

BİLİM GÜNLERİ ³

Saygıdeğer tüm katılımcılar ve değerli öğrenciler;

Üniversite kelimesinin kendi öz anlamı dünya şehri olmaktır. Bu doğrultuda dünyamıza, ülkemize ve okumuza yakışan da öğretene ve öğreneni ile ilime, bilime hizmet edebilmektir. Eğitim sadece ders saati içersinde bazı kitapları okumak değildir. Her geçen gün yeni bir oluşum, değişim içersinde olduğumuz günümüzde gençler buluşları ile dünyaya yön vermektedirler. Öğrencilerimizde bu bilinçle yüzyıllar önce nerden hangi duraktan yola çıktığını pek bilemediğimiz trenin katarlarına binmek ve onlarda kendilerini ve okullarını bu yolcuğuna katmak istemişlerdir.

Akademik çevrede henüz üçüncü yaşını doldurmak üzere olan üniversitemiz yüzyılımızın yüzü olma çabalarını sizlerle birlikte başarma gayretini göstermektedir.

Bundan üç yıl önce Sağlık Bilimleri Fakültesinin bir köşesinden öğrencilerimizin bir fikri olarak çıkış yapan bugün kendilerine ışık tutan kıymetli akademik kadromuz sayesinde onlarca farklı disiplinde farkındalık yaratmıştır. Öğrencilerimiz bugün üniversiteli olmanın gereğini yapmış ve ülkemize bu gururlu tavrı yaptıkları çalışmalarla bizlere yaşatmışlardır. Üçüncüsünü yaşayacağımız bu “Bilim Günleri”nde ise artık tüm disiplinler çeşitli saha çalışmaları, deneyler ve derleme tarama çalışmaları hazırlayıp bilim arenasında tartışacak, ülkemizin ve dünyanın sorunlarına görüşlerini sunacaklardır. Katılımcı katkılı yürütülecek oturumlara katılacak diğer öğrencilerimizin de çalışmalara büyük renk katacağı ve destek vereceğı inancını taşımaktayız.

Bir ülkenin geleceğinin aydınlanmasında refaha gidilen yolda gösterilen bu çabaların sadece bilim alanında değil, yüzyılımıza, geleceğe adanmış gençlerimizin varlığında bulmaktayız. Tamamı öğrencilerin kendilerinin özenle hazırladıkları proje kaynaklı olan bu çalışmaların iki tam gün boyunca hem sözlü hem de poster olarak sunulacak olması kendileri kadar bizleri de heyecanlandırmaktadır. Her fikir, her yapılan çalışma yarın yapılacak olan bir diğer çalışmaya kendi açısından önemli bir yol gösterici olacaktır.

Yeni Yüzyıl Üniversitesi öğrencileri ile yapmakta olduğu “Bilim Günleri” çalışmaları ile büyük gurur duymaktadır. Dünyaca isim yapmış üniversitelerin öğrencilerin etkinlikleri ve başarısı ile tanındıkları biliyoruz. Üç yıldır bizlerin destekleri ile kendine büyük bir gelecek hazırlayan gençlerimiz emeklerini, elde etikleri sonuçları ve başarısını sergilemekle bu güzel ülkemizde bizde varız demenin haklı gurunu yaşamakta ve yaşatmaktadırlar.

Öncelikle bilim dağına tırmanan tüm genç dostlarım ve öğrencilerimle daha nice bilimler çalışmalara hep birlikte kalıcı büyük imzalar atamak dileklerimizle...

Doç.Dr.Oğuz Özyaral

Hedefimiz : **Bilim Günleri** [∞]

PROGRAM AKIŞI

6 Mayıs 2013 Pazartesi

09:00 -09:30	Kayıt
09:30- 10:30	OTURUM 1 Oturum Başkanları: Yrd. Doç. Dr. Gavril PETRİDİS, <i>YYU Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi</i> Öğr. Gör. Ali LEVENDELİ, <i>YYU Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Görevlisi</i>
09:30- 09:45	Diyabette Farkındalık: Çocuklarda Sağlıklı Yaşam Davranışları Araştırması <i>İrem TAŞDELEN¹, Merve TANRIVERDİ¹, Eda KURT², Selin Başak ÖZCAN², Vedat ÖKTEN², Duygu SEZGİN³</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Öğrencisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Reh. Bölümü Öğrencisi ³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Araştırma Görevlisi
09:45- 10:00	Diyabette Multidisipliner Bir Çalışma Örneği: Erasmus IP MAND <i>Tuğçe ÇİÇEKLİ¹, Erva AŞILAK¹, Duygu SEZGİN²</i> Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü 2.Sınıf Öğrencisi Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Araştırma Görevlisi
10:00- 10:15	İnsülin Hormonunun Üropatojen E.Coli Şuşunda Virulans Gen(ler)in Ekspresyonu Üzerine Etkisi <i>Neslinur ÖZÇELİK¹, İlkay CİVELEK¹, Sabahattin EKİN¹, Yunus Emre ELMA¹, Sevede HASANOĞLU¹</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi
10:15- 10:30	Diyabete Karşı El Ele <i>Ahmet TORUN¹, Duygu SEZGİN²</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Araştırma Görevlisi
10:30 – 11:15	OTURUM 2 Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Lebriz Tosuner FİKES, <i>YYU Fen Edebiyat Fakültesi Öğretim Üyesi</i>
10:30- 10:45	Genetik Hastalıklarda Fizyoterapistin Rolü <i>Betül BİLEK¹, Gizem CANER¹, Gözde URGANCI¹, Seray BAŞARANEL¹, İtir ERKAN²</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., Fizyoterapi ve Reh. Bölümü 1. Sınıf öğrencisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Öğretim Üyesi
10:45 – 11:00	Spinal Travmalarda Bası Yaralarının Önemi <i>Sema BAĞHAKI¹</i> ¹ İstanbul Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi, 4. Sınıf Öğrencisi
11:00 -11:15	Ülkemizde, İş Kazası, Meslek Hastalığı, Bu Nedenlerle Ölen Ve İş Göremezlik Sayılarının, İllerdeki Ve İş Kollarındaki, Sigortalı İşçi Ve İşyeri Sayılarına Göre Standardize Edilerek Değerlendirilmesi <i>Şeyhmus AKSOY¹, M.Caner İŞBİLİR¹, Mustafa ERYÜKSEL¹, Semanur ALADAĞ¹, Burcu AKSOY¹, H.Hilmi Sabuncu²</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi ² Üsküdar Üniversitesi, İş Sağlığı Öğretim Üyesi
11:15 -11:30	Kahve arası

11:30 -13:15	OTURUM 3 Oturum Başkanları: Yrd. Doç. Dr. İtir ERKAN, <i>YYU Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi</i> Yrd. Doç. Dr. Bahattin TAYLAN, <i>Ege Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Öğretim Üyesi</i>
11:30 - 11:45	Metabolik Sendrom ve İnsan Sağlığı <i>Canan AKSOY¹, Bihter Sena YOSMAOĞLU¹</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü 2.Sınıf Öğrencisi
11:45- 12:00	Serbest Radikaller, Oksidatif Stres ve Antioksidan Maddeleri İçeren Gıdalar <i>Gül Dilara DEMİREL¹</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi 2. Sınıf Öğrencisi
12:00 – 12:15	Lise Öğrencilerinde Obezite Sıklığı, Beslenme ve Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarıyla İlişkisi <i>Ayşe DAL¹, Elif KAPUDERE¹, Leyla Buse ORAL¹, Merve ERKOL¹, Sıdıka SUNGUR¹</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2.Sınıf Öğrencisi
12:15 -12:30	Okul Çağındaki Çocukların Beslenmesinde Sınıf Annelerinin Bilgi ve Bilinç Düzeylerini Ölçerek Eğitim Gereksinimlerini Belirleme <i>Duygu DEMİR¹, Hebung ARTUT¹, İhsan GÜLER¹, Kaan GEDİKLİ¹, Mehmet BAL¹, Necmiye ÖĞÜNÇ²</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım Bölümü Öğretim Görevlisi
12:30 - 12:45	Obez Hastaların Takibinde, Diyet ve Egzersiz Programı Düzenlenmesinde Vücut Kütle İndeksi mi, Vücut Yağ Kütlesi mi Kriter Olarak Alınmalıdır? <i>Mehmet ÜNAL¹, Şeyda ÇETİNER², Rümeyza ÇINAR², Melike Nur COŞKUN², Hilal USLU², Esra ALAN⁵, Cem BAŞ⁴, Semanur ALADAĞ³</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Reh. Bölümü Öğr. Üyesi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Reh. Bölümü Öğrencisi ³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi İş Sağlığı ve Güv. Bölümü Öğrencisi ⁴ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi ⁵ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü Öğrencisi
12:45 - 13:00	Vücut Yağ Kütlesinin Takibinde Biyoanaliz Yöntemleri ve Skinfold Kliper İle Deri Kalınlığının Ölçüm Yöntemleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Mehmet ÜNAL¹, Hilal USLU², Semanur ALADAĞ³, Rümeyza ÇINAR², Melike Nur COŞKUN², Şeyda ÇETİNER², Cem BAŞ⁴, Esra ALAN⁵</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Reh. Bölümü Öğr. Üyesi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Reh. Bölümü Öğrencisi ³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi İş Sağlığı ve Güv. Bölümü Öğrencisi ⁴ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi ⁵ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Öğrencisi
13:00- 14:00	Öğle Yemeği
14:00 - 15:00	Kongre Resmi Açılışı 2012 ÖDÜL TÖRENİ

