet tehlike kaynağına sebep olabileceği, 17 adet risk maddesinin dağılımının 1 tanesinin önemsiz, 7 tanesinin tolere edilebilir, 6 tanesinin önemli olduğu yapmış olduğumuz çalışmalar sonucu saptanmıştır. Mevcut tehlikeleri engellemek adına alınması gereken önlemler Risk Analizi Tablosunun ilgili sütununda yer almaktadır.

Yerleşke civarındaki işletmelerde parlayıcı patlayıcı maddeler hakkındaki tüzük binaların yangından korunması hakkındaki yönetmelik tehlikeli kimyasallar yönetmeliğine, biyolojik etkenlere maruziyet hakkındaki yönetmeliğe göre önlemler alınmalıdır.

İstanbul deprem açısından riskli bir bölge olduğundan acil durumlar hakkındaki yönetmelik ve binaların yangından korunması hakkındaki yönetmeliğe göre önlemler alınmalı ve yıldırım tehlikesine karşı binaların yangından korunması hakkındaki yönetmeliğe göre önlemler alınmalıdır.

Anahtar Kelimeler: *coğrafi konum, risk analizi, tehlikeli madde, deprem, yangın*

ELEKTRİK SEBEPLİ İŞ KAZALARININ ÖNLENMESİNDE ANA KORUMA METOTLARI

Serdar PAKER*

**Elektrik Mühendisi*

Bu bildiri, iş sağlığı ve güvenliğinde elektrik tehlikelerinin önlenmesi yöntemleri incelenmiştir. Elektrik çarpmasına ve elektrik yangınlarına karşı koruma metodlarının etkinliğinin analizi, bildirinin ana konusunu oluşturmaktadır. Bununla birlikte kaçak akım cihazlarındaki istenmeyen açma durumları ve elektrik ekipmanlarındaki normal kaçak akımların, koruma cihazı seçimine olan etkileri incelenmiştir.

Anahtar Kelimeler:“elektrik”,“tesisat”,“iletken”,“topraklama”,“güvenlik”,“devre”,
“izolasyon”,“hata”,“akım”

YARATICI KİŞİLERDE MELANKOLİ VE İNTAHAR

Ravana BAYOVA*

** İstanbul Aydın Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikoloji, Yüksek Lisans Öğrencisi.*

İntihar sıklıkla, kişinin istemli bir biçimde kendisinin hayatına son verme davranışı olarak tanımlanmaktadır ve kişinin kendisine yöneltilmiş bir saldırganlıktır. Kişinin hayatını altüst eden çaresizlik hissini sonucu ortaya çıkan intihar eyleminde bulunan birey ölmek niyetinde olabileceği gibi, bu davranışında acısını, kaybolan umudunu ve çaresizliğini dile getirmek amacını da gütmüş olabilir. Bu açıdan intihar hem de kişinin yardım isteği olarak değerlendirilebilmektedir. Dünya Sağlık Örgütü 2016 raporuna göre, dünya genelinde 2000 yılı itibarıyla her yıl 815.000 kişi intihar ederek hayatına son vermektedir. Bu da, dünyada her kırk saniyede bir kişinin intihar etmekte olduğunu göstermektedir.

İntihar olayı dünyanın her yerinde insan hayatının en ciddi sorunlarından biridir. Tarih boyu sıradan bireylerle beraber dünyanın dört bir yanında yaratıcı kişiler de intihar etmektedir. Bu dehalar arasında ünlü ressamlar, yazarlar, oyuncular, müzisyenler ve b. yer almaktadır. İntihar nedenleri geniş popülasyonda yer almakla birlikte bazı eleştirmenler tarafından dahilerin hissettiği hüzünden gelen depresyon halinden, melankolik yapılarından, dehasal itkinin kuraklaşmasından, yaratıcı atılımın sönmesinden bahsedilmektedir.

Bugüne kadar intiharla ilgili bir çok çalışma yapılmıştır. Bu çalışmanın amacı, yaratıcı kişilerin melankolik mizaç özellikleri ile intihar olasılığı düzeyleri arasındaki ilişkileri araştırmaktır. Araştırma verileri Eysenck (1975) tarafından geliştirilen Kişilik Envanteri (EPQ) ve Gill ve Cull (1988) tarafından geliştirilen İntihar Olasılığı Ölçeği (İÖÖ) kullanılarak elde edilmiştir. Araştırma bulgularına göre melankoli ile intihar olasılığı arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: *Yaratıcılık, Melankoli, İntihar, Mizaç, İntihar Olasılığı*

BERDEL VE ERKEN EVLİLİK

Reyhan FEDA*, Emek Öykü KAYA*

**İstanbul Aydın Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü öğrencileri*

Geçmişten günümüze doğru geldikçe tüm ülkelerde teknolojik, ekonomik, kültürel alanda değişim ve gelişim söz konusudur. Tüm bu yenileşme sürecinde değişen toplumsal dinamiklerin sonucu olarak toplumu oluşturan insana verilen değer artmıştır. Çoğu ülkelerde insan haklarını savunma amacıyla örgütler kurulmuş ve yasalar düzenlenmiştir. Her insanın yaşam sürecinin bir parçası olan evlilik de bazı kanunlarla düzenlenmiştir. Toplumu oluşturan en küçük kurum aile olduğundan evliliklerin olabildiğince sağlıklı şekilde gerçekleştirilmesi gerekir. Modernleşen toplumlarda evlilik insanın özgür iradesine bırakılmıştır. Fakat gelişmemiş ülkelerde veya gelişmekte olan bazı ülkelerde insan hakları bu konuda ihlal edilebilmektedir. Modernleşmemiş bu ülkelerde evlilik konusunda baskı yapılmakta hatta bazı durumlarda bireylerin rızası olmadan evlilikler gerçekleştirilebilmektedir. Yapılan bu zorbalıklar genelde kadınlar ve çocuklar üzerindedir. Gelişmekte olan bir ülke olduğundan Türkiye’de de bu tür uygulamalara rastlanmaktadır. Özellikle Türkiye’nin geleneksel yapısını koruyan bazı yörelerinde berdel, görücü usulü ve erken evlilikler görülmektedir.

Daha önce birçok araştırma ve sosyal sorumluluk projeleri yapılmasına karşın halen bu durumun özellikle geleneksel yörelerde sürdüğünü bilmekteyiz. Makaleyi yazmamızdaki amaç bu uygulamalardan olan berdele ve erken evliliklere akademik anlamda dikkat çekmektir. Bu konuda yapılacak olan sistematik çalışmalar ile geleneksel yörelerdeki tutumlar değişebilir ve Türkiye daha modern bir toplum yapısına sahip olabilir.

Anahtar Kelimeler: *Berdel, erken yaşta evlilik, modernite, gelenek,*

STRESÖRLERE KARŞI BİREYİN YAŞA GÖRE GÖSTERDİĞİ BİYOPSİKOSOSYAL TEPKİLER VE STRESE UYUM SÜRECİNİN İNCELENMESİ

Neslihan Vatansever EROĞLU*

* *İstanbul Aydın Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikoloji, Yüksek Lisans Öğrencisi*

Stres; bedenin, dışarıdan uyarılara karşı uyum sağlayan ve bireyin hayatını sürdürebilmesi için olması gereken yanıtıdır. Organizmanın stres kaynağından gelen tehdite maruz kalması, vücut homeostazisinin bozulmasına neden olmaktadır. Bu bağlamda erişkin bireylerin hayatlarının erken dönemlerinde stresle karşı karşıya kalmaları, bireyin gelişimi üzerinde kalıcı etkilere neden olabilmektedir. Yapılan incelemeler, bu etkilerin psikolojik ve zihinsel bozuklukların ortaya çıkmasında temel oluşturduğunu göstermektedir.

Stres, geçmişten bu yana var oluşunu devam ettirmesine rağmen özellikle son yirmi yıl içerisinde evrensel bir ilgi odağı haline gelmiştir. Bunun nedeni ise stresin her yaş grubunda farklı etkilere sahip olmasıdır. Bireyin karşılaştığı her olumsuz durum veya stresör, bireyde stres oluşturmaya neden olmaktadır. Oluşan stresin belirtileri ise fiziksel, duygusal, zihinsel ve sosyal alanda kendisini göstermektedir. Bu bağlamda organizmanın tehditle karşı karşıya kalması, dengesinin bozulmasına neden olmakta ve organizmada bozulan bu dengenin tekrar normale dönmesi için öncelikle organizmanın 'stres tepkisi' göstererek yeni duruma adapte olması gerekmektedir. Çalışmalarda, adaptasyon sağlayamayan organizmalarda ise biyopsikososyal patolojilerin meydana geldiği gösterilmiştir. Dr. Elizabeth Blackburn yaptığı çalışmada, maruz kalınan stresin DNA sarmalının ucundaki telomer yapılarını kısaltarak yaşam süresini azalttığını göstermiştir.

Stres tüm yaş dönemlerinde çeşitli belirtilerle ve etkilerle bireyin yaşamında önemli bir yere sahip olmuştur. Bu çalışmada ele alınan konuda; stres, stresin yaş gruplarına göre oluşturduğu farklı biyopsikososyal patolojiler ve yaşa göre strese uyum sürecinin değişikliği incelenmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Stres, Stresör, Stres tepkisi, Biyopsikososyal Patoloji, Adaptasyon, Yaş, Erken Dönem*

HİPERAKTİVİTEYE BAĞLI DİKKAT BOZUKLUĞUNUN ÇALIŞMA YAŞAMINDAKİ GÜVENLİĞE ETKİSİ

Özkan BULUT*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü
3. Sınıf Öğrencisi*

Ülkemizde ve dünyada iş yerlerinde muhtelif kazalar meydana gelmektedir. Bu kazaların nedenini ortaya koymak ve yaşanma oranını %0 a indirmek için farklı bilimsel çalışmalar ve önlemler alınmaktadır. Bu önlemlere rağmen Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) verilerine göre her yıl yaklaşık 317 milyon iş kazası meydana gelmekte ve gerek bu kazalar sonucu gerekse çalışma hayatından kaynaklanan hastalıklar nedeniyle her yıl yaklaşık 2,3 milyon işçi hayatını kaybetmektedir. Ülkemizde ise Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) verilerine göre 2014 yılında 221 bin 366 iş kazası yaşandı, 494 meslek hastalığı tespit edildi. Bunların 1.626'sı ölümlle sonuçlanmıştır.

Yaşanan iş kazaları insanların can ve mal kayıplarının yanı sıra çalışma ortamının ve ortamda bulunan diğer bütün insanların üzerinde de olumsuz etkiler oluşturmaktadır. Bununla beraber iş kazaları işveren ve işçi için maddi ve manevi kaybın yanı sıra ülke ekonomisine de ciddi oranlarda zarar verebilmektedir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO)'ne göre iş kazaları, "Önceden planlanmamış, çoğu kez, kişisel yaralanmalara, makinelerin, araç ve gereçlerin zarara uğramasına, üretimin bir süre durmasına yol açan bir olaydır" olarak tanımlanmaktadır. İş kazalarının sebepleri incelendiğinde, bu kazaların%98'inin insan olması sebebiyle alınacak tedbirler ve yapılması gereken çalışmalar insan odaklı olmalıdır. Bunun yapılabilmesi için insanı baz alan bilim dallarının beraber birbiriyle entegre olmuş şekilde çalışması ve bu doğrultuda bir çalışma çıkarması elzem bir durumdur.