15:00- 16:15	<p>Panel 1 “Hasta Güvenliğinde Disiplinlerarası Yaklaşım” Moderatör: Yrd. Doç. Dr. Ebru Özlem GÜVEN, <i>YYU Sağlık Bil. Fak. Öğretim Üyesi</i> Yrd. Doç. Dr. Serkan DURUSU, <i>YYU Diş Hekimliği Fak. Öğretim Üyesi</i></p> <p>Panelistler Şule Nar DEMİRCAN <i>YYU Tıp Fakültesi Öğrencisi</i> Mustafa ERYÜKSEL <i>YYU İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Öğrencisi</i> Meltem AKTAŞ <i>YYU Hemşirelik Bölümü Öğrencisi</i> Ahmet Ozan ALTAY <i>YYU Eczacılık Bölümü Öğrencisi</i> M. Salih KAZGAN <i>M.Ü. Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi</i></p>
16:15 - 16:30	Kahve Arası
16:30 - 18:00	<p>OTURUM 4 Oturum Başkanı: Prof. Dr. Yıldız TÜMERDEM, <i>YYU Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi</i></p>
16:30-16:45	<p>Sağlık Çalışanlarında İş Sağlığı ve Güvenliği Şeyhmus AKSOY¹, Mustafa ERYÜKSEL¹, İtir ERKAN² ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Öğrencisi ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Öğr. Üyesi</p>
16:45-17:00	<p>Meslek Hastalıklarında Sağlık Taramasının Önemi: Otobüs Sürücülerini Burcu AKSOY¹, Sevde ALKO², Neslihan ALTAŞ², Başak Melis KÖSEDAĞ³, Tansu AKPINAR³ ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, İş Sağlığı ve Güv. Bölümü Öğrencisi ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi ³Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi</p>
17:00-17:15	<p>Uzun Dönem Vardiyalı Çalışmak miR-34b'nin Anormal Metilasyonuna Neden Olarak Kanseri Riskini Artıran Potansiyel Bir Mekanizma Sağlar Kadircan KARATOPRAK^{1,2}, Ran LIU^{2,3}, Alan FU², Tongzhang ZHENG², Johnni HANSEN⁴, Yong ZHU² ¹İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, 4. Sınıf, İstanbul, Türkiye ²Yale Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Bölümü, New Haven, Connecticut, USA ³Southeast Üniversitesi Halk Sağlığı Bölümü, Çevresel Sağlık Mühendisliği Key Laboratuvarı, Nanjing, Çin Halk Cumhuriyeti ⁴Danimarka Kanseri Topluluğu Kanseri Epidemiyoloji Enstitüsü, Kopenhag, Danimarka</p>
17:15-17:30	<p>Alkol Fabrikalarında Çalışanlar ile Normal Halk Arasındaki Alkol Tüketim Farkının Araştırılması Doğukan ÇAKIREL¹, Çağatay ŞEN¹, Dilaram KAHVECİOĞLU¹, Esra DURAKER¹, Murat KÜÇÜKALİ¹, Ferhat DUMAN¹, Serhat YALÇIN¹, Sinem HÖKENEK¹ ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Görüntüleme Teknikleri 1.Sınıf Öğrencisi</p>
17:30-17:45	<p>Madde Bağımlılığının İnsan Sağlığına Etkileri Makbule İtir KIZILÇAY¹ ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi</p>
17:45-18:00	<p>Türkiye İstatistik Kurumu Başkanlığı 2012 Yılı Verileri ile Yetişkinlerde Tütün ve Tütün Ürünleri Kullanımının İncelenmesi Yasin BOSTANCI¹, Perihan Bana EREN², Ayşenur CURABEYOĞLU³, Süheyla YAZICIOĞLU⁴ ¹Koç Üniversitesi, Rahmi M. Koç Mühendislik Fakültesi Araştırma Görevlisi, Koç Üniversitesi Fen Bil. ve Müh. Enstitüsü, Kimya ve Biyoloji Müh. Bölümü Doktora Öğrencisi ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakımı Bölümü Öğretim Görevlisi ³Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Bölümü Öğretim Görevlisi ⁴Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü Öğretim Üyesi</p>

7 Mayıs 2013 Salı

09:00 -10:15	OTURUM 1 Oturum Başkanları: Prof. Dr. Mehmet ÜNAL, <i>YYU Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi</i> Yrd. Doç. Dr. Şeyda SAYDAMLI, <i>YYU Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi</i>
09:00- 09:15	Sağlık Temelinde Toplam Kalite Yönetimi <i>Özge KARABAŞ¹</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi
09:15- 09:30	Görünenin Arka Yüzü <i>Demet EKEN¹, Cansu ÖNGÜN¹, S.Fatih ÇAKMAK¹</i> ¹ Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 2. Sınıf Öğrencisi
09:30- 09:45	Hasta Haklarının Anlamı ve Algısı Üzerine Değerlendirme Çalışması <i>M. Caner İŞBİLİR¹, Emine YILMAZ², Gamze EMİR², Bahadır GENÇ², Esra DENİZ³, Oğuz ÖZYARAL⁴</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi ³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF Sağlık Yönetimi Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi ⁴ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Müdürü
09:45- 10:00	Hasta Beklentileri ve Bu Beklentiler Açısından Hasta Hekim Görüşmesinin Sonuçları <i>Edanur AYDEMİR¹, Eylem PEŞGET¹, Gamze YÜCEL¹, Fatih AKMAN¹</i> ¹ Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi
10:00 - 10:15	Hastanelerdeki Deneyim İnnovasyonu'nun Farklı Taraflar Açısından Analizi <i>M. Salih KAZGAN¹, Yağmur MANIOĞLU¹, A. Ahmet ÖZGEDÜK¹, İlknur İBİŞOĞLU¹, Dilay CULHA¹, Büşra EKİNCİ¹, H. Nilay GEMLİK²</i> ¹ Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi ² Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğretim Üyesi
10:15 -11:30	OTURUM 2 Oturum Başkanları: Yrd. Doç. Dr. Ayla TİSİNLİ, <i>YYU Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi</i>
10:15 -10:30	Eviden Kaynaklanan Hastalıklar Üzerine Değerlendirme Çalışması <i>Esra DENİZ¹, M. Caner İŞBİLİR², Emine YILMAZ³, Gamze EMİR³, Oğuz ÖZYARAL⁴</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF Sağlık Yönetimi Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi ³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi ⁴ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Müdürü
10:30 -10:45	Tuvaletlerden İzole Edilen Mikroorganizma Suşlarında Antibiyotik Duyarlılık Tayini <i>Yasin BOSTANCI¹, Fatma DAĞ², Burcu Nur GÜLER², Meral BAŞARAN², Didem Demir²</i> ¹ Koç Üniversitesi. Rahmi M. Koç Mühendislik Fakültesi Araştırma Görevlisi, Koç Üniversitesi Fen Bil. ve Müh. Enstitüsü, Kimya ve Biyoloji Müh. Bölümü Doktora Öğrencisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü 2. Sınıf Öğrencisi
10:45 - 11:00	Akılcı İlaç Kullanımı ve Atık İlaç <i>Meltem TÜRKER¹, Necla Kamer COŞKUN¹</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Eczacılık Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi
11:00 - 11:15	İlaç Atıkları: Neden Şimdi Bir Sorun Oldu? <i>Süheyla YAZICIOĞLU¹, Ayşenur CURABEYOĞLU², Yasin BOSTANCI³</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü Öğretim Üyesi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Bölümü Öğretim Görevlisi ³ Koç Üniversitesi Rahmi M. Koç Mühendislik Fakültesi Araştırma Görevlisi, Koç Üniversitesi Fen Bil. ve Müh. Enstitüsü, Kimya ve Biyoloji Müh. Bölümü Doktora Öğrencisi

11:15 - 11:30	<p>Avrupa Birliği'nin İlgili Yönetmelik ve Direktiflerinin Türkiye Cumhuriyeti'nin İlaç Atık Yönetim Stratejisi ve Mevcut Mevzuatına Etkisi</p> <p><i>Süheyla YAZICIOĞLU¹, Yasin BOSTANCI², Perihan Bana EREN³</i></p> <p>¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü Öğretim Üyesi ²Koç Üniversitesi. Rahmi M. Koç Mühendislik Fakültesi Araştırma Görevlisi, Koç Üniversitesi Fen Bil. ve Müh. Enstitüsü, Kimya ve Biyoloji Müh. Bölümü Doktora Öğrencisi ³Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakımı Bölümü Öğretim Görevlisi</p>
11:30 - 11:45	Kahve Arası
11:45 - 13:00	<p>OTURUM 3</p> <p>Oturum Başkanları: Prof. Dr. Kadir ESMER, <i>YYU Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi Dekanı</i> Arş. Gör. Duygu SEZGİN, <i>YYU Sağlık Bilimleri Fakültesi Araştırma Görevlisi</i></p>
11:45 - 12:00	<p>Suç Önleme Stratejileri Temelinde Alan ve Mekan Tasarımı</p> <p><i>Mukaddes IŞIK¹, Gülce Miray KURŞUN¹, Olcay TÜRKER¹, Ata KÖROĞLU¹, Hasan CEVTO¹, Kristina KALFOĞLU¹, Hakkı Can GÜMÜŞLÜ¹, Gizem HACİEYÜPOĞLU¹, Seren Burcu GÜRE¹</i></p> <p>¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi Müh. ve Mimarlık Fakültesi İç Mimarlık Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi</p>
12:00- 12:15	<p>Nanobiyoteknoloji'nin Biyomedikal Uygulamaları</p> <p><i>Meltem ŞEKER¹, Hilal Ebru AVŞAR¹</i></p> <p>¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Müh ve Mimarlık Fakültesi, Biyomedikal Müh. Bölümü Öğrencisi</p>
12:15 - 12:30	<p>Farklı Alüminyum Alaşımı Levha Çiftinin Sürtünme Karıştırma Nokta Kaynak Tekniği ile Birleştirilmesi</p> <p><i>Kaan AKTOĞAN¹, Yahya BOZKURT¹</i></p> <p>¹Marmara Üniversitesi, Teknik Eğitim Fakültesi Metal Eğitimi Bölümü, 4. Sınıf Öğrencisi</p>
12:30 - 12:45	<p>Etkili Elektronik Öğrenme ve Bir Uygulama Modeli</p> <p><i>Yasin BOSTANCI¹, Perihan Bana EREN², Ayşenur CURABEYOĞLU³, Süheyla YAZICIOĞLU⁴</i></p> <p>¹Koç Üniversitesi. Rahmi M. Koç Mühendislik Fakültesi Araştırma Görevlisi, Koç Üniversitesi Fen Bil. ve Müh. Enstitüsü, Kimya ve Biyoloji Müh. Bölümü Doktora Öğrencisi ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakımı Bölümü Öğretim Görevlisi ³Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Bölümü Öğretim Görevlisi ⁴Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü Öğretim Üyesi</p>
12:45 - 13:00	<p>Neoklasik İktisada Bir Eleştiri Girişimi</p> <p><i>Ezgi ORAL¹</i></p> <p>¹Uludağ Üniversitesi, İİBF, İktisat Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi</p>
13:00 - 14:00	Öğle Yemeği
14:00- 15:00	<p>OTURUM 4</p> <p>Oturum Başkanları: Prof. Dr. Meriç ÖZTÜRKCAN, <i>YYU Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi</i> Yrd. Doç. Dr. A. Vehbi ALPMAN, <i>YYU Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi</i></p>
14:00- 14:30	<p>Konferans</p> <p>“Küreselleşen Sağlıkta Yaşadığımız Sorunlar”</p> <p><i>Yıldız ATILGAN</i></p> <p>Taksim Alman Hastanesi Hemşirelik Hizmetleri Müdürü</p>
14:30- 14:45	<p>Türkiye ve Dünya'da Sağlık Turizmi Faaliyetlerinin Gelişimi ve Önemi</p> <p><i>Özlem Harmancı¹, Ayşegül Taşçı¹, Ebru Özlem GÜVEN²</i></p> <p>¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğr. Üyesi</p>

14:45- 15:00	<p>Geleceğin Turizmi "Sağlık" <i>İsmail Hakkı ŞENER¹, Dilan KAYAHAN¹</i> ¹Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi</p>
15:00- 15:45	<p>OTURUM 5 Oturum Başkanları: Prof. Dr. Mehveş TARIM, <i>Marmara Üniversitesi Sağlık Yönetimi Bölüm Başkanı</i> Prof. Dr. Nur TUNALI, <i>YYU Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi</i></p>
15:00- 15:15	<p>Yaşlanmayı Durduran "Telomeraz Enzimi" ve Kanser Üzerindeki Etkisi <i>Hilal Ebru AVŞAR¹, Meltem ŞEKER¹</i> ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Müh- Mimarlık Fakültesi, Biyomedikal Müh. Bölümü Öğrencisi</p>
15:15 - 15:30	<p>65 Yaş Üstü Hastalarda Görülen Kronik Hastalıkların Araştırılması <i>Zeliha OKUR¹, Büşra BABACAN², Melike KÖMÜRÇÜ², Taner KOLUŞ², Ertuğrul KAYA², Erkan ÖZTÜRK²</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakımı Programı Öğretim Görevlisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakımı Programı 1. Sınıf Öğrencisi</p>
15:30 - 15:45	<p>Gençlerin Yaşlıya ve Yaşlılığa Bakışını Belirleyerek Yaşlı Bakım Evlerine Ziyaret ve Yaşlılara İlgili Duyarlılıklarını Artırmak <i>Özlem YÜCEL¹, Yasemin KAHVECİ¹, Hüseyin Onur BERBEROĞLU¹, Döndü BİÇER¹, Necmiye ÖĞÜNÇ²</i> ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım Bölümü İkinci Öğretim Öğrencisi ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım Bölümü Öğretim Görevlisi</p>
15:45 - 16:00	<p>Kahve Arası</p>
16:00 - 16:45	<p>OTURUM 6 Oturum Başkanları: Prof. Dr. Adnan TÖNEL, <i>YYU Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanı</i> Yrd. Doç. Dr. Şebnem Özcan ÖZKAL, <i>YYU Fen Edebiyat Fakültesi Öğretim Üyesi</i></p>
16:00 – 16:15	<p>Endojen Retrovirüsler <i>Sabahattin EKİN¹</i> ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi Fen Fakültesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü Öğrencisi</p>
16:15 - 16:30	<p>Doğal Olarak Yaşlanmış ve Model Olarak Yaşlandırılmış Sıçanların Gastroknemius ve Soleus Doku Proteinlerindeki Oksidatif Protein Hasarının Değerlendirilmesi <i>Karolin YANAR¹, Seval AYDIN², Mustafa Erinç SİTAR², Tamer CEBE³, Aylın KURUÇ³, Tuna OZAN³, Pınar ATUKEREN², Ahmet Ata ALTURFAN², Ufuk ÇAKATAY²</i> ¹İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyokimya ABD Doktora Öğrencisi ²İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyokimya ABD Öğretim Üyesi ³İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Türkçe Tıp, 2. Sınıf Öğrencisi</p>
16:30 - 16:45	<p>Meme Kanseri Hücrelerine Spesifik Olarak Bağlanabilen Eksozomların MikroRNA Taşıyıcılığı ile Meme Kanseri Tedavisi <i>Kadircan KARATOPRAK¹</i> ¹İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, 4. Sınıf Öğrencisi</p>
16:45- 18:00	<p>OTURUM 7 Oturum Başkanı: Prof. Dr. Resul İZMİRLİ, <i>YYU Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi</i> Doç. Dr. Kamile AKGÜL, <i>YYU İletişim Fakültesi Dekanı</i></p>
16:45 - 17:00	<p>Sağlık Kurumlarında Liderlik <i>Emine Türkan AYDIN¹, Sema AYDIN¹, İtir ERKAN²</i> ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., Sağlık Yönetimi Bölümü 1. Sınıf öğrencisi ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Öğretim Üyesi</p>