Bu doğrultuda yapılan bu çalışmanın amacı hiperaktiviteye bağlı dikkat bozukluklarının çalışma yaşamında ki güvenliğe olan etkisini araştırmak, DEHB ile iş kazaları arasındaki nedensellik ilişkisini ortaya çıkartmak ve DEHB'nin oluşumuna sebep olan kök nedenleri sorgulayarak bireyin doğumundan iş yaşantısına kadar olan süreçleri bütünsellik içinde ele alarak farklı ve yeni bir bakış açısı katmaktır.

Anahtar kelimeler: DEHB, İş Kazası, Meslek Hastalığı, Dikkat, Hiperaktivite, Hız, İş Güvenlik

OTORİTEYE GÜLMEK İSYANIN MİZHİ DİLİ

Batuhan SAÇ*

** İstanbul Aydın Üniversitesi, Fen ve Edebiyat Fakültesi, Psikoloji bölümü 4. sınıf öğrencisi*

Gülmek yankılanmaya ihtiyaç duyar ve gülme eylemi grup ile yapılır. Grupla yapılan bu eylem Bergson ve Mustafa Şekip Tunç'un da ifade ettiği gibi ait olunmayan gruba yönelik tepkiyi de içerir. Ait olunmayan gruba yönelen bu kuvvet yüzünü otoriteye döndüğünde ise onun baskısından kurtulmayı hedefler. Dolayısıyla otoriteye karşı gülmek isyan kokmaktadır. Gülen kişi güldüğü durumla ilgili yargısını dile getirirken güç ve iktidar ilişkilerini düzenleyebilen, gülünenin aslında nasıl olması gerektiğini ifade eden konumdadır. Otoriteyle ilişki bağlamında örneğini Gezi Parkı'nda yoğun olarak gördüğümüz mizah, muhalif olmanın bir aracıdır. Gülmek eleştirel düşüncüyü insanın bedeninde taşınmasına aracılık ederken gülünen grup üzerinde de sarsıcı bir etki bırakmaktadır. Sarsıcı etki otoriteyi var olduğu konumdan aşağıya çeken ve tanınan, bilinen, korkulmayan bir nesneye dönüştüren yapıdadır. Bu çalışmada gülmenin toplumsal alandaki tezahürlerinden hareketle otoriteye gülen ile otorite arasındaki ilişki incelenecektir.

Anahtar Kelimeler: Gülmek, mizah, otorite, Bergson, Şekip Tunç.

MARKA ŞEHİR İMAJİ VE ŞEHİR MARKASI YARATMA SÜRECİ: YOZGAT ÖRNEĞİ

Orhan KESKİN*

**Bozok Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İşletme Anabilim Dalı, Yüksek Lisans
1.Sınıf öğrencisi*

Günümüz dünyasında mal ve hizmetlerin yanında şehirlerin de artık markalaşma sürecine katılması olağan bir durum haline gelmiştir. Şehirler kendilerine özgü değerlerini ön plana çıkartarak kendilerini diğer şehirlerden ayırt etmek ve bir adım ileriye taşımak suretiyle markalaşma adımlarını gerçekleştirmektedirler. Mal ve hizmet markalarının da ürünlerine uyguladığı birçok stratejiyi şehirlerinde uygulayan yöneticiler genellikle başarılı olmakta ve şehirlerini ekonomik anlamda güç sahibi yapmaktadırlar. Şehrin markalaşması, ekonomik güç ile beraber aynı zamanda şehirde ikamet edenlerin yaşam kalitesinin ve iş olanaklarının artırılmasına da katkı sağlamaktadır.

Bu çalışmada Bozok Üniversitesi öğrencilerinin Yozgat şehri marka imajına ilişkin algıları ölçülmüştür. Bu bağlamda öğrencilerin; şehrin genel yapısına, şehir halkına, şehrin kendilerine sunduğu imkânlarla ve şehrin olması muhtemel marka imajının şekillenmesini gerektiren alanlara ait algıları ölçülmüştür. Bozok Üniversitesinde öğrenim gören 300 kişi ile yüz yüze anket yöntemi kullanarak veri toplanmıştır. Elde edilen verilerin analizinde güvenilirlik analizi ve tek yönlü MANOVA kullanılmıştır. Yapılan analizler sonucunda Bozok Üniversitesi öğrencilerinin Yozgat şehri marka algısı tespit edilmiştir. Elde edilen bilgiler ışığında Yozgat şehrinin marka algısının öğrencilerin cinsiyet ve eğitim gördükleri sınıflara göre farklılık göstermediği, yaş ve harcama düzeylerine göre farklılık gösterdiği sonucuna ulaşılmıştır. Genel anlamda Bozok Üniversitesi öğrencileri tarafından Yozgat şehri marka algısının düşük olarak görüldüğü de tespit edilmiştir. Şehrin tanıtımına ilişkin yapılacak olan faaliyetlere yeterli önem ve ehemmiyetin gösterilmesi gerekmektedir. Hali hazırda şehrin mevcut müşterileri olan kamu personelleri ve öğrencilere yönelik yapılacak çalışmalar ile ileride potansiyel müşteri olacaklar, şehre büyük kazanımlar sağlayacaktır.

Anahtar kelimeler: *Marka şehir, marka algısı, marka imajı, Yozgat*

AMELİYATHANE HİZMETLERİ PROGRAMI EĞİTİMİNİN SAĞLIK ÇALIŞANLARI TARAFINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ

Uzm. Nurgül ARPAG *, Uzm. Ayşenur CURABEYOĞLU**, Yrd.Doç.Dr.Nurten DAYIOĞLU*** ,Elif FİLAR****

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı (Örgün Eğitim)*

*** Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı (İkinci Öğretim)*

**** Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi*

***** Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Öğrencisi*

Ameliyathane teknikeri; ameliyathanede bulunan tüm alet ve cihazları kullanabilen, ameliyathaneyi ameliyata hazırlayan ve ameliyata giren ekipte yer alan sağlık personelidir. Öğrencilerin yoğun talepte bulunduğu, Sağlık Bakanlığının da her yıl giderek kontenjanda artış gösterdiği programlardan birisi de Ameliyathane teknikerliği programıdır.

Eğitimin esası; öğrencilerin ameliyathanedeki tüm cerrahi malzemeleri tanıyabilecek, sağlık çalışanı olarak kullanabilecek ve ameliyatlarda kullanılan tüm ileri teknoloji sahibi malzemeleri ameliyata hazırlayarak kullanımına yardımcı olabilecek birer sağlık çalışanı olarak eğitilmelerine dayanmaktadır. Bu kapsamda ameliyathane teknikerliği eğitiminin müfredatı ve ders içerikleri ile uygulama alanlarının ve uygulamaların etkinliğinin önemi yadsınamaz. Çalışmamızda konulardaki sorunların gerçekliğini ortaya koymak ve bunlara çözüm yollarını sunmak amacı ile 363 kamu ve özel sağlık çalışanına Likert ölçekli 10 sorudan oluşan anket uygulanmıştır. İstatistiksel analizleri SPSS 20 ile değerlendirilmiştir. χ^2 (Ki kare) testi uygulanmıştır.

Çalışmamızın bulgularına göre; Katılımcıların % 53, 7'si ameliyathane teknikerlerinin gerekli nitelik ve yeterliliğe sahip olduklarını, % 41'i ameliyathane teknikerlerinin uzun süreli, kapsamlı ve etkin bir eğitimlerinin olduğunu,% 42,7'si ameliyathane teknikerlerinin mesleki teorik bilgilerinin yeterli olduğunu, % 46, 8 'i ameliyathane teknikerlerinin öngörülemeden duruma adaptasyon ve çözüm üretme becerilerine sahip olduklarını, % 42'si ameliyathane teknikerlerinin mesleki deontoloji

hakkında bilgi yetersizliği olduğunu, % 23,1 ' i ameliyathane teknikerlerinin alanlarındaki uygulamalarda yeterli olacak düzeyde yabancı dil bilgisine sahip olduğunu , % 47,4 'ü ameliyathane teknikerlerinin iş güvenliği konusunda yeterli bilgi ve bilince sahip olduğunu , % 38,8 'i ameliyathane teknikerlerinin temel bilgisayar kullanımı bilgisi ile birlikte, mesleğinin gerektirdiği yazılım ve donanım kullanabilme yetkinliğine sahip olduğunu , % 59,2 si ise ameliyathane teknikerlerinin görev tanımlarının farkında olduğunu, % 62,5'i ise ameliyathane teknikerlerinin ekip içi ve diğer tüm ekip çalışanları ile etkin iletişim kurabildiğini bildirmişlerdir. Elde edilen bu veriler ışığında eğitimin iyileştirilmesine yönelik öneriler yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: *Ameliyathane teknikeri, Ameliyathane Hizmetleri programı, Eğitim*

AMELİYATHANE TEKNİKERLİĞİNİN SAĞLIK ÇALIŞANLARI TARAFINDAN MESLEKİ OLARAK ALGILANMASI

Uzm.Nurgül ARPAG *Uzm.Ayşenur CURABEYOĞLU**, Yrd.Doç.Dr.Nurten DAYIOĞLU***, Nihan YILMAZ ****Hakan GÜRLER****

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı (Örgün Eğitim)*

*** Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı (İkinci Öğretim)*

**** Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi*

***** Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Öğrencisi*

Son yıllarda ülkemizde nitelikli sağlık personeli ihtiyacını karşılamak üzere Sağlık Bakanlığı ve YÖK tarafından yeni SHMYO'larının açılışı konusunda destek sağlanmaktadır. Sağlık alanında mezun veren sağlık bölümlerinin en önemli programlarından birisi de Ameliyathane Hizmetleri programıdır. Bu alanda çalışan hemşire ve ameliyathane yardımcı personelinin görev ve sorumluluklarıyla ameliyathane hizmetleri teknikerinin görev tanımları arasında kavram kargaşası yaşanmaktadır.

Ameliyathane teknikerlerinin görev tanımı hakkında Sağlık Bakanlığı tarafından özel ve kamu hastanelerine yeterli bilginin sunulmaması, mevzuatlar hakkında hastane içi eğitimler düzenlenmediği için ameliyathane teknikerlerinin görev tanımları konusunda mesleki algı çatışması doğmaktadır.

Üniversitemiz SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Örgün ve 2. Öğretim öğrencileri tarafından mesleki algının tespiti ve çözüm önerileri için kamu ve özel hastanelerde çalışan hekim, hemşire, ameliyathane teknikeri ve yardımcı sağlık çalışanı hedef kitlesine; Likert ölçeğine göre hazırlanmış 10 sorudan oluşan anket uygulanmıştır. İstatistiksel analizleri SPSS 20 ile değerlendirilmiştir. χ^2 (Ki kare) testi uygulanmıştır.