17:00 -17:15	Hastane Çalışanlarının İzlenim Yönetimi Taktiklerinin Çalışan Performansına Etkisinin Değerlendirilmesi <i>Suzan TAŞÇI¹, Meral MOĞUL¹, Handan YENİAY¹, Emre İŞÇİ²</i> ¹ Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi ² Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğretim Görevlisi
17:15- 17:30	Afet Planları Bir Afet mi? <i>Kübra EMİNOĞLU¹, Selincan YAKIŞIK¹</i> ¹ Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi
17:30- 17:45	Sağlık Kuruluşlarında Mobbing <i>Hüseyin PARLAK¹, Bilgenur ÇELİK¹, Safa ÇALI¹, Beyhan GÜLER¹, Serennaz BOZYİĞİT¹, Serkan CEBECİ¹, Ömer Faruk KUŞ¹, Kadir APAYDIN¹, Seda KOL¹</i> ¹ Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi
17:45- 18:00	Marmara Üniversitesi Sağlık, İşletme ve Hukuk Öğrencilerinin Aile Hekimliği Uygulamaları Hakkındaki Farkındalıkları <i>Ayşegül ÜÇTEPE¹, Gözde TOPLU¹, Nevin AKYÜZ¹, İdil YILDIRIM²</i> ¹ Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü ² Marmara Üniversitesi Hukuk Fakültesi
18:00-18:15	Yeni Yüzyıl Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Düzeyinin Anket İle Değerlendirilmesi <i>Mine ARAPOĞLU¹, Melek Nur ŞİMŞEK²</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Yönetimi Bölümü 2. sınıf öğrencisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Yönetimi Bölümü 1. sınıf öğrencisi
18:15-18:30	Darülaceze ve Huzurevleri Yönetiminin Yaşlı Bakım Teknikerliği Mesleği Konusundaki Farkındalık Düzeyini Anlama <i>Zeliha OKUR¹, Tülin GÜDÜK², Bilal TEMEL³, Sevgi ESEN³, Lale YILDIZ³, Ahmet Ş. ERGENÇ³, Mehmet TURAN³</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakım Programı Öğretim Görevlisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Görüntüleme Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi ³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakım Programı 1. Sınıf Öğrencisi

Paralel Oturum (A101 Amfi)

12:00- 13:00	OTURUM 1 Oturum Başkanı: Öğr. Gör. Mukadder KARAKAYA <i>YYU SHMYO Öğretim Üyesi</i>
12:00- 12:15	Evlilik mi? Evcilik mi? <i>Kübra KAYA¹, Nurper ÖNCÜ¹, Kübra YANIK¹, Ayşe Ebru YILDIZ¹, Mukadder KARAKAYA²</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 2. Sınıf Öğrencisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi
12:15 - 12:30	15-49 Yaş Grubu Kadınların Doğum Sonu Dönemde Anne Ve Bebek Bakımına Yönelik Doğru Bildikleri Yanlışlar <i>Yıldırım Öztürk T.¹, Konmaz B.², Kaplan S.², Kılıç İ.², Ertürk R.M.²</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım 2. Sınıf Öğrencisi
12:30 - 12:45	Çocuk Gelişimi İzlemi <i>Elif KAYAŞ¹, Asuman GÜLBAK¹, Özge COŞAR¹, Kübra DEMİRTAŞ¹, Seyde ÇELİK¹, Ayşe IŞIK¹, Gülsüm Sarıca IŞIK¹, Gülsüm EKİNCİ¹, Ayşe Büşra SUBAŞI²</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 1. Sınıf Öğrencisi

	² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı Öğretim Görevlisi
12:45 - 13:00	<p>Sokak Çocukları Hakkında Algı <i>Serpil NALBANTOĞLU¹, Süveybe AYDIN¹, Hazal ER, Selin UZUN¹, Mercan AYDINER¹, Sibel DÜZ¹, Nihal SARAL¹, Fatih Cemre AÇIKGÖZ¹, Emine GÜLDÜR¹, Şeyma ÖZTÜRK¹, Yağmur COŞKUN¹, Funda AYRA²</i> ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 1. Sınıf Öğrencisi ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı Öğretim Görevlisi</p>
13:00 - 14:00	Öğle Yemeği
14:00- 15:45	<p>OTURUM 2 Oturum Başkanı: Yrd. Doç.Dr. Süheyla YAZICIOĞLU <i>YYU SHMYO Öğretim Üyesi</i></p>
14:00- 14:15	<p>Sağlıklı Beslenme ve Spor İle İlköğretim Çocuklarımızın Kalp Sağlığını Koruma Görsel Eğitim Programı <i>Pelin BASMACI¹, Çocuk Gelişimi 2. Sınıf Öğrencileri¹, Funda AYRA², Mukadder KARAKAYA²</i> Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 2. Sınıf Öğrencileri Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO Öğretim Görevlisi</p>
14:15- 14:30	<p>Çağın Salgını Obezite ile Mücadele Ayşe ALPASLAN¹, İpek YALÇINKAYA¹, Bahar ÖNGÜÇ¹, Pınar DEMİRAL¹, Süheyla YAZICIOĞLU² ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı 1.sınıf öğrencisi ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Üyesi</p>
14:30- 14:45	<p>Gülümsemeye Engel Yoktur / Engelsiz Rekreasyon Şule MACİT¹, Oğuz ÖZYARAL² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 2. Sınıf Öğrencisi Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Müdürü</p>
14:45- 15:00	<p>İşitme Engelli Anneler İçin Titreşimli Bileklik Büşra OKURGAN¹, Betül YILMAZ¹, Şerife BEKTAŞ¹, Kübra TELLİ¹, Tülay UÇAR¹, Funda AYRA² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 1. Sınıf Öğrencisi Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı Öğretim Görevlisi</p>
15:00 - 15:15	<p>Down Sendrom ve Farkındalık Yasemin CANBAZ, Mukadder KARAKAYA, Funda AYRA Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı Öğrencisi Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi</p>
15:15 - 15:30	<p>Otizmde Farklılıkları Birlikte Farkedelim Yasemin CANBAZ¹, Mukadder KARAKAYA¹, Funda AYRA¹, Ayşe Büşra SUBAŞI² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 2. Sınıf Öğrencisi Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi</p>
15:30 – 15:45	<p>Sol El Kullanımı Onur POLAT¹, Yıldız TÜMERDEM², Oğuz ÖZYARAL³ ¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi ²Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Üyesi ³Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Müdürü</p>
15:45 - 16:00	Kahve Arası

16:00- 16:45	OTURUM 3 Oturum Başkanları: Öğr. Gör. Funda AYRA <i>YYU SHMYO Öğretim Görevlisi</i>
16:00 – 16:15	Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğrencilerinin Sigaraya Bağımlılık Düzeylerinin Belirlenmesi Yıldırım Öztürk T. ¹ , <u>Dalmaz E.</u> ² , Cesur A. ² , Yaşar M. ² , Akkurt E. ² ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım 1. Sınıf Öğrencileri
16:15- 16:30	Çevre Kirliliğinin İnsanlar Üzerindeki Etkileri <i>Yasemin CANBAZ¹, Funda AYRA², Mukadder KARAKAYA², Yıldız TÜMERDEM³</i> ¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı Öğrencisi ² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi ³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Üyesi
16:30- 16:45	Çevre Farkındalığı Özlem ARGUN, Serpil GÜNDOĞDU, Tuğçe Eda KAYA, Handenur EFE, Amine YILDIZ, Aslı KOÇ, Özge PEKER, Nesrin AKKOYUN, Habibe ÇAKMAK, Ayşe Büşra SUBAŞI Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi 1. Sınıf Öğrencisi Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Öğretim Görevlisi
18:30- 19:00	Değerlendirme ve Kapanış
19:00- 23:00	Ödül Töreni ve Gala Yemeği

KURULLAR

Onur Kurulu

Prof. Dr. H. Hüsnu GÜNDÜZ

Prof. Dr. Ersi Abacı KALFOĞLU

Kongre Başkanı

Doç. Dr. Oğuz ÖZYARAL

Bilimsel Değerlendirme Kurulu

Prof. Dr. İmer OKAR

Prof. Dr. Tülay İREZ

Prof. Dr. Mehmet ÜNAL

Prof. Dr. Azize ÖZGÜVEN

Prof. Dr. Sıdika SUNGUR

Yeni Yüzyıl Üniversitesi Öğrenci Temsilcisi Gökhan BAŞ

Bilimsel Jüri

Prof. Dr. Ersi ABACI KALFOĞLU

Prof. Dr. Gül BAKTIR

Prof. Dr. Demir BUDAK

Prof. Dr. Yaşar HACISALİHOĞLU

Prof. Dr. Haluk İŞERİ

Prof. Dr. İmer OKAR

Prof. Dr. Günseli SÖNMEZ İŞÇİ

Prof. Dr. Erhan TUNA

Prof. Dr. Refik KORKUSUZ

Doç. Dr. Kamile AKGÜL

Prof. Dr. Kadir ESMER

Prof. Dr. Cüneyt ULUTİN

Prof. Dr. Mehmet ÜNAL

Prof. Dr. Yıldız TÜMERDEM

Bilimsel Çalışma Kulübü

Yönetim Kurulu Onursal Başkan: M. Salih KAZGAN

Başkan: Özge KARABAŞ

Umur ALPAY

Duygu KOŞAR

Yaprak YUVACI

N. Kamer COŞKUN

Meltem TÜRKER

Tansu AKPINAR

Düzenleme Kurulu

Kongre Sekreteryası

Yrd. Doç. Dr. İtir ERKAN

Araş. Gör. Duygu SEZGİN

Araş. Gör. İoakim İPSEFTEL

Tanıtım Sorumluları

Gökhan BAŞ

Umur ALPAY

M. Salih KAZGAN

Özben YURTLU

Hazal ÇARDAK

Ayşe Gizem UNUR

Yaprak YUVACI

Duygu KOŞAR

B. Melis KÖSEDAĞ

Tansu AKPINAR

ÖZETLER

DİYABETTE FARKINDALIK: ÇOCUKLARDA SAĞLIKLI YAŞAM DAVRANIŞLARI ARAŞTIRMASI

İrem TAŞDELEN¹, Merve TANRIVERDİ¹, Eda KURT², Selin Başak ÖZCAN², Vedat ÖKTEN², Duygu SEZGİN³

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Reh. Bölümü Öğrencisi*

³*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Araştırma Görevlisi*

Giriş:

Diyabet, pankreasın yetersiz insülin üretmesiyle karakterize, kan şekerinin yüksekliği ile seyreden kronik bir hastalıktır. Diyabet, hem kişi hem de toplum için önemli ve ciddi bir durumdur. Türkiye’de diyabet görülme sıklığı %7,2’dir. 2009 sonu itibarı ile tüm dünyadaki diyabet nüfusu 285 milyon iken bu sayının 2030 yılında 438 milyona ulaşması beklenmektedir. Bu bağlamda, çocukluktan itibaren koruma önlemlerinin alınmasının gerekliliği vurgulanmaktadır.

Amaç:

Bu çalışmanın amacı, ilköğretim dönemindeki çocuklarda diyabete yol açan durumlar konusunda farkındalık düzeyini artırarak sağlıklı yaşam davranışlarının geliştirilmesini sağlamaktır.

Gereç-yöntem:

Yarı deneysel araştırma türünde geliştirilen pilot çalışmanın evrenini İstanbul ilinde bir ilköğretim okulunun 5. ve 6. sınıflarında öğrenim görmekte olan 350 öğrenci oluşturmuştur. Çalışmaya olasılıksız rastgele örnekleme yöntemi ile dahil edilen 126 öğrenciye ön test amacıyla, araştırmacılar tarafından geliştirilen “Çocuklarda Sağlıklı Yaşam Davranışı Tanılama Formu” uygulanmıştır. Bunun ardından öğrencilere sınıf ortamında 30 dakikalık “Diyabetten Nasıl Korunabiliriz?” eğitim programı gerçekleştirilmiştir. Eğitimin değerlendirilmesi amacıyla son test uygulanacak olan öğrencilerin %46,8’i kız, %53,2’si erkektir.

Bulgular:

Çalışmanın ön test kapsamında elde edilen verilere göre; öğrencilerin %46’sının 12 yaşında ve %57’sinin 6. sınıf öğrencisi olduğu; %38,1’inin günde iki kez meyve, %34,9’unun günde iki kez sebze tükettiği; %26,2’sinin günde bir kez kola ve benzeri şekerli içeceklerden tükettiği; %31’inin günde bir kez süt ürünleri ile beslendiği saptanmıştır. Öğrencilerin %22,2’si haftada üç gün, %20,6’sı ise haftada bir gün aktif fiziksel aktivitede bulunduğunu ifade etmiştir. Yaş ile fiziksel aktivite düzeyi ve meyve tüketimi arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir ilişki olduğu bulunmuştur.

Sonuç:

Yapılan araştırmalarda çocuklarda sağlıksız diyet uygulamaları, obezite, hareketsiz yaşam tarzı gibi faktörlerin diyabet ile ilişkili olduğu belirtilmektedir. Çalışma kapsamında yapılmış olan eğitimin sonuçlarında, öğrencilerin fiziksel aktivite düzeyleri ve beslenme alışkanlıklarında anlamlı bir değişiklik olması beklenmektedir.

Anahtar kelimeler: Diyabet, farkındalık, sağlıklı yaşam davranışı

DİYABETTE MULTİDİSİPLİNER BİR ÇALIŞMA ÖRNEĞİ: ERASMUS İP MAND

Tuğçe ÇİÇEKLİ¹, Erva AŞILAK¹, Duygu SEZGİN²

Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü 2.Sınıf Öğrencisi

Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Araştırma Görevlisi

Giriş

Diyabet, vücudumuzda pankreas adlı salgı bezinin yeterli miktarda insülin üretmemesi yada ürettiği insülin hormonunun etkili bir şekilde kullanılmaması durumunda gelişen ve ömür boyu süren bir hastalıktır. Dünyadaki erişkin nüfusun %6,4'ü hastalıktan etkilenmiştir ve gelecek yıllarda 285 milyon kişinin diyabet hastası olası beklenmektedir. Yaşam tarzı ve beslenme alışkanlıklarının hızla değişimi nedeniyle diyabet ve onunla ilişkili hastalıklar artık tüm dünyayı ilgilendiren bir sorun olarak bilinmektedir. Bu konuda kültürlerarası ve multidisipliner çalışmaların yapılması gerekmektedir.

Gelişme ve Sonuç

Bu proje, farklı kültürlerden ve meslek dallarından gelmekte olan öğrencilerin etkileşimlerini arttırmak, sağlık ekibi üyelerinin işbirliği içerisinde olmasını sağlamanın ve bireylerin diyabet gibi yaşam tarzı ile ilişkili hastalıklar konusunda farkındalığını arttırmak amacıyla Hollanda'nın Zuyd Üniversitesi'nde gerçekleştirilmiştir. Finlandiya, Portekiz ve Hollanda'da yer alan üniversitelerin öğrencileri ile birlikte, Üniversitemiz Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile Hemşirelik bölümü öğrencilerinin katıldığı projede Noncommunicable Diseases olarak adlandırılan, bulaşıcı olmayan genellikle kronik seyirli olan ve yaşam tarzı düzenlemeleri ile önlenebilecek hastalıklardan olan Tip 2 Diyabet ele alınmıştır.

Programın gerçekleştirildiği 27 Ocak- 09 Şubat tarihler arasında diyabet hastalığına ilişkin farkındalığı arttırmak amacı ile öğrencilerin proje grupları olarak yaptıkları kanıta dayalı literatür taramalarından elde edilen verilerin yer aldığı birer tematik kısa film ve poster bildiriler hazırlanmıştır. Tüm bu süreçte özel bir eğitim metodu olan "Probleme Dayalı Öğrenme" metodu uygulanmıştır. Öğrencilerin kanıt temelli çalışmalarda bulunabilmesi için ülkemizde de lisans eğitiminde "Probleme Dayalı Öğrenme" eğitim yönteminin uygulama çalışmalarının başlatılması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Diyabet, Probleme Dayalı Öğrenme, Erasmus, Multidisipliner

İNSÜLİN HORMONUNUN ÜROPATOJEN *E. COLI* ŞUŞUNDA VİRULANS GEN(LER)İN EKSPRESYONU ÜZERİNE ETKİSİ

Neslinur ÖZÇELİK¹, İlkay CİVELEK¹, Sabahattin EKİN¹, Yunus Emre ELMA¹,
Sevde HASANOĞLU¹

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi*

Günümüzde insan sağlığını tehlikeye atan hastalıkların başında infeksiyon hastalıkları gelmektedir. Hastalığı açıklamak için sadece patojen ve virulans faktörlerini bilmek yeterli olmamaktadır. Konak, konağın metabolizması ve immün sisteminin de hastalığın ortaya çıkmasında ve bunu takip eden süreçte etkisi vardır. Bu sebeple konak- patojen arasındaki ilişkiyi daha iyi anlamak gerekir. Bu ilişki çözümlenirken bilinmelidir ki insan metabolizması ve immün sistemi tam olarak sağlıklı olmayabilir. İnsülin hormonunun da bu ilişkiyi etkilediği düşünülmektedir. Diabetes mellitus dünya nüfusunun önemli bir kısmını etkileyen hiperglisemi ile karakterize kronik, metabolik bir hastalıktır. İnsülin eksikliği (Tip 1) ya da insüline karşı direnç gelişmesi (Tip 2) temel bozukluktur. Diyabetli hastalar çeşitli nedenlerle infeksiyonlara daha yatkın olduğu düşünülmektedir. Diyabetli hastalarda primer immün sistem bozukluğu (otoimmünite) olduğu bilinmektedir. Buna rağmen Diyabetin immün sistemi ne derecede etkilediği halen tam olarak ortaya konabilmiş değildir ve bu alandaki tartışmalar devam etmektedir. Bu çalışmada özellikle diyabet hastalarında, insülin hormonunun patojen bakteri(ler) in virulans genlerine etkisinin araştırılması amaçlanmıştır.

Anahtar kelimeler: E. Coli , insulin, gen ekspresyonu, diyabet

DİYABETE KARŞI EL ELE

Ahmet TORUN¹, Duygu SEZGİN²

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Araştırma Görevlisi*

Giriş

Diyabet, diğer adıyla “şeker hastalığı” toplumda sık görülen bir hastalıktır ve birçok ülkede diyabetli birey sayısı giderek artmaktadır. Bu nedenle, diyabetin nedenleri, belirtileri, tedavi yöntemleri, beslenme ve hastalık süreci ile ilgili birçok araştırma yapılmaktadır. Bunlara ek olarak, araştırmalara konu olan diyabetin, nasıl bir hastalık olduğu hakkında toplumun bilgi düzeyini inceleyen araştırmalara gereksinim duyulmaktadır.