Bulgularımız sonucunda; katılımcıların % 51,5'i ameliyathane teknikerlerinin gerekli nitelik ve yeterliliğe sahip olduklarını, % 38,5'i uzun süreli, kapsamlı ve etkin bir eğitimlerinin olduğunu, % 35,7'si ameliyathane teknikerlerinin çalışma koşullarında bağımsız hareket etme serbestliği olması gerekliliğini, % 69' u meslekle ilgili dernek

veya mesleki kuruluşlarının var olması gerekliliğini, % 58,6'si ameliyathane teknikerlerinin ameliyathane çalışma ortamında gerekliliğini, % 45,4' ü ameliyathane teknikerlerinin görev yetki ve sorumluluklarının ameliyathane hemşireliğinden farklı olmadığını, % 46,8'i ameliyathane teknikerlerinin ameliyathane içinde hemşirelerle aynı iş tanımı ile çalıştırılması gerekliliğini , % 65,7'si ameliyathane teknikerlerinin DGS ile hemşirelik eğitimine devam edebilmelerinin olumlu olduğunu, %64'1' i meslek göstergelerinden birinin düzenli çalışma ve yeniliklere açık olması olduğunu, % 49,4'ü ise ameliyathane teknikerlerinin Ameliyathane ve / veya Sterilizasyon Sorumlusu olarak çalışabilmesi gerekliliğini bildirmişlerdir.

Elde edilen bu veriler işığında meslek algısının iyileştirilmesi ve güçlendirilmesi konusunda öneriler yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: *Ameliyathane teknikeri, Mesleki algı, Mevzuatlar*

AMELİYATHANE TEKNİKERLERİNİN ÇALIŞMA ALANLARINDAKİ SORUNLARININ TESPİTİ

Uzm.Nurgül ARPAG*, Uzm.Ayşenur CURABEYOĞLU**, Yrd.Doç.Dr.Nurten DAYIOĞLU***, Ramazan Muhammet ÇELİK ****Turgut YELBOĞA****

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı (Örgün Eğitim)*

*** Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Başkanı (İkinci Öğretim)*

**** Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi*

***** Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Öğrencisi*

Türkiye’de sağlık hizmetlerine yapılan yatırımlar ve sektördeki bazı önemli meslekleri icra edecek insan gücüne olan ihtiyaç nedeniyle, SHMYO’ları tarafından sağlık teknikerleri yetiştirilmektedir. SHMYO’ların da en çok tercih edilen ve istihdam verilen bölümlerden bir tanesi de Ameliyathane Hizmetleri bölümüdür. Ameliyathanede bulunan tüm alet ve cihazları kullanabilen, ameliyathaneyi ameliyata hazırlayan ve ameliyata giren ekipte yer alan sağlık personeline Ameliyathane Teknikeri denilmektedir. Gerek staj döneminde gerekse mezun olduktan sonra iş ve görev tanımlarının yer aldığı bazı maddelerin açık olmaması nedeniyle çalışma alanında sorunlar yaşamaktadırlar.

Çalışmamızın amacı; sağlık kuruluşlarında istihdam edilen ameliyathane teknikerlerinin çalışma sahalarında karşılaştıkları sorunların durum tespitini yapmak ve analiz ederek çözüm önerileri üretmektir. Bu bağlamda üniversitemiz SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Programı Örgün ve İkinci Öğretim öğrencileri tarafından çalışma alanlarındaki sorunları ortaya koymak için kamu ve özel hastane 363 (hekim, hemşire, ameliyathane teknikeri/teknisyeni ve yardımcı sağlık çalışanı hedef kitesiyle) sağlık çalışanına Likert ölçeğine göre 10 sorudan oluşan anket uygulanmıştır. İstatistiksel analizleri SPSS 20 ile değerlendirilmiştir. χ^2 (Ki kare) testi uygulanmıştır.

Katılımcıların % 55’i ameliyathane teknikerlerinin personel seçimi, atama, nakil, terfi ve özlük haklarında sorun yaşadığını, % 42,7 ’si güncel olarak yönetmelik ve mevzuat ile ortaya konmuş görev yetki ve sorumluluklar ile çalışmadığını , % 36’sı performans değerlendirmeleri ve ödüllendirme ile ilgili sorunların diğer sağlık çalışanlarından farklı olduğunu, % 42,4’ü ücretlendirmelerinin yetersiz olduğunu, % 33,3’ü uygulamalar esnasında ihtiyaç duyulan cihaz, ekipman, alet, malzeme vb. temininde sorun

yaşadıklarını, % 35,7'si alanlarındaki uygulamalarda yeterli olacak düzeyde teorik bilgi ve beceriye sahip olarak mezun olmadığından sorunlar yaşadığını, % 31,6'sı teknikerlerin çevre koşulları, çalışma koşulları ve çalışma saatleri bakımından iş güvenliği kapsamında ele alınan önlemler ile çalıştırılmadığını, %34,5'i teknikerlerin görev, yetki ve sorumlulukları kapsamında çalışma alanlarındaki diğer ekip üyeleri ve yöneticileri tarafından mesleki olarak kabul edilmediğinden sorunlar yaşadığını, %38,6'sı kendi görev, yetki ve sorumlulukları dışında çalıştırıldığını, % 25,7' si ise mesleki derneklerinin varlığından haberdar olmadığını bildirmişlerdir. Elde edilen bu veriler ışığında çalışma alanlarındaki sorunların çözümüne yönelik öneriler yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: *Ameliyathane teknikeri, Mevzuat, Hastane uygulama*

HUZUREVİ ZİYARETLERİ VE FARKINDALIK ÇALIŞMALARI

Begüm BALKANOĞLU*, Esra GÖZÜ*, Meryem Nisa KILIÇ*, Bedia SAVAŞ*, Ayşenur YALÇIN*, Merve Nimet YILDIRIM*, Ahmet Burak IRAK**

* *İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Öğrencisi*

***İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Araştırma Görevlisi*

Uzman gerontologlara göre yaşlılık, çağ ve topluma özgü bir kader olarak tanımlanmıştır. Hepimizi etkileyen bu kaderin bireysel düzlemde karşılıklı olarak birbirini etkileyen kaderler haline geldiğini söyleyebiliriz. Benim, senin ve onun kaderi birbirinden kopuk fenomenler değildir. Hepsi birbirine bağlı, arasında pozitif ve negatif etkileşim olan olaylar silsilesinin bir parçasıdır. Bakıma muhtaç hale gelen bir yaşlının kaderi onun bakımını yapmak zorunda kalan aile ferdinin kaderiyle olduğu kadar, toplumun kaderiyle de kol kola yürütmektedir. Huzurevleri; bu nedenden ötürü ihtiyaç haline gelmiştir.

Çalışmamızın amacı; huzurevi sakinlerini ziyaret ederek onları unutmadığımızı göstermek, manevi destek vererek güzel anlar yaşatmak üstünedir. Huzurevine olan ilgiyi ölçme amacıyla 400 kişiye yönelttiğimiz 5 soruluk anket ile huzurevine olan ilgiyi tespit ettik.

TÜİK' in açıkladığı "istatistiklerle yaşlılar" verilerine göre; 2016 yılında yaşlı bireylerin kendilerine bakamayacak kadar yaşlandıklarında huzurevinde kalmayı istemelerinin en önemli nedeni %48.9 çocuklarına yük olmak istememeleri oldu. İkinci en önemli neden %20.2 ile huzurevindeki imkânların daha iyi olması, üçüncü en önemli neden ise %11.2 ile çocuklarının kendileri ile birlikte yaşamayı istememeleri oldu. Aynı aile yapısı araştırma sonuçlarına göre; 2016 yılında kendilerine bakamayacak kadar yaşlandıklarında çocuklarının yanında yaşamak isteyen yaşlı bireylerin oranı %38.6 olup ayrıca huzurevine gitmek isteyenlerin oranı ise %7.7 olarak gerçekleşti. Fikri olmayan yaşlı bireylerin oranının ise %12.9 olduğu görüldü.

Anahtar kelimeler: *Huzurevi, Yaşlılık, Ziyaret, Farkındalık*

KOZMETİK ÜRÜNLERİNİN GÜVENİLİRLİĞİ

Prof. Dr. Sıdika SUNGUR*, Araş. Gör. Dr. Elif ÖZDEMİR**, Saadet Sevde EKMEKÇİ***

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekan Yardımcısı*

*** Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi araştırma Görevlisi*

**** Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2. Sınıf Öğrencisi*

Kozmetik ürünlerin güvenliğinin değerlendirilmesi daha çok oluşturdukları toksik etkilere göre özelleşmiştir. Ürünler deri ve göziritasyonunu yanı sıra korozyon , alerjik temas dermatit ,fotoiritasyon fotoalerji , duyu etkileri, mutajenesite ,genotoksisite , teratojenisite ,karsinojenisite gibi sağlık sorunlarına yol açabilirler.Bu hasarları ölçmek için kısıtlı olmasıyla birlikte belirli hayvan testleri ve geliştirilmekte olan alternatif testler yapılmaktadır.

Kozmetik ürünün kullanımına ilişkin güvenilirliği dışında kendi içinde ne kadar doğru üretildiği de analize tabi tutulması gereken bir konudur. Ürünün tüketiciye ulaşmadan önce etkinliğinin analiz edilmesi, stabilitesinin değerlendirilmesi, mikrobiyolojik yönden uygunluğunun araştırılması ve fiziksel analizlerinin tamamlanması gerekmektedir.

Kozmetik ürünleri sağlık açısından tehlike oluşturacak ağır metaller içermektedir. Ağır metaller Dünya Sağlık Örgütü sınıflandırmasına göre kadmiyum birinci kanserojen, kurşun ise ikinci kanserojendir.[3] Kurşun resmi olarak 24 Ağustos 2012 tarihinde kabul edilen Kozmetik yönetmeliğinde sadece saç boyaı dahil yüzde 0,6 oranında kullanımına izin verilmiştir. Kadmiyum için ise hiçbir kozmetik ürününde kullanmasına izin verilmemiştir.

Sağlık açısından risk taşıdığı veya direkt olarak toksik etki gösterdiği kanıtlanmış olan kimyasalların kozmetik ürünlerinden çıkarılması şiddetle gerekmektedir. Çünkü kozmetik sağlıklı yaşam ve hijyen bakımından bakımı için önemli iken ağır metaller tarafından sağlığa zararlı olmamalıdır.

Anahtar Kelimeler: *Ağır metal, kozmetik, toksik etki*

KOLESTEROL VE STATİNLER

Hatice ORHAN* Prof. Dr. Sumru ÖZKIRIMLI**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 5. Sınıf öğrencisi,*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, öğretim üyesi,*

Günümüzde, koroner kalp hastalıkları (ateroskleroz, miyokard infarktüsü, inme vb.) başlıca ölüm nedenlerindedir.

Yüksek kolesterol kalp damar hastalıkları için ciddi risk faktörlerindedir, ateroskleroza (damar sertliği) neden olur. Kolesterolün organizmada önemli fonksiyonları bulunmaktadır. Ancak düşük yoğunluklu lipoprotein-kolesterol (LDL- Kolesterol) miktarının artması ve yüksek yoğunluklu lipoprotein-kolesterol (HDL-Kolesterol) miktarının azalması, kalp damar hastalıkları riskini artırır. Kolesterol hücre içerisinde sentezlenir ve kandaki kolesterolü düşürmenin bir yolu bu sentezi durdurmaktır. Kolesterol biyosentezinde hız sınırlayıcı aşamayı katalizleyen enzim olan **hidroksi metilglutaril koenzimA redüktazın** (HMGR) inhibisyonuyla kolesterol biyosentezi önlenir. Statinler HMGR enzimine yönelik kolesterol düşürücü ilaçlardır. Yüksek riskli kalp damar sistemi hastalıklarında statinlerin kullanımı üzerinde yoğun çalışmalar yürütülmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Kolesterol, kalp-damar hastalıkları, HMGR*

ECZACILIK VE TOPLUM ÖNCELİK BİLİNCİ

Gülşen YEL*, Ezgi SEREN*, Fatma ACAR*, Sinem DEĞİRMENÇİ*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi,*

Projenin amacı, eczacıların toplumdaki önem önceliğini belirlemek ve topluma nasıl daha faydalı olabileceğini belirlemektir.

Bu amaca uygun olarak toplumdaki bireylerin karşılaştıkları sağlık problemlerinde ilk kime başvurdukları, en yakın sağlık danışmanı olarak kimi gördükleri, eczaneye ne amaçla gittikleri, ilaç hakkında en iyi bilgiyi kimden sağlayabilecekleri ve bekledikleri hizmeti eczacılardan alıp veya alamadıkları gibi konular araştırıldı ve incelendi.

Proje hakkındaki yapılan çalışmalar anket çalışması üzerinden yürütülmüştür. Eczacılar ve halk arasındaki ilişki hazırlanan 9 soru ve cevap şıklarından oluşan anket ile incelenmeye çalışıldı. Hazırlanan bu anket randomize şekilde İstanbul'da yaşayan 100 bireye yöneltildi.

Yapılan anketlerin sonucunda, bireylerin eczacıları ile olan ilişkileri değerlendirildi. Eczacıların toplumdaki önceliği hakkında bilgi elde edildi. Eczacıların toplumdaki 'En Yakın Sağlık Danışmanı' olarak üstlendikleri görevleri yerine getirdikleri gözlemlendi. Bireylerin eczanelere ilaç almak dışında da birçok farklı konuda gittikleri gözlemlendi. Eczacıların eczanede bulunup veya bulunmadıkları incelendi. Bazı bireylerin eczacıları ile birebir görüşebildikleri görüldü. Toplumdaki bireylerin *ilaç-eczacı* arasındaki ilişki hakkında ne düşündükleri incelendi. Eczacıların halk sağlığını korumada üstlendikleri görevleri yerine getirebildikleri incelendi. Bireylerin eczacılarına karşılaştıkları sağlık problemlerinde ilk sırada başvurdukları gözlemlendi.

Eczane ve Eczacının toplum sağlığı açısından önemli bir yere sahip olduğu yapılan anketin sonucunda kanıtlandı.

Anahtar Kelimeler: *eczacılık, sağlık danışmanlığı*

POSTER SUNUMLARI

10-18 YAŞ ÖĞRENCİLERİNDE HAZIR GIDA TÜKETİMİNİN BEDEN KİTLE İNDEKSİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ VE SAĞLIKLI BESLENME İNDEKSİNİN SAPTANMASI

Başak KOCA*, Nurselen YILDIZ*, Nur ÇINAR*

* *İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü 3.sınıf öğrencileri*

A.Amaç

10-18 yaş arası bireylerin hazır gıda tüketiminin ortaya çıkarılması ve aynı zamanda beden kitle indeksinin (BKI) hesaplanarak bireylerin hangi kategoride olduğunun belirlenmesi ve bireylerin sağlıklı beslenme indeksini (SBI) saptamaktır.

B.Gereç

ve

Yöntem

Araştırmada anket yöntemi kullanılmıştır. Anket 5 bölümden oluşmaktadır. Anket formunda likert ölçeği kullanılmıştır. SBI ve hazır gıda tüketimini saptamak için besin tüketim sıklığı tabloları kullanılmıştır. Tabloda toplamda 37 adet besin ögesi yer almaktadır. Puanlama sistemine göre en düşük ve en yüksek puanlar hesaplanmıştır ve SBI değerlendirme puan aralıkları oluşturulmuştur.

Hazır gıda tüketim tablosuna (30 gıda) göre; bireylerin hazır gıda tüketim sıklıkları belirlenmiştir. BKI değerlerine göre bireyler zayıf, normal, toplu ve şişman olarak kategorize edilmiştir. Anketler İstanbul'da iki farklı ilçedeki belirlenen 2 okulda uygulanmıştır. Araştırmaya 555 öğrenci katılmıştır. 88 anket geçersiz sayılmıştır. Anketlerin analizi için IBM SPSS Statistics 20 programı kullanılmıştır.

C.Bulgular

Araştırmaya 268 kız, 199 erkek öğrenci katılmıştır. SBI değerlendirmesinde genel olarak öğrencilerin %9,9'u orta, %87,6'sı iyi ve %2,6'sı çok iyi olarak belirlenmiştir. Bazı hazır gıdalar ile BKI arasında pozitif yönde bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. BKI değerlendirmesine göre; kız öğrencilerinin %3,4'ü zayıf, %42,8'i normal, %7,9'u toplu, %3,2'si şişman olarak; erkek öğrencilerin ise %1,5'i zayıf, %28,3'ü normal, %6,2'si toplu, %6,6'sı şişman olarak belirlenmiştir.

D.Çıkarımlar

Öğün tüketimlerinin düzenli olması ve doğru besin öğeleri tercihlerinden dolayı öğrencilerin %71,1'i BKI'ye göre normal aralıktadır. SBI'ye göre öğrencilerin %87,6'sının beslenme düzeyinin iyi olduğu tespit edilmiştir. Belirlenen hazır gıdaların tüketim sıklığı artıkça, öğrencilerin BKI değerlerinde artış olduğu gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: hazır gıda, beden-kitle indeksi, sağlıklı beslenme, BKI

BİLİRKİŞİ HEMŞİRE

Habibe DEMİRCİOĞLU* , Bahattin TAYLAN**

**Sağlık Bilimleri Üniversitesi Dr. Lutfi Kırdar Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kanseri Kayıt Birimi, İstanbul*

***İstanbul Yeni yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sağlık Yönetimi Anabilim Dalı, İstanbul*

Bilirkişi; belli bir alanda uzman olan uzmanlığı konusunda kendisine güvenilen ve uzmanlık bilgisini tarafsız olarak sunma iradesi belirten kişidir. Tüm sağlık çalışanlarının hastaya müdahaleleri/diğer rutin mesleki uygulamaları esnasında tıbbi standartlarının dışında hareket etmeleri sonucu oluşan zarar tıbbi hatayı kapsar. Günümüzde, ne cezai ne de hukuki sorumluluğunun belirlenmesinde “Yüksek Sağlık Şurası” ndan görüş alma zorunluluğu bulunmamaktadır. Bu nedenle uygulamada genelde Yüksek Sağlık Şurası yerine Adli Tıp Kurumu’ndan veya mahkemelerin doğrudan atadığı kişilerden rapor alınmaktadır. Araştırmamızın amacı ise, bilirkişi hemşire konusunun irdelenmesidir. Araştırmanın teorik kapsamı “Tarama Modeli” esas alınarak, ikincil veri kaynaklarının incelenmesiyle oluşturulmuştur. Yargılama sürecinin doğru, güvenilir olması ve tüm yargılama ilkelerinin korunması hâkimin görevidir. Bazen hâkim gerekli teknik bilgiye sahip bilirkişilerden yardım alır. Tıbbi uygulama hatası davalarında bilirkişiye başvurmak önemlidir. Tıbbi uygulamanın hatalı olup olmaması konusunda görüş bildirecek kişi; alanında uzman hekim/sağlık çalışanıdır. Sağlık çalışanın amacı hastaya zarar vermek değil, zarar görmüş vücut bütünlüğünü yeniden sağlamaktır. Tıbbi uygulamaların temelini oluşturan bu amaç, hukukun koyduğu kurallara uygun yapılan müdahalede sağlık çalışanını sorumluluktan kurtarmaktadır. Ancak bu sorumsuzluk sınırsız değildir. Tıbbi uygulamanın koşullarına ve yapılış şekline bağlı olarak, kasti/taksirli bir davranış sonucunda sağlık çalışanın cezai sorumluluğu doğacaktır. Bu çalışmada bilirkişi olarak hemşireye çok sık başvurulmadığı görülmüştür. Bilirkişi olarak genelde adli tıp ve yüksek sağlık şurasına başvurular yapılmaktadır. Bilirkişi hemşirenin adli olaylarda yer almama sebebi; yeterli sayıda donanımlı, işinin uzmanı bilirkişi hemşirenin olmaması kanısına varılmıştır. Hemşirelik lisans eğitimi sonrası adli hemşirelik alanında yüksek lisans mezunu olan hemşireler bilirkişilik yapabilirler. Üniversitelerde adli hemşirelik yüksek lisans programlarının artırılması, doktora programlarının açılması ve yasal düzenlemeler yapılması önerilir.

Anahtar Kelimeler: *Bilirkişi, Hemşire, Tıbbi hata, Adli*

SAKAL FLORAMIZ

Beste HAYTA*, V.ERDAL*,F.Nur AYDIN*, S.ŞEKER*, E.AYDOĞAN*, K.DEMİR*, B.YILMAZ*, D.TURAN*, Z.SÖNMEZ*, C.CONBA*, K.KASAP*, Z.BOZTAŞ*,S.ÇELİK*, S.YALÇIN*, Yrd. Doç. Dr. Süheylâ YAZICIOĞLU**

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Tıbbi Laboratuvar Teknikleri 2. Sınıf öğrencileri*

***Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Program Başkanı*

AMAÇ

Günümüzde erkek görüntüsünün değişmez parçası olarak kabul gören sakalın, sağlık sektöründe hijyenin önemi temelinde yerinin belirlendiği çalışmamızda, mikrobiyal floranın incelenmesi, el-yüz temasıyla sakala da bulaşabilen mikroorganizmaların izole edilerek mikroorganizma çeşitlerinin araştırılması, koruyucu sağlık hizmeti olarak toplumun bilgilendirilmesi ve sağlık sektörünün farklı disiplinlerinde görev alan -ya da alacak olan- meslek grupları çalışanlarının dikkatlerinin çekilmesiyle, hijyen kurallarına uygun davranış ve tutum geliştirilmesi amaçlanmıştır.

YÖNTEM

Bu prospektif çalışma, üniversitemizin farklı bölümlerinde öğrenim gören öğrencilerinden alınan 150 sürüntü materyalini kapsamaktadır. İstanbul İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Dr.Azmi Ofluoğlu Yerleşkesi'nde Aralık 2016- Mayıs 2017 tarihleri arasında yapılmıştır. Steril eküvyon çubuklar ile öğrencilerin başparmak, yanak ve sakal bölgelerinden sürüntü örnekleri alınmış, Kanlı agar, Eozin Methilen Blue (EMB) agar , sıvı Tiyoglikolat besiyerine ekilip 37°C de 18-24 saat inkübe edilmiştir.

BULGULAR

Besiyerlerinde üreyen farklı bakteri kolonilerinden yapılan Gram boyama preparatları ışık mikroskopunda değerlendirilmiştir. Koagülaz ve Katalaz testi yapılmış, Staphylococcus spp, Micrococcus morfolojisinde Gr(+) koklar, Bacillus morfolojisinde Gram (+) basiller, difteroid basiller, Gram(-) basiller görülmüştür.

SONUÇLAR

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi öğrencilerinin başparmak, yanak ve sakal bölgelerinden aldığımız sürüntülerde oluşan koloniler, el ve yüz florası mikroorganizmaları ile uyumlu bulunmuştur. Üreyen diğer mikroorganizmalar ise çevre temizliği ve kişisel hijyen alışkanlıklarının birey ve toplum sağlığı açısından önemli olduğunu gösterir niteliktedir.