Amaç

Çalışmanın amacı, İstanbul ili Esenler ilçesinde diyabetli birey popülasyonu hakkında saha çalışması yapmak ve bölge halkının diyabet konusunda farkındalığını arttırmaktır.

Gelişme

Çalışma kapsamında 15 Nisan- 6 Mayıs 2013 tarihleri arasında Esenler bölgesinde diyabet tanısı almamış kişilere yönelik Türk Diyabet Vakfı tarafından elektronik ortamda kullanılan Diyabet Risk Testi uygulanmıştır. Ayrıca kişilerin diyabet hakkındaki yorumları alınmış böylece bireylerin Diyabet hakkındaki algılarına yönelik veri elde edilmiştir. Testin değerlendirilmesi yapıldıktan sonra bölgenin diyabet risk haritası çıkarılmıştır. Bunu takiben Esenler Belediyesi’nde halka yönelik olarak özellikle ortaya çıkan riskin değerlendirilmesi, diyabetin tanısı, özellikleri, tedavisi ve yaşam tarzı özelliklerinin yer aldığı “Diyabete Karşı El Ele” başlıklı bir sağlık eğitim programı düzenlenmiştir.

Sonuç

Bireylerin sağlığını geliştirmeye yönelik olarak birey ve toplum temelli girişimlere ihtiyaç duyulmaktadır. Çalışmamızda diyabete yol açabilecek sağlık davranışlarına yönelik önleme girişimlerinin uygulanması ile bireylerin diyabet hakkındaki farkındalığı ve bilgi düzeyi arttırılacaktır. Toplumun hastalık konusunda bilgi sahibi olmasını sağlamak ve topluma yönelik girişimlerde bulunmak hastalığın seyrinde ve önlenmesinde olumlu yönde gelişme sağlayacaktır.

Anahtar kelimeler: Diyabet, Sağlık eğitimi, Farkındalık

GENETİK HASTALIKLARDA FİZYOTERAPİSTİN ROLÜ

Betül BİLEK¹, Gizem CANER¹, Gözde URGANCI¹, Seray BAŞARANEL¹, İtir ERKAN²

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., Fizyoterapi ve Reh. Bölümü 1. Sınıf öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Öğretim Üyesi*

Fizyoterapistler, prenatal ve postnatal dönemde fiziksel, mental gelişimi etkileyen çeşitli bozukluklarda fizyoterapi rehabilitasyon açısından uygun değerlendirme yaklaşımlarının belirlenmesi ve gerekli programların oluşturulması ile aile eğitimi konusunda görev alırlar. Fizyoterapistler, erken dönemde sağlık problemlerinin tespitine yardımcı olur ve meydana gelen bozuklukları tedavi etmek için çeşitli fizik tedavi modaliteleri uygular. Fizyoterapistlerin en çok rol oynadığı genetik hastalıklar, Serebral Palsi, Down Sendromu, Musküler Distrofi, Frajil X Sendromu, Romatoid Artrit ve Osteoporozdur. Kas hastalıklarında fizyoterapi rehabilitasyon yaklaşımlarının amacı hastanın ve ailesinin yaşam kalitesini yükseltmektir. Buna yönelik olarak yapılan uygulamalar şunları kapsar: Kas kuvvetinin korunması veya kuvvet kaybını geciktirmek, kaslarda meydana gelebilecek kısılıkları ve eklemlerdeki bozulmaları önlemek, solunum problemlerini önlemek, yürüme aktivitesini mümkün olduğu kadar uzun süre devam ettirmek, aileyi eğitmek, hastalığın farklı dönemlerinde eklemi desteklemek, korumak, fonksiyonu artırmak amacıyla uygun araç-gereç ve cihazlardan yararlanmak, fonksiyonel kapasiteyi artırmaktır. Fizyoterapi rehabilitasyon uygulamalarının başarılı olabilmesi için öncelikle bir fizyoterapist hastayı ayrıntılı bir şekilde değerlendirmeli, hastanın fonksiyonel kapasitesini, sorunlarını ve ihtiyaçlarını belirlemeli ve buna yönelik tedavi programını planlamalıdır. Fizyoterapi ve rehabilitasyon'da egzersiz tedavisi, solunum terapisi, elektrik stimülasyonu, sıcak uygulamalar, hidroterapi, ortez uygulamaları sıkça kullanılmaktadır. Sonuç olarak, fizyoterapistler kalıtsal hastalığa sahip bireylerin günlük yaşam aktivitelerinde en iyi fiziksel performansı kazanabilmelerini sağlamak amacıyla etkin rol oynamaktadır.

Anahtar kelimeler: Genetik hastalıklar, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

SPİNAL TRAVMALARDA BASI YARALARININ ÖNEMİ

Sema BAĞHAKI¹

¹*İstanbul Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi, 4. Sınıf Öğrencisi*

Bası yaraları, kapiller arterioller basınçtan daha yüksek basınca, uzun süre maruz kalan bölgelerde, mikrosirkülasyonun bozulması ve iskemi nedeniyle meydana gelen yaralardır. Özellikle daha fazla sayıda hemiplejik, paraplejik, tetraplejik hasta grubuna sahip olan spinal travmalı hastalar, bası yaralarının çok sık görüldüğü bir risk grubu olarak karşımıza çıkmaktadırlar.

Konservatif tedavide; bası bölgesinin temasını kesmek(push-up) ,havalı yatak kullanımı, ıslak pansuman ve Topikal Negatif Basınç Sistemi(vacuum assisted closure) yer almaktadır. Cerrahi tedavide ise esas, tüm nekrotik dokuların debritleme, sivri kemik uçların traşlanması ve meydana gelen hacimsel boşluğa, vücuttaki donör bölgelerden doku transferi(greft veya flep) yapılmasını içerir.

Spinal travmalarda, lezyonun yeri ve şiddetine göre değişmekle birlikte, solunum problemleri, parapleji, quadripleji, sfinkter kontrolünün kaybı, iç organlarda retansiyon, peptik ülser, ileus, nörojen mesane, Horner sendromu gibi duyu ve motor sinir zedelenmesinin neden olduğu pek çok klinik tablo görülebilir. Bu hastaların uzun süre immobil kalmaları, hastaların %80'inde sakral, trokanterik ve iskiyal bası yaralarına neden olur. Yukarıda bahsedilen klinik tabloların şiddeti, tedavi esnasında ortaya çıkan zorluklar, bası yaralarının mortalite ve morbiditeyi artıran en önemli komplikasyonlardan biri oluşunu maskeleyemeli ve postoperatif ve ömür boyu bakımın yeterliliği ile önüne geçilmelidir.

Anahtar kelimeler: Spinal travma, Dekübitis ülserleri, Postoperatif hasta bakımı

ÜLKEMİZDE, İŞ KAZASI, MESLEK HASTALIĞI, BU NEDENLERLE ÖLEN VE İŞ GÖREMEZLİK SAYILARININ, İLLERDEKİ VE İŞ KOLLARINDAKİ, SİGORTALI İŞÇİ ve İŞYERİ SAYILARINA GÖRE STANDARDİZE EDİLEREK DEĞERLENDİRİLMESİ

Şeyhmus AKSOY¹, M.Caner İŞBİLİR¹, Mustafa ERYÜKSEL¹, Semanur ALADAĞ¹,
Burcu AKSOY¹, H.Hilmi Sabuncu²

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi*

²*Üsküdar Üniversitesi, İş Sağlığı Öğretim Üyesi*

İş Güvenliği ve İş sağlığı Yönetim Sistemlerinde veri tabanları gün geçtikçe daha önemli bir hal almaktadır. Kalite standartlarının temel şartı olan bu veri tabanlarının işletme bazında tesisi gayet kolaydır. Ama ülke çapında gerekli istatistikler, yeteri düzeyde tutulmadığından, bazı önemli terminlerin tanımında (Meslek Hastalığı tanımı gibi) eksiklikler oluşmaktadır. Bu çalışmamızda 2011 yılı ÇSGB'nin SGK istatistik yıllıkları incelenmiş, iş kazası, meslek hastalığı, bu nedenlerle ölen ve iş göremezlikleri sayıları, illerdeki ve iş kollarındaki, sigortalı işçi ve işyeri sayılarına göre standardize edilerek değerlendirilmiştir.

Elde edilen verilerde, ilk on ilimiz sıralanmış, yapılan sıralamalarda, alışlagelmiş bilgilerin dışında sonuçlar bulunmuştur. Özellikle meslek hastalığı gibi çok güvenilir olmayan istatistik bulgularındaki bu sıra dışılık, izah edilmeye veya diğer istatistik verilerden ipuçları aranılmaya çalışılmıştır.