Anahtar Kelimeler: Sakal, flora, Gram pozitif/Gram negatif koklar/basiller,

ÜST YÖNETİCİLERDE OBEZİTE ARAŞTIRMASI

Hatice Kaymakçı*

*İETT Genel Müdürlüğü, Hemşire

Bilindiği gibi yönetici pozisyonundaki kişiler, daha çok çalışanların yüklendiği işleri idare etmek ile yükümlüdürler. Bu sebeple, sorumlu oldukları işler masa başında çalışmayı gerektirmekte ve dolayısıyla hareketsizlik bu tip yöneticilerin yaşam biçimi haline gelmektedir. Bu çalışmada beyaz yakalı olarak tabir edilen genel müdür, başkan, müdür, vb. gibi yönetici pozisyonundaki kişilerin, sağlıksız ve dengesiz beslenmeden kaynaklanan sağlık problemleri ele alınmıştır. Çalışma koşullarından kaynaklanan hareketsizliğin neden olduğu sağlık problemlerinin genel haritasını çıkartmak bu çalışmanın **amaçlarından birisidir.** Araştırmada, saha çalışması tekniklerinden biri olan anket kullanılmıştır. Ankette sorular 3 grup halinde derlenmiştir.

1.Grupta yer alan sorularda yöneticilerin genel bilgileri içerisinde demografik bilgilerin yanında sağlık problemleri olup olmadığına dair genel sorular ile, stres durumlarına ilişkin bilgilere ulaşılmaya çalışılmıştır. 2. grup sorular içinde Beslenme alışkanlıkları yer almaktadır. 3. soru grubunda ise yöneticilerin fiziksel aktivitelerine ilişkin verilere ulaşmak istenmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Obezite, Obezite ile Mücadele ve Kontrol Programı, Halk Sağlığı*

***Fusarium graminearum* Tür Kompleksinde SRAP ve EF1- α Temelli Genotiplendirme**

Işıl Melis ZÜMRÜT*, Berna TUNALI**, Bayram KANSU**, Gülşen UZ*, Emre YÖRÜK*, Bahram SHARIFNABI***, Fatih ÖLMEZ****, Ayşegül SARIKAYA*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü, İstanbul,*

***Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Ziraat Fakültesi, Bitki, Koruma Bölümü, Samsun,*

****Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, TAGEM, Türkiye*

*****İsfahan Üniversitesi, Ziraat Fakültesi, Bitki Koruma Bölümü, İsfahan, Türkiye, İran*

Bitki patojeni *Fusarium graminearum* tür kompleksi yüksek seviyede genetik çeşitlilik içerdiğinden, yiyecek güvenliğinde bu türün karakterizasyonu önem arz etmektedir. Tekli-çoklu lokus tiplendirme ve kodlama yapan bölgelere özgü DNA polimorfizmi çalışmaları gibi yeni teknolojik sistemlerin adaptasyonu hızlı, güvenilir ve tekrarlanabilir bulgular sağlamaktadır. Bu çalışmada SRAP ve *EF1- α* temelli Türk ve İran *F. graminearum* izolatlarının genetik tiplendirmesi gerçekleştirildi. Bu amaçla 53 fungal izolat 7 gün oda sıcaklığında üretildi. Kültürlerden DNA izolasyonu yapıldı ve kalitatif/kantitatif kontrolleri gerçekleştirildi. PCR koşulları 94°C 1 d, 52°C 1 d ve 72°C 3 d olarak ayarlandı. PCR bileşenleri 25 μ L total hacimde 50 ng genomik DNA, 1X PCR tamponu, 2.5 mM MgCl₂, 10 pmol primer, 0.2 mM dNTP ve 1U of *Taq* DNA polimeraz olacak şekilde bir araya getirildi. Bantların varlığı ve yokluğuna göre SRAP, çoklu hizalama analizleri ile de lokus genotiplendirmesi yapıldı. Örneklerden 0.5-3 μ g/ μ L genomik DNA izole edildi. 648 bç lik *EF1- α* fragmanı hizalama analizlerine tabi tutuldu. Hizalama analizlerine göre 28 izolataın *F. graminearum sensu stricto (Fgss)*, 16 izolataın *F. asiaticum (Fa)* ve 9 izolataın *Fusarium* sp olduğu görüldü. SRAP genotiplendirmesinde 7 primer seti ile tüm örneklerden amplicon elde edildi. Ürün boyut aralığı 0.1-2.5 kb olarak belirlendi. İzolatlarda en az ve en çok bant sayısı 1-14 olarak belirlendi. lokus genotiplendirme bulguları SRAP dendogramı ile desteklendi. Bulgulara göre Türkiye ve İran'da *Fgss* ve *Fa*'un baskın olduğu belirlendi. Veriler hastalıkla mücadelede önemli bir basamak olan patojen karakterizasyonu açısından önem arz etmektedir.

Ek Bilgi: Bu çalışma İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Mütevelli Heyeti ve TÜBİTAK 109O476 and 111O835 numaralı projesi tarafından desteklenmiştir.

***Fusarium graminearum*'da CDDP Temelli Genotiplendirme**

Elif Sedef DEVELİ*, Emre YÖRÜK*

***İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Fusarium türleri küçük tahıllarda başak yanıklığı ve kök çürükçülüğüne neden olmakta ve ciddi verim kayıpları ile sonuçlanmaktadır. *F. graminearum*, başak yanıklığı ve kök çürükçülüğünün dünya çapındaki birincil etken patojenidir. *F. graminearum* yüksek bir genetik çeşitlilik içerdiğinden, farklı bölgelerden *F. graminearum* izolatlarının karakterize edilmesi hastalık yönetimi açısından kritik önem taşımaktadır. *F. graminearum* ile ilişkili genotiplendirme araştırmalarının çoğunda, rasgele DNA bölgesinin çoğaltılması ve tekrar motiflerine dayalı yöntemler kullanılmaktadır. Bu çalışmada mantarlardaki korunmuş gen bölgeleri hedef alınarak; alternatif, hızlı, düşük maliyetli olabilecek bir DNA marker yöntemini geliştirilmesi amaçlanmıştır. Başak yanıklığı ve kök çürükçülüğü etkeni *F.graminearum*; bu hastalığı gösteren tahıllardan izole edilerek toplam 22 adet *F. graminearum* izolatu çalışmada kullanıldı. *F. graminearum* izolatları yedi gün oda sıcaklığında üretildi, yedi günlük kültürlerden genomik DNA izolasyonu yapıldı ve kalitatif/kantitatif analizleri yapıldı. *F. graminearum* genotiplendirme için korunmuş DNA'da bölgelerine özgü polimorfizm (CDDP) markerının geliştirilmesi için, mantar ortak korunmuş genleri ve/veya iki veya daha fazla kopyaya sahip genler biyoinformatik analizlere tabi tutuldu. Genetik benzerlik tahlilleri için bantların varlığı / yokluğu skorlandı. Verilere göre CDDP yönteminin *F. graminearum*'da genetik çeşitlilik ve fenotipik karakterlerin ilişkilendiriminde güçlü bir araç olduğu belirlendi.

Araştırma, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Mütevelli Heyeti ve TÜBİTAK 2209-A projesi tarafından desteklenmiştir. Elif Sedef Develi ve Emre Yörük bu çalışmaya eş katkıda bulunmuştur.

YAŞLI BAKIM EVLERİNDE İLAÇ KULLANIMI VE FARKINDALIK

Serkan YILMAZ*, Şevket TELLİOĞLU*, Hakan ULUSOY*, Hamza YÜKLER*, Muhammed YILMAZ*, Ali ŞAHİN*, Hande ERENŞOY**

*T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 3. Sınıf Öğrencisi

**T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Araştırma Görevlisi

Yaşlılık, 65 yaş ve üstündeki bireylerin organizma verimliliğinde düşüş ve çevreye uyum sağlama yeteneğinde göreceli bir azalma sürecidir. Dünya geneline bakıldığında zaman, gelişmiş toplumlar başta olmak üzere ilaç tüketiminin üçte biri yaşlılara aittir. Yaşam kalitesini artırmak ve hastalıkları tedavi etmek amacıyla kullanılan ilaçların yaşlılardaki istenmeyen etkileri ve sonuçlarının ve ilaç etkinliğindeki değişikliklerin öngörülmesi oldukça zordur. Her biri kimyasal yük olan ilaçlarla başa çıkılmasındaki güçlükler yaşanan organizmada ciddi sorunlara neden olabilmektedir. İstenen tedavi etkinliğinin az olması, ilaç kullanımına bağlı ters etkiler ve bazı ilaçların kullanımının kesilmesinden hemen sonra karşılaşılan istenmeyen etkiler yaşlı grupta ilaca bağlı en sık gözlenen sorunlar olarak bilinmektedir.

Sosyal Sorumluluk projemiz kapsamında, bir yaşlı bakım evinde yaşayanlarla projemizde çalışan eczacılık fakültesi öğrencileri tanışacaktır. Öğrencilerimiz kullandıkları ilaçlar ve ilaç kullanımı konusunda ön araştırma yapacaklar. Projemizin ikinci aşamasında ise yaşlı bakım evinde yaşayanlara bire-bir ya da çok küçük gruplar halinde ilaç kullanımı hakkında bilgilendirme yapılacaktır. Bilgilendirme sözel ve kısaca hazırlanmış bir broşürle yapılacaktır.

Projemizde hedefimiz yaşlı bakım evinde yaşayan kişilerin ve bakımları ile ilgilenen kişilerin ilaç kullanımı konusunda bilinçlenmesi ve farkındalıklarının artırılmasıdır.

Anahtar Kelimeler: Yaşlı, Yaşlı Bakım Evi, İlaç Kullanımı

TEMİZ ELLER İLE YAŞAM BİLİNCİ

Fatma TİMURAĞAOĞLU* , Alanur ÖZER*, Aslı KARA*, Esranur ÖZMİS*, Sena KOÇ*
ve Nurçe ÖNAL* Danışman: Prof. Dr. Engin ÖZHATAY*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 2. Sınıf öğrencileri,*

***İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Farmasötik Botanik Anabilim Dalı
Öğretim Üyesi*

“Temiz eller ile Yaşam Bilinci” projesi ile İstanbul’un Bakırköy ilçesinde bulunan bazı okullarda, yeterli temizlik imkânı sağlanmadığı düşüncesiyle, **Temiz eller ile Yaşam Bilinci”** ni okullarda eğitim alan ve sağlıkları ciddi anlamda tehlikede bulunan öğrencilere; temiz ve sağlıklı olmayı öğretmeyi amaçlamaktadır. Özellikle ilkököl öğrencilerinin el temizliği ve sağlığı konusunda evlerde ve okullarda yeteri kadar bilinç oluşturulamamaktadır. Bazı semtlerde, ailelerin sosyo ekonomik durumlarına bakıldığında bu desteği neden sağlayamadıkları ortaya çıkmaktadır. İlk öğretim okullarımız; öğrenci sayısının fazlalığından dolayı temizliğe gereken önemi verememektedir. Okullarımıza ve öğrencilerimize **temizliğin her şeyin başı** olduğu bilincini yerleştirerek **“temiz ve sağlıklı olma, sağlıklı bir ortamda yaşama bilinci”** oluşturulacaktır.