Sonuç olarak, rastlanılan eksiklikler ve yanlışlıklar ışığında, iyi bir İş Sağlığı (Çalışanların sağlığı ve güvenliği) veri tabanı hazırlamanın, İSG konusunda yasa çıkarmaktan daha önemli olduğu kanaatine varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: İş Sağlığı ve Güvenliği, İş kazası, Meslek hastalığı, İş görmezlik

METABOLİK SENDROM VE İNSAN SAĞLIĞI

Canan AKSOY¹, Bihter Sena YOSMAOĞLU¹

¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü 2.Sınıf Öğrencisi

Metabolik sendrom; toplumda sık görülen ve sıklığı gittikçe artan bir hastalıktır. Dünyadaki verilere baktığımızda görülme sıklığının %25 ile %35 arasında değiştiğini görüyoruz. Bireylerin hareketliliklerine ve yeme biçimlerine göre, toplumlarda oranlar değişiyor. Bireylerin hareketliliklerine ve yeme biçimlerine göre, toplumlarda oranlar değişmektedir. Aynı zamanda toplum bireylerinin yaşam biçimi ile de yakınlık gösterdiği bilinmektedir. Yapılan araştırmalar neticesinde de ülkemizde her 10 kişiden 4 ünün obezite hastası olduğu ispatlanmıştır. Çalışmamızda ülkemizdeki metabolik sendromun prevalansını da konu aldık. Bu yapmış olduğumuz araştırmalar bize genetik eğilimi olanların metabolik sendroma daha çok yatkın olduğunu gösterdi. Aynı zamanda yaşın ilerlemesi de metabolik sendrom için büyük bir tehlike. İşte tüm bu tehlikelere karşı nasıl beslenmeliyiz, neler yapmalıyız bunların hepsini kısaca çalışmamızda anlatmaya çalışacağız. Biliyoruz ki; metabolik sendrom önlemi alındığı takdirde oldukça hafife indirilecek bir hastalıktır. Bu konuda en büyük önlem halkı bilinçlendirmektir. Kilolu kişilerin, hipertansiyon, hiperinsülinemi ve tip 2 diyabet açısından risk altında olduklarını bilmeleri gerekir. Bu hastalıkların oluşumunu engelleyecek yaşam tarzı değişikliklerini gerçekleştirmeleri ile bu hastalıklardan korunmuş olacaklardır.

Anahtar kelimeler: Metabolik Sendrom, Obezite, Preveleans

SERBEST RADİKALLER, OKSİDATİF STRES VE ANTIOKSİDAN MADDELERİ İÇEREN GIDALAR

Gül Dilara DEMİREL¹

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi 2. Sınıf Öğrencisi*

Giriş: Bir bağ koptuğunda, elektronlar ikili olarak birarada kalmayıp biri bir atoma, diğeri diğer atoma giderse serbest radikaller oluşur. Biyolojik serbest radikaller oldukça dayanıksız ve aynı zamanda aktif moleküller olup, elektronları hücredeki diğer moleküllerle etkileşime girerek oksidatif stres (hasar) meydana getirirler. Serbest radikaller normal hücresel metabolizma sırasında oluşabildiği gibi, çeşitli dış etkenler aracılığı ile de meydana gelebilir. Oksidatif stres, organizmadaki pro-oksidan ve anti-oksidan dengenin bozulması olarak tanımlanmaktadır. Radikaller; lipidler, proteinler ve nükleik asitler gibi temel hücresel bileşenlerde hasara yol açabilme özelliğine sahiptir. Oluşan bu hasarın çeşitli hastalıklar ile ilişkili olduğu ve biyolojik yaşlanma sürecinde rol oynadığı bilinmektedir .

Amaç: Bu çalışmada literatürde yer alan serbest radikaller ve yarattıkları oksidatif strese değinilecektir. Ayrıca antioksidanlardan bahsedilerek, antioksidan içeren besinlerin üzerinde durulacak, ve bu konuda çeşitli örnekler verilecektir.

Metod: İlgili çeşitli kaynak kitap, dergi ve internet bilgilerinden yararlanılarak serbest radikaller konusu irdelenmiştir.

Bulgular: Bazı gıdalarda doğal olarak bulunan veya ilave edilen antioksidanların oksidasyonu engelleyerek, ateroskleroz, romatoid artrit ve diyabete karşı kullanılabileceği ayrıca antitümoral, antimutajenik, antimetastatik, antitrombik, antiülser, antikarsinojenik, antihipertansif , antibakteriyel, antifungal, antiviral, yaşlanma karşıtı etkilerinin de olduğu yapılan in-vivo çalışmalarla belirlenmiştir.

Sonuç: Antioksidan bakımından zengin besinleri günlük olarak düzenli tüketmenin doğal beslenme ve hastalıklardan korunmak için yararlı olabileceği tespit edilmiştir.

Anahtar kelimeler: Serbest radikaller, Oksidatif stres, Antioksidan içeren gıdalar

LİSE ÖĞRENCİLERİNDE OBEZİTE SIKLIĞI, BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE ALIŞKANLIKLARIYLA İLİŞKİSİ

Ayşe DAL¹, Elif KAPUDERE¹, Leyla Buse ORAL¹, Merve ERKOL¹, Sıdıka SUNGUR¹

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2.Sınıf Öğrencileri*

Genel olarak bedenin yağ kütlesinin yağsız kütleyle oranının yükselmesi sonucunda boy uzunluğuna göre vücut ağırlığının aşırı artması ile ortaya çıkan obezite, günümüzde gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerin en önemli sağlık sorunları arasında yer almaktadır.

Obezite kalp damar rahatsızlıkları, reflü, hipertansiyon, diyabet, depresyon, gut hastalığı, koroner arter hastalığı, metabolik sendromlar, kas iskelet sistemi problemleri, bazı kanser türleri,uyku apnesi, insülin direnci, safra kesesi hastalıkları, karaciğer yağlanması ,astım, solunum zorluğu, gebelik komplikasyonları ve daha birçok hastalığa neden olmaktadır.

Bu bildiride Dünyada ve Türkiyede obeziteye rastlanma oranı, obezitenin Dünyada ve Türkiyedeki dağılımı, obeziteyi etkileyen faktörler, obezitenin neden olduğu hastalıklar üzerinde durulacaktır. Türkiyede ve Dünyada yapılmış olan obezite ile ilgili yapılan çalışmalar aktarılacaktır.

“Fast-food ve Obezite” konulu projeye 2012-2013 güz yarıyılında başlanmış, Toki Atakent Anadolu Sağlık Meslek Lisesinde 9-12. sınıflarda toplam 100 öğrenci ile 16 sorudan oluşan bir anket çalışması yapılmış alınan yanıtlarla genetik faktörlerin,fiziksel aktivitelerinin ve beslenme alışkanlıklarının obezite ile olan ilgisi değerlendirilmiştir.

Anahtar kelimeler: Obezite sıklığı, Anket, Fiziksel aktivite, Beslenme alışkanlığı, Hastalıklar

OKUL ÇAĞINDAKİ ÇOCUKLARIN BESLENMESİNDE SINIF ANNELERİNİN BİLGİ ve BİLİNÇ DÜZEYLERİNİ ÖLÇEREK EĞİTİM GEREKSİNİMLERİNİ BELİRLEME

Duygu DEMİR¹, Hebun ARTUT¹, İhsan GÜLER¹, Kaan GEDİKLİ¹, Mehmet BAL¹, Necmiye ÖĞÜNÇ²

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım Bölümü Öğretim Görevlisi*

Giriş ve Amaç: Sınıf annelerinin doğru beslenme konusundaki bilgi ve bilinç düzeylerini ölçmekteki amacımız; okul çağındaki çocuklara doğru beslenme alışkanlığı kazandırmanın önemini vurgulamak. Sınıf annelerinin ihtiyacına göre eğitim desteği vererek, yanlış beslenme alışkanlığı konusunda farkındalık yaratıp doğru beslenme bilincini yükseltmek.

Yöntem ve Materyal: 21 Mart 2013 Perşembe günü Bayrampaşa semtinde 3 ilköğretim okulunun 1. ve 2. Sınıf annelerine 8 soruluk bir anket düzenlendi ve %20'sinin muhasebe eğitimi almış, %80'inin de ev hanımı olduğu 36 sınıf annesine uygulandı.