Bu proje kapsamında,Bakırköy ilçesinde bir İlk öğretim Okulu pilot okul olarak seçilmiştir. Temel Eğitim çağındaki bu çocukların; kişisel hijyen ilkelerinin, sağlayacağı yararlar, koruyacağı hastalıklar ile doğru el yıkama ve tuvalet temizliğinin sağlık açısından önemi konularında bilgilendirilmiş, Görsel ve uygulamalı olarak yapılan çalışmalar sonunda; doğru ve çağdaş temizlik alışkanlıkları kazanmaları sağlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: *el temizliği, çocuk temizlik eğitimi,*

İSTANBULDA ÖĞRENİM YAŞI VE SEMTLERE GÖRE ÇEVRE BİLİNCİNİN DEĞİŞKENLİĞİ

Batuhan YARGI* ,Hande Nur GÜLER* ,Mehmet Kerem GÜL* ,Mehmet Şahin DOĞAN* ,
Mehmet Osman BULUT* ,Melis KAROĞLAN* , Yrd. Doç. Dr. Elif Sinem BİRELLER**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 3. Sınıf öğrencileri*

*** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi öğretim üyesi*

Projemizin amacı İstanbul ili sınırları içerisinde ilkokul, ortaokul ve yüksekokul seviyesinde eğitim veren okullarda çevre bilincinin ölçülmesidir. Proje kapsamında çevre bilincini gözlemek amacıyla Ataşehir, Avcılar, Bağcılar, Bakırköy, Göztepe, Kadıköy, Küçükçekmece, Üsküdar ve Zeytinburnu gibi İstanbul'un farklı bölgelerinde belirlenen okulların çöp bidonlarının durumları fotoğraflanıp, hangi okullara ait oldukları gözlenerek, ilçelerine ve öğrenim yaşına göre sınıflandırıldı. Bu okullardan toplanan verilerle bölge ve öğrenim yaşına göre istatistikler elde edildi. Böylece çevre bilincinin bu parametrelere göre değişkenliği gözlemlendi.

Anahtar Kelimeler: *Çevre bilinci, eğitim, bölge, duyarlılık*

HAYVANSAL GIDALARDA HORMON KALINTILARI

Rumeysa ASLAN*, Ezgi TOMAR*, Billur Tuğçe TEMİZ*, Egenur ŞAHİN*, Prof. Dr. Sıdıka SUNGUR**

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 3.sınıf öğrencileri*

***Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Öğretim Üyesi*

Projemizin amacı, hayvansal kaynaklı gıdalarda bulunan hormon kalıntılarının halk sağlığı açısından etkilerini incelemektir. Ayrıca hayvanlarda kullanılan hormonların ne amaçla kullanıldığı ve hormon kalıntılarının nelerin sebep olduğu araştırılmıştır.

Veteriner ilacı olarak hormonlar, hastalıkların önlenmesi ve sağaltımı, davranışların değiştirilmesi, gelişiminin hızlandırılması, yemden yararlanım ve verimin artırılması amaçlarıyla uygulanır. Kullanılan hormonların bir kısmı, hayvan vücudunda etkisiz veya zararsız hale gelirken, bir kısmı da değişmemiş veya metabolitleri halinde besin öğeleriyle birlikte insan vücuduna geçer. Besinle geçen bu kalıntılarının oluşum sebepleri, ilacın vücuttan arınma süresine uyulmaması, ilaçla ilgili sebepler, kullanım sorumluluğu ve hastalık halidir. Bu sebeplere dikkat edilmemesi insana gıda yoluyla geçen kalıntı ve buna bağlı olarak insan vücudundaki olumsuz etkileri artırır. Bu olumsuzlukların en aza indirgenmesi için 1999 yılından beri Ulusal Kalıntı İzleme Planı uygulanmaktadır. 2011 yılında ise canlı hayvanlar ve hayvansal ürünlerde belirli maddeler ile bunların kalıntılarının izlenmesi için alınacak önlemlere dair yönetmelik ile düzenleme yapılmıştır. Yönetmelikte hayvanın ve kullanılan ürününün türüne göre izin verilen kalıntı sınırları belirtilmiştir. Halk sağlığı için çok önemli olan hormon kalıntılarının önlenmesi için çıkarılan yönetmeliklere uyulmasının sağlanması ve kontrolünde, veterinerlere, yetiştiricilere ve resmi otoritelere büyük görev düşmektedir.

Anahtar kelimeler: *hayvansal gıdalar, hormon kalıntısı, halk sağlığı*

ECZACI-HASTA İLİŞKİSİNDE YAŞANAN SORUNLAR

Osman TURGUT*, Mehmet Fettah İNCİ*, Erkam TÜZÜN*, Yaşar TURGUT*, Muhammed KOP*, Batuhan BİRİ*

** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Bölümü 2. Sınıf Öğrencisi*

Bu proje kapsamında, insanların sağlık danışmanı olan eczacıların hastalarla ve/veya hasta yakınlarıyla yaşadıkları problemler ve bu problemlerle ilgili çözüm önerilerinin eczacılarla görüşülüp sunulması planlandı. Bu kapsamda 72 eczacıyla yapılan görüşmeler sonucunda öne çıkan problemlerin; muayene ücreti, muadil ilaç istememe durumu ve eczacıya olan itibarın azalmış olduğu sonucuna varıldı. Aynı zamanda görüşülen eczacılar içerisinde 31 eczacının hasta ve/veya hasta yakınlarının tavırlarından memnun olduğu, 19 eczacının orta seviyede memnun olduğu, 22 eczacının ise memnun olmadığı saptandı. Eczacıların yaşanan temel problemlere dair çözümlerinin ise muayene ücretlerinin eczacılar tarafından toplanmaması ve reçeteye etken madde yazılması yönünde olduğunu göstermiştir. Ayrıca eczacılar kamu spotları ve afişler ile toplumun sağlık konusunda daha fazla bilinçlendirilmesinin faydalı olacağını düşünmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Eczacı-hasta ilişkisi, eczanelerde yaşanan sorunlar, eczanelerde yaşanan sorunlara çözüm önerileri*

Anne Dostu Eczane Projesi

Hüma Nur Köroğlu *, Emine Beyza Gödekoğlu *, Neslihan Şule Emir *, İpek Öztürk *,
Ayşe Beyza Gökkan *, Ezginur Sultan Gıcık * , Yrd. Doç. Dr. Sermin Biçer**

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi,Lisans 3.sınıf öğrencisi*

***Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi*

Toplumumuzda eczacılar birincil sağlık danışmanı olarak görülmekte, doktora gitmeden eczacıya danışılarak ilaç kullanımına gayet yaygın rastlanılmaktadır. Bu durumun çeşitli sebepleri olmakla birlikte eczacıya ulaşmanın kolay olması, eczacıyla iletişimin halk tarafından daha rahat bulunması,eczacılara güven duyulması başlıca sebepleri oluşturmaktadır. Bu durumun bir sonucu olarak; eczacının verdiği bilgiler, yaptığı yönlendirmeler hayati önem kazanmaktadır.

Hazırlanan bu proje kapsamında İstanbul'daki çeşitli semtlerdeki eczacılarla birebir görüşülerek anneler özelinde hastaların eczanelerden ne tür danışmanlık hizmeti aldıkları, özellikle annelerin ve anne adaylarının hangi durumlarda doktora gitmeden eczacıdan fikir-öneri aldıkları araştırılmıştır. Elde edilen bilgiler doğrultusunda annelerin ve anne adaylarının ne tür danışmanlık talep ettiklerinin yanı sıra eczacıların ne tür yol göstermelerde buldukları da ölçülmüştür. Yapılan görüşmeler göstermiştir ki anneler gerek kendileri gerekse çocukları için en çok soğuk algınlığı, minör yaralanmalar, kulak-burun tıkanması gibi durumlarda doktora gitmeden eczaneye danışarak ilaç kullanma yatkınlığında. Eczacılar ise annelere ve anne adaylarına hamilelik ve emzirme dönemlerinde ilaç kullanımı hakkında bilgi vermenin yanı sıra bu dönemde alkol, tütün mamüllerinin sakıncaları ve bitki çayları kullanımı konularında da danışmanlık yapmaktalar. Ayrıca eczacıların geneli anne ve anne adaylarının bilgi alışverişi yapmasını halkın bilgi seviyesini arttırdığı düşüncesiyle doğru bulmaktadır.

Anahtar kelimeler: *Anne dostu,danışman,halk sağlığı*

GIDA TAKVİYELERİNDE TEHLİKE

Abdurrezzak YAŞIN*Ayşe GÜNDÜ*Fahriye ILICAK*Rıdvan TAŞ* Zeynep DİLER* Yrd. Doç.
Dr. Selma ÜREK**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 3. Sınıf öğrencileri,*

*** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Öğretim üyesi,*

PROJE AMACI: Gıda takviyelerinin kullanımı, içerikleri, sağlık üzerine olumsuz etkilerinin araştırılması.

PROJE İÇERİĞİ:Gıda maddesi, insanoğlunun varlığını sürdürebilmesi için gerekli olan besin öğelerinin (protein, yağ, karbonhidrat, vitamin, madensel madde v.s) kaynağını oluşturan, tütün ve ilaç hariç yenilen ve içilen ham, yarı veya tam işlenmiş her türü maddedir. Günümüzde 80 000 civarında kimyasal madde çeşitli amaçlar için kullanılmakta ve bu sayı her geçen yıl artmaktadır. Gelişmiş ülkeler başta olmak üzere, yiyecek maddelerinde kullanılan katkı maddelerinde tam bir patlama olmuştur. Çoğu aroma /lezzetlendirici olmak üzere toplam altı bin civarında katkı maddesi bulunmaktadır. Bu maddelerin tüketimi arttıkça, bazı rahatsızlıklarla olan bağlantılara yönelik bulgular da ortaya çıkmıştır. Bunların içinde en sıkça görülenleri egzama, astım, baş ağrısı, alerjik kaşıntılar, gastrik rahatsızlıklar, ishal, (özellikle çocuklarda) hiperaktiflik ve aşırı duyarlılık vb. gibi hastalıklardır. Gerek kimyasal maddelerin her alanda yoğun olarak kullanılmaya başlanması gerekse kontrolsüz kullanımın yarattığı ciddi sağlık ve çevre sorunları, toplumlarda kimyasal kullanımına karşı oluşan korku ve tepkinin nedenidir.

Projemizde, belirtilen gıda katkı maddelerinin kapsamı, niteliği ve insan sağlığı üzerine etkileri incelenmiştir. Projemiz poster olarak sunulacaktır.

Anahtar kelimeler: *Gıda katkı maddeleri, zararlı etki, hastalıklar*

Eczacılık ve Toplum Öncelik Bilinci

Gülşen YEL*, Ezgi SEREN*, Fatma ACAR*, Sinem DEĞİRMENÇİ*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 34010, İstanbul, TURKEY*

Projenin amacı, eczacıların toplumdaki önem önceliğini belirlemek ve topluma nasıl daha faydalı olabileceğini belirlemektir.

Bu amaca uygun olarak toplumdaki bireylerin karşılaştıkları sağlık problemlerinde ilk kime başvurdukları, en yakın sağlık danışmanı olarak kimi gördükleri, eczaneye ne amaçla gittikleri, ilaç hakkında en iyi bilgiyi kimden sağlayabilecekleri ve bekledikleri hizmeti eczacılardan alıp veya alamadıkları gibi konular araştırıldı ve incelendi.

Proje hakkındaki yapılan çalışmalar anket çalışması üzerinden yürütülmüştür. Eczacılar ve halk arasındaki ilişki hazırlanan 9 soru ve cevap şıklarından oluşan anket ile incelenmeye çalışıldı. Hazırlanan bu anket randomize şekilde İstanbul'da yaşayan 100 bireye yöneltildi.

Yapılan anketlerin sonucunda, bireylerin eczacıları ile olan ilişkileri değerlendirildi. Eczacıların toplumdaki önceliği hakkında bilgi elde edildi. Eczacıların toplumdaki 'En Yakın Sağlık Danışmanı' olarak üstlendikleri görevleri yerine getirdikleri gözlemlendi. Bireylerin eczanelere ilaç almak dışında da birçok farklı konuda gittikleri gözlemlendi. Eczacıların eczanede bulunup veya bulunmadıkları incelendi. Bazı bireylerin eczacıları ile birebir görüşebildikleri görüldü. Toplumdaki bireylerin *ilaç-eczacı* arasındaki ilişki hakkında ne düşündükleri incelendi. Eczacıların halk sağlığını korumada üstlendikleri görevleri yerine getirebildikleri incelendi. Bireylerin eczacılarına karşılaştıkları sağlık problemlerinde ilk sırada başvurdukları gözlemlendi.

Eczane ve Eczacının toplum sağlığı açısından önemli bir yere sahip olduğu yapılan anketin sonucunda kanıtlandı.

AKILCI İLAÇ KULLANIMI

Ezgi Doğan*, Atakan LAYİK*, Oğuz alışkan*, Muhammed Yağız KARADEMİR*, Emre DİNÇER*, Ali şAL*

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakóltesi, Eczacılık Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi

Akılcı İlaç Kullanımı genel anlamıyla halkın sağlığını ve toplumun çıkarını gözetmektir. Bunu detaylandırarak olursak aslında akılcı ilaç kullanımı, hastaya doğru tanının konması, sorununun dikkatlice tanımlanması, tedavi amaçlarının belirlenmesi, değişik seçenekler içinden etkinliği kanıtlanmış, hastanın kendisi ve yaşadığı toplum için en düşük maliyetli tedavinin seçilmesi, buna uygun bir reçete yazılması, hastanın tedavi konusunda bilgilendirilmesi, tedavinin sonuçlarının izlenmesi ve değerlendirilmesini kapsayan sistematik bir yaklaşım biçimidir. Türkiye’de eczacı ve hastaların akılcı ilaç kullanımına yönelik bilgi ve davranışlarının değerlendirilmesi amacıyla 300 adet hasta ve 50 adet eczacı anketi hazırlandı. Bu anketler ile eczacı ve hastaların akılcı ilaç kullanımı hakkındaki düşünce ve uygulamalarını öğrenmek hedeflendi. Ayrıca bu anketlerin cevapları oransal olarak karşılaştırıldı. Anket sonuçları sayısal veriler ile ortaya kondu. Ayrıca eczacılara sorduğumuz ‘Akılcı İlaç Kullanımı ile İlgili Tavsiyeler’ bölümünde elde edilen farklı düşünceler de çalışmanın sonuçlar bölümünde değerlendirildi.

Anahtar kelimeler: *Akılcı İlaç, Eczane, Eczacının rolü*

T.C. İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN AKILCI İLAÇ KULLANIMI FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Şevval BAYKARA* ,Ezgi KORKMAZ* ,Baransel ÖKMEN* , Ardiç YAMAÇ* ,Elif ŞAHİN*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 4. Sınıf Öğrencileri*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakoloji Ana Bilim Dalı*

Akılci ilaç kullanımı, dünyada ve ülkemizde sağlık otoriteleri tarafından önemi artan bir kavramdır. Bu bağlamda yapılan çalışmalarla toplumdaki farkındalık düzeyi de artmaktadır. İlacın hastaya ulaşmasında son basamak olan eczacıların danışmanlık rolü akılci ilaç kullanımı açısından oldukça önemlidir. Bu nedenle projemizin amacı İstanbul Yeni Yüzyıl niversitesi ğrencilerinin akılci ilaç kullanımı farkındalıklarının belirlenmesidir. Bunun llmesi adına İstanbul Yeni Yüzyıl niversitesi bünyesindeki Eczacılık Fakültesi, Hukuk Fakültesi, İktisadi ve idari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Mimarlık Fakültesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Güzel Sanatlar Fakültesi, İletişim Fakültesi, Meslek Yüksekokulu ve Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu ğrencileri olmak üzere toplam 250 ğrenci ile anket uygulanmıştır. Anket uygulamasına katılanlara anket öncesinde anket soruları ile ilgili bilgi verilmiş ve gönüllülükleri alınmıştır. Sorular Mart ayı içerisinde benzer çalışmalar incelenerek hazırlanmış ve uygulamaya başlamadan önce n çalışma yapılmıştır. Ankette 30 soru bulunmaktadır. Bazı sorularda ankete katılanlardan sıralama yapması istenmiştir. Anket uygulaması Nisan ve Mayıs ayı içerisinde yapılmıştır. İstanbul Yeni Yüzyıl niversitesi ğrencilerinin akılci ilaç kullanımı kavramı ve akılci ilaç kullanımında eczanın rolünün değerlendirilmesi hedeflenmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Akılci ilaç kullanımı, eczacı danışmanlığı, farmakoloji, niversite ğrencileri*

SINIR TANIMAYAN ECZANELER

Raziye Şule Cengiz* , Simge Mat* , Gözde Acar* , Feyza Nur Yaman* , Mehmet Kamar*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 1. Sınıf Öğrencileri*

Bir eczaneniz olsa sınır tanımamak adına ne yapmak isterdiniz?

Bu soru çoğu eczane eczasının kendine sormayacağı türden bir soru öyle değil mi? Şu anda varlığını sürdüren çoğu eczane klasik tarzda çalışmakta. Hasta veya yakını geliyor, eczacı raftan ilacı alıyor ilaçla ilgili bilgi veriyor ve ilacı hastaya veriyor. Sonra hasta eczaneden çıkıp gidiyor.

Sağlık danışmanlığının ilk basamağı olan eczanelerin daha farklı olması için neler yapabiliriz diye düşündük.

Hedef kitlemizin sadece insanlarla sınırlı kalmamasını da isterdik. Hayvanların da bizim kadar yaşamaya hakları var. Yakın dostlarımız için mama ve su desteği sağlanması bizim için önemli bir hedeftir.

Şimdi size bir soru soracağız. Bir hastaya tüm ilaçlarını verdikten sonra ne yapardınız? Hastanın moral durumunun da hastalık sürecinde çok önemli olduğu su götürmez bir gerçek. Eczanemize gelen hastaların psikolojik durumlarını düzeltmek için çeşitli meditasyon çalışmaları, nefes çalışmaları yapılabilir. Hastalıklar hakkında bilgilendirici seminerler düzenlenebilir, hastalık profilaksisi ile ilgili bilgiler verilebilir.

Sınırlarımızı biraz daha zorlarsak eczaneyi eczacı tasarlar diye düşünebiliriz. Bu konuda fikir dağarcığı oldukça geniş olan birisi olan ankaferd kan durdurucunun sahibi E.Vedat FIRAT. Eczacılığın sadece kazanç sağlayan değil varlığı ile önce kendini ve çevresini sonra da ülkesini geliştirebilecek bir meslek olduğu gerçeğinin en güzel örneklerinden.

Araştırmanın amacı klasik eczane sınırlarının dışına taşarak nasıl farklılık yaratabileceğimizi bulmak ve bunun için gerekli çalışmaları yapmaktır.

Anahtar Kelimeler: *Hayvan Dostu, Sınırsız Eczane, Gelişen İlaç*

ECZANELERİN KAPANMA NEDENLERİ

Esmanur Çevik*, Ecem Esmâ Ediz*,_Eylül Kaya*, Mertcan Çelik*

**T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 2. Sınıf Öğrencisi*

Eczacıların görev, yetki ve sorumlulukları, eczanelerin açılması, işletilmesi, nakli, devri ve kapanması ile eczanelerin özellikleri ve eczacılık hizmetlerinin yürütülmesine dâir usûl ve esaslarına dair bilgiler “Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Yönetmelik” düzenlemektir. İlgili yönetmelikte de belirtildiği üzere eczaneler bağlı buldukları İl Sağlık Müdürlüğü, Eczacılık Şube Müdürlükleri tarafından kapatılmaktadır. Eczacıların tabi oldukları yönetmelikleri iyi bilmeleri ve güncel takip etmeleri gerekmektedir.

Eczacı kendi isteği ile eczanesini kapatmak istediği dışında başlıca eczaneler aşağıdaki nedenlerle kapatılmaktadır:

- Eczane vasfını yitirdiği tutanak altına alındıktan sonra,
- Eczanenin muvazaalı işletildiğinin tespiti veya eczane vasfını yitirmesi ya da şartları taşımadığının anlaşılması hâlinde,
- Muvazaalı olarak eczane açıldığının tespiti hâlinde,
- Eczanenin, il sağlık müdürlüğü tarafından muvazaa hariç herhangi bir nedenle kapatılmasına karar verilmesi hâlinde.

Kanunda başka bir süre öngörülme hâllerde tasfiye işlemleri yapılabilmesi için eczacıya altmış güne kadar süre tanınır. Muvazaa sebebiyle kapatma hâlinde ise kapatma işlemi derhal uygulanır.

Bu proje ödevinde gerek özel sebeplerden kapatılmış gerekse mevzuatlara dair sebeplerle kapatılması uygun görülmüş “Eczane Kapatılma Nedenleri” ele alınmıştır.

Anahtar Kelimeler: *Eczanelerin Kapatılması*

AKILCI BESLENME

Ümran Misilli*, Doğan Demir*, Rumeysa Karagöz*, Mehran Aezamırad*, Kamal Etesamı*,

Tuğba Sönmez*, Hande Erensoy**

**T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, 1. Sınıf Öğrencisi*

***T.C. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Araştırma Görevlisi*

Beslenme; sağlığı korumak, geliştirmek ve yaşam kalitesini yükseltmek için vücudun gereksinimi olan besin öğelerini yeterli miktarlarda ve uygun zamanlarda almak için bilinçli yapılması gereken bir davranıştır. Vücudun büyümesi, yenilenmesi ve çalışması için gerekli olan enerji ve besin öğelerinin her birinin yeterli miktarlarda alınması ve vücutta uygun şekilde kullanılmasına "Yeterli ve Dengeli Beslenme" denir.

Besin öğeleri vücudun gereksinmesi düzeyinde alınmadığında, yeterli enerji oluşmadığı ve vücut dokuları yapılamadığında ise "Yetersiz Beslenme" ortaya çıkabilir. İnsan gereğinden çok yerse, besin öğelerini de fazla alır. Çok alınan bazı besin öğeleri vücutta yağ olarak birikir ve sağlık için zararlı hale gelir. İnsan yeterince yemesine karşın, uygun seçim yapamadığında ya da yanlış pişirme yöntemi uyguladığında besin öğelerinin bazılarında kayıplar olur. Besin öğeleri vücut çalışmasındaki işlevlerini yerine getiremez, sonuçta yine sağlık bozulur. Bu durumların hepsine birden "Dengesiz Beslenme" denir.

Yetersiz ve dengesiz beslenen bir kişinin vücudu mikroplara karşı dayanıklı değildir, kolay hasta olur, zor iyileşir. Herhangi bir besin öğesinin yetersiz alınması durumunda vücutta o besin öğesinin görevi yerine getirilemeyeceğinden vücut çalışması aksamakta ve hastalıklar baş göstermektedir. Dengesiz beslenme insanın çalışma, planlama ve yaratma yeteneğini düşürür. Sağlıklı insan üretken insandır. Sağlığın temeli de yeterli ve dengeli beslenme ile atılır.

Çalışmamızda akılcı beslenme, beslenme çeşitleri ve beslenme sağlık ilişkisinden bahsedeceğiz. Konu ile ilgili yaptığımız anket sonuçlarını paylaşacağız.

Anahtar Kelimeler: *Akılcı Beslenme*

KADIN SIĞINMA EVLERİ

Dilara Kurtgözü*, Buse Duygu*, Yaren Nergiz*, Hakan Küçük*, Nihan Kökbıyık**,
Batuhan Biri**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi (1. Sınıf öğrencisi)*

** *İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi (2. Sınıf öğrencisi)*

Bu projede Kadın Sığınma Evleri'nin amacı, faaliyeti ve yeterliliği hakkında halkın bilincinin sorgulanması, halkın kadın sığınma evlerine karşı tutumuna önem kazandırılması ve halkın bu konuda bilinçlendirilmesi amaçlanmıştır. İstanbul'da bulunan Kadın sığınma evleri hakkında araştırma yapılarak bilgi edinilmiş, sonrasında anket soruları hazırlanmıştır. Bu sorular çoğaltılmış ve paylaşılmıştır. İstanbul'un Cevizlibağ, Merter, Zeytinburnu, Beylikdüzü semtlerinde anket soruları toplam 46 kişiye yöneltilmiştir. Toplam 10 sorudan oluşan anket sorularının 9'u evet/ hayır şeklinde cevaplandırılmış, sonuncu soru halkın yorumuna bırakılarak kadın sığınma evleri hakkında görüşler alınmıştır. Edindiğimiz bilgilere göre veriler istatistiksel olarak değerlendirilmiş, sütun grafiği şeklinde gösterilmiştir. Anketlerden elde edilen verilere göre toplumun bu konudaki bilgisi yaklaşık olarak belirlenmiş ve halkın Kadın Sığınma Evleri konusunda yeterli bilgiye sahip olmadığı bulgular sonucu gösterilmiştir. Halkı bilinçlendirmeye yönelik broşür hazırlanması konusunda çalışmalar devam etmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Kadın Sığınma Evleri, Kadın Hakları*

ECZACI DANIŞMANLIĞI VE HASTA MEMNUNİYETİ

Duygu BİRCAN* Edanur ARSLAN* Furkan YAKAR* Rumeysa TOHUMCU*,Erva İŞIKGÜL*
Yrd. Doç. Dr. Elif ŞAHİN**

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakóltesi, 3. Sınıf öğrencileri*

Hasta memnuniyeti, hastaların sağlık hizmeti sunucularından aldığı sağlık hizmetinin kalitesinin değerlendirilmesiyle oluşan bir kavramdır. Bireylerin ilaç kullanmaları ve ilaçlarını alırken çoğu zaman diğer sağlık ekibinden çok eczacılarıyla iletiŐimde olmaları, hastalıklarıyla ilgili değişiklikleri eczacılarıyla paylaŐmaları, eczacıların hastalıkla m¼cadelede önemini bir kez daha ortaya koymaktadır. Sağlık bakımında hasta memnuniyetinin artırılması için kaliteli eczanelere de gereksinim duyulmaktadır.

Projemizin amacı, eczacılık hizmetleri ile ilgili hasta memnuniyet düzeyini ölçmektir. Yapılan anket çalışmasındaki sorular, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi bünyesindeki 10 fakólte, 2 meslek yüksekokulu öğrencilerine, sabit olarak gittikleri eczane doğrultusunda Google doc üzerinden online olarak yapılmıştır. Anketimiz 22 soruyu içermektedir, soruları oluŐturmadan önce benzer anket çalışmaları incelenmiştir ve sorular bu kapsamda hazırlanmıştır. Literatür taraması kapsamında Nisan-Mayıs ayları arasında yapılmıştır. Anket uygulaması öncesi ön değerlendirme çalışması yapılmıştır. Bu ankette hasta memnuniyetinin önemi vurgulanıp bu memnuniyette eczacının rolünün değerlendirilmesi hedeflenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Danışmanlık, Hasta Memnuniyeti, İletişim, Eczacılık Hizmetleri, Eczaneler

AİLE PLANLAMASINDA BİLİNÇ VE FARKINDALIK

Yücel VURAN* , Sevil KURT* , Ecem KATAR* , Selin Melody UZUN* , Nihan KÖKBİYİK*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2. Sınıf Öğrencileri*

Dünya nüfusu 1800'lü yıllarda yaklaşık bir milyar iken 2000'li yıllara gelindiğinde bu sayı altı milyarı geçmiş bulunmaktadır. Geçmiş yıllarda kırsal kesimlerde doğan her bir çocuğa iş gücü olarak bakılması ve çocuk ölümlerinin oranlarının fazla olması fazla doğumu da beraberinde getirmektedir. Ancak yapılan çalışmalar göstermiştir ki, dört ve üzeri doğum yapmak anneye zarar vermekte, beklenmedik bir zamanda dünyaya gelen bebekler yeterli bakımı alamamakta ve bu sebeple de hasta olmakta ya da ölmektedirler.

Teknolojinin ilerlemiş olduğu çağımızda dahi aile planlaması yapmak, doğum kontrolü gibi konular toplumumuz tarafından tam olarak uygulanamamaktadır. Bu çalışmada belirli bölgeler seçilerek bu bölgelerdeki insanlara aile planlaması ve doğum kontrolü hakkında sorular sorularak farkındalık yaratılmaya çalışılmış, ve bahsi geçen konular hakkında bilgilendirme yapılmıştır. Yapılan anket çalışmasının sonuçları bildiride tartışılacaktır.

Anahtar kelimeler: *Aile planlaması, doğum kontrolü*

BİTKİ ÇAYLARININ GÜVENİLİRLİĞİ

Damla SOSYAL*, Hatice UZUN, Zeynep Reyhan ÖNER*, Hatice AKAY*, Ebru GÜNDOĞDU*

**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi 3. Sınıf Öğrencileri*

İnsanlık tarihi boyunca birçok hastalık (şeker hastalığı, sarılık, nefes darlığı vb.) bitkiler kullanılarak tedavi edilmeye çalışılmış ve çalışılmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü (WHO), dünyada yaklaşık 4 milyar insanın sağlık sorunlarını ilk etapta bitkisel droglarla gidermeye çalıştıklarını bildirmektedir (dünya nüfusunun % 80'i). Ayrıca, gelişmiş ülkelerde reçeteli ilaçların yaklaşık % 25 ini bitkisel kökenli etken maddeler (vimbilastin, rezerpin, kinin, aspirin vb.) oluşturmaktadır.

Çayın her yaş grubu için başta koroner kalp hastalıkları (KKH), inme, kalp damar hastalıkları (KDH), hipertansiyon (HT), özofagus, mide, kolorektal, akciğer ve prostat gibi çeşitli kanser türleri olmak üzere, artrit, antiviral ve antiinflamatuvar hastalıklara karşı koruyucu ve kemik yoğunluğunu düzenleyici etkileri yapılan araştırmalarla gösterilmiştir. Hem yeşil hem de siyah çayın içeriğinde bulunan polifenolik bileşikler nedeniyle antioksidan bir içecek olduğu ve kronik hastalıklardan koruyucu etkisini bu yolla sağladığı belirtilmektedir. Ülkemizde de oldukça yaygın olarak satışa sunulan çaylar tıbbi olarak halk tarafından bağışıklık sistemini güçlendirme, zayıflama ve birçok hastalığı tedavi etme amacıyla aynı zamanda doğal ve güvenilir olduğu düşüncesiyle çok sık ve bilinçsizce kullanılmaktadır. Bu projede kontrolsüzce piyasaya sürülen bitkisel çayların güvenilirliğinin ve elde edilen verilerin halk sağlığı yönünden incelenmesi amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: *bitkisel çaylar, güvenilirlik, halk sağlığı*

SOKAKTA ÇALIŞTIRILAN ÇOCUKLARA YARDIM

Uzm. Simge KARA ERTEKİN*, Monireh SAİEDPOUR**, Filiz ÇELİK**, Esra ERKAN**, Sultan KARTAL**, Necmi YILDIRIM**, Eyüp CAN**

**Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Araştırma Görevlisi*

***Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Öğrencileri*

1980'den bu yana ülkemizde ve Dünya'da yoksullaşma ve gelir dağılımlarının eşitsizliği giderek artmaktadır. Yoksulluk ve işsizlik birçok kişiyi etkilemekle birlikte bu durumdan en çok çocuklar zarar görmektedir. Yoksulluğun bir sonucu olarak aileler çocuklarını çalıştırma yolunu seçmekte ve çocuk işçiliği, nitelik ve sermaye gerektirmedikinden oldukça sık tercih edilmektedir. UNICEF 2006 verilerine göre; Dünyada 10 milyon civarı sokakta çalışan ve yaşayan çocuk bulunmakta bunların yaklaşık 42 bin kadarının ülkemizde olduğu belirtilmektedir.

Biz bu çalışmada, sokakta aileleri tarafından çalıştırılan çocukların temel ihtiyaçları doğrultusunda toplanılan yardımları birebir ihtiyaç sahiplerine ulaştırmayı planlamaktayız. Bu amaçla, sosyal sorumluluk projemiz için Eczacılık Fakültesi 1. sınıftan 6 öğrenci ile birlikte çalışmaktayız. Proje dahilinde öncelikle aile/akrabasının yanında yaşayan ancak maddi durumu kötü olan bu sebeple eğitimini tamamlamak yerine sokaklarda çalışan çocukları hedeflemekteyiz. Bu çocukların kendilerine ve ailelerine, kıyafet, erzak ve sosyal anlamda destek olmayı amaçlamaktayız.

Bu amaçlarla yola çıkarak yardımları doğru şekilde ulaştırmamızı sağlayabilecek bir dernek arayışında olduk ve Umut Çocukları Derneği ile görüşmeler gerçekleştirdik. İlk olarak üniversitenin içerisinde belirli noktalara eski eşya ve kırtasiye malzemelerini toplamak için karton kutular hazırlanıp yerleştirildi ve haftalık olarak getirilen eşyaların kontrolü yapıldı. Daha sonra akademik personelden yardım toplamak için öğrencilerimiz herkese tek tek projemizi tanıtıp eski eşya ve kırtasiye yardımları istendi ve sokakta çalıştırılan çocuklar hazırladığımız kumbara ile para toplandı. Ayrıca Yıldız Teknik Üniversitesi TeknoPark alanında yer alan Met-global şirketi de projemize sponsor olmayı kabul etti. Toplanan yardımları Umut Çocukları Derneği işbirliği ile yardıma muhtaç çocuklara ulaştırmayı ve yaralarına bir nebze de olsa merhem olmayı umut ediyoruz.