Sonuçlar: Sınıf annelerinin %50'si çocukların okulda sağlıklı beslendiğini, %36'sı bazen sağlıklı beslendiklerini, %14'ü hiç sağlıklı beslenmediklerini söylemiştir. Çocukların sağlıklı beslenip beslenmediğini ne sıklıkla takip ettiklerini sorduğumuzda; %73'ü her gün, %12'si haftada bir, %9'u diğer, %6'sı iki günde bir diyerek cevap vermiştir. Beslenme çantalarında nelere dikkat ettiklerini sorduğumuzda genel olarak beslenme çantalarının düzenli ve temiz olması gerektiği şeklinde cevaplar verilmiştir. Özellikle meyve ve sebze gruplarının beslenme çantalarına eklenmesi gerektiği vurgulanmıştır. Beslenme konusunda velilere iletmede baş edemedikleri konuları sorduğumuzda, Fast food türevi besinlerin ve asitli içeceklerin fazla tüketilmesi olduğunu belirtmişlerdir. Bu konuların çözümüne yönelik neler yapılmalıdır sorusuna ise, eğitim düzenlenebilir ya da okul kantinleri daha sık denetlenebilir yanıtı vermişlerdir.

Anahtar kelimeler: Sınıf Anneleri, Beslenme Alışkanlıkları, Doğru Beslenme, Okul Çağı, Eğitim

OBEZ HASTALARIN TAKİBİNDE, DİYET VE EGZERSİZ PROGRAMI DÜZENLENMESİNDE VÜCUT KÜTLE İNDEKSİ Mİ, VÜCUT YAĞ KÜTLESİ Mİ KRİTER OLARAK ALINMALIDIR?

Mehmet ÜNAL¹, Seyda ÇETİNER², Rümeyza ÇINAR², Melike Nur COŞKUN², Hilal USLU², Esra ALAN⁵, Cem BAŞ⁴, Semanur ALADAĞ³

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Reh. Bölümü Öğretim Üyesi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Reh. Bölümü Öğrencisi*

³*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Öğrencisi*

⁴*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencisi*

⁵*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü Öğrencisi*

Vücut Kütle İndeksi kişilerin kilo takiplerinde, zayıflama programlarında, egzersiz reçetelemesinde tüm dünyada oldukça yaygın kullanılan bir parametredir. Hatta bir takım hastalıklarda ve metabolik sendromlu hastaların takibinde de oldukça sık kullanılmaktadır. Kişinin boy ve kilosu üzerinden belirlenen bu değer acaba her kez için kilo takibi, diyet programı ve egzersiz reçetelemesi için uygun mudur? Kişinin Vücut Kütle İndeksi yüksek iken vücut yağ kütlesi az, ya da tersi Vücut Kütle İndeksi düşük olmasına rağmen vücut yağ kütlesi fazla olamaz mı? Bu da Vücut Kütle İndeksi üzerinden takip edilen programlarda bizim hastalarımıza ve sporcularımıza zarar vermemize neden olamaz mı?

Çalışmamızın amacı, bu parametrelerin takibi için Vücut Kütle İndeksi ve Vücut Yağ Yüzdesi ölçümlerinin ne derece etkin kullanılabildiğini belirlemek, çıkan sonuçlar doğrultusunda hastalıklarda kilo takibi, diyet programlarının düzenlenmesi ve egzersiz reçetelerinin düzenlenmesinde belirleyici rol oynamaktır. Bu amaçla Yeni Yüzyıl Üniversitesinde eğitimlerine devam eden yaş ortalamaları 20.08±2.12, boy ortalamaları 169.45±8.38, kilo ortalamaları 66.18±14.83 olan 108 öğrenci çalışmamıza alınmıştır.

Çalışmaya katılan öğrenciler Tanita-BC 330 Marka Bioanaliz Cihazında Bioempotans yöntemiyle vücut ağırlığı, vücut kütle indeksi, vücut yağ yüzdesi, yağsız vücut ağırlığı, kas kütlesi, bazal metabolizma hızı, metabolizma yaşları ölçülmüştür. Elde edilen veriler doğrultusunda bayan ve erkek öğrenciler ayrı ayrı Vücut Kütle indeksi ve Vücut Yağ Yüzdesi değerlerine göre gruplara ayrılmışlardır. Çalışmamızın istatistiksel analizleri SPSS 16 Biyoistatistik programında değerlendirilmiştir. P<0.05 anlamlı kabul edilmiştir.

Sonuç olarak hem bayanlarda hem de erkeklerde vücut kütle İndeksi ile Vücut yağ yüzdesinin paralellik göstermediği durumlar tespit edilmiştir. Vücut Kütle endeksine göre düzenlenen kilo takibi, diyet programları düzenlenmesi ve egzersiz reçetesi düzemelerinin bizleri yanlış yönlendirebileceği, bu tür programların hazırlanmasında muhakkak vücut yağ yüzdesinin tespit edilmesi, toplam yağ ağırlığının hesaplanması ve takibinin yapılmasının önemi vurgulanmalıdır.

Anahtar kelimeler: Obezite, Diyet, Biyoanaliz yöntemleri

VÜCUT YAĞ KÜTLESİNİN TAKİBİNDE BİYOANALİZ YÖNTEMLERİ VE SKINFOLD KLİPER İLE DERİ KALINLIĞININ ÖLÇÜM YÖNTEMLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Mehmet ÜNAL¹, Hilal USLU², Semanur ALADAĞ³, Rümeysa ÇINAR²,
Melike Nur COŞKUN², Şeyda ÇETİNER², Cem BAŞ⁴, Esra ALAN⁵

¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Reh. Bölümü Öğretim Üyesi

²Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Reh. Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi

³Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi

⁴Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi

⁵Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi

Vücut Yağ Yüzdesi ve Yağ Miktarlarının ölçümü kişilerin diyet programlarının hazırlanması, kilo takipleri ve zayıflama programları hazırlanmasında oldukça yaygın kullanılan bir parametredir. Hatta bir takım hastalıklarda ve metabolik sendromlu hastaların takibinde de oldukça sık kullanılmaktadır. Bu ölçümler bazı merkezlerde otomatik cihazlarla yapılırken, bazı merkezlerde manüel olarak vücut deri kalınlığı ölçülerek hesaplanmakta ve çıkan sonuçlar doğrultusunda hasta takibi yapılmakta, kilo kontrolü, diyet programı ve egzersiz reçetelemesi düzenlenmektedir.

Çalışmamızın amacı, Vücut Yağ Yüzdesi, vücut yağ kütlesi ve yağsız vücut ağırlığının ölçümünde kullanılan Biyoanaliz yöntemiyle ölçüm yapan otomatik cihazlarla, manüel olarak vücut deri kalınlığı ölçülerek yapılan hesaplamaların birbirlerine üstünlükleri olup olmadığını, aralarındaki regresyon ve korelasyonları tespit etmektir.

Bu amaçla Yeni Yüzyıl Üniversitesinde eğitimlerine devam eden yaş ortalamaları 20.08 ± 1.12, boy ortalamaları 169.45 ± 8.38, kilo ortalamaları 66.18 ± 14.83 olan 108 öğrenci çalışmamıza alınmıştır. Çalışmaya katılan öğrenciler Tanita-BC 330 Marka Bioanaliz Cihazında Bioempotans yöntemiyle ve Holtain Skinfold Caliper Deri Kalınlığı ölçüm cihazıyla yapılan ölçümler sonucu vücut ağırlığı, vücut kütle indeksi, vücut yağ yüzdesi, yağsız vücut ağırlığı ve yağ kütlesi değerleri elde edilmiştir. Çalışmamızın istatistiksel analizleri SPSS-16 Biyoistatistik programında Studen-t testi, Regresyon ve Korelasyon testi ile değerlendirilmiştir. P<0.05 anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgularda hem bayanlarda hem de erkeklerde vücut ağırlığı, vücut yağ yüzdesi ve yağsız vücut ağırlığının hesaplanmasında Tanita-BC 330 Marka Bioanaliz Cihazında Bioempotans yöntemiyle ve Holtain Skin-fold Caliper Deri Kalınlığı ölçüm cihazıyla yapılan ölçümler arasında ileri derecede korelasyon ve regresyon tespit (p<0.001) edilmiştir.

Sonuç olarak her iki yöntemde Obezlerin kilo takiplerinde, zayıflama programlarında, egzersiz reçetelemesinde kullanılabileceği belirtilmelidir. Biyoanaliz cihazlarıyla yapılan ölçümlerin çok daha az zaman alması nedeniyle tercih edilebileceği, fakat cihazların maliyetinin hala çok yüksek olduğu belirtilmelidir. Manüel yöntemlerinde maliyet açısından oldukça düşük olduğu, fakat ölçümlerin zaman aldığı belirtilmelidir.

Anahtar kelimeler: Obezite, Diyet, Skinfold Kliper, Biyoanaliz yöntemleri

SAĞLIK ÇALIŞANLARINDA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ

Şeyhmus AKSOY¹, Mustafa ERYÜKSEL¹, İtir ERKAN²

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü 1. Sınıf öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Öğretim Üyesi*

İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemlerinin temel prensibi çalışma şartlarını ve üretim araçlarını sağlığa uygun hale getirmek, çalışanların zararlı etkilerden korumak olduğundan bu yöntemlerin uygulanması çok önemlidir. 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu'nun 36. maddesinde Sağlık Hizmetleri ve Yardımcı Sağlık Hizmetleri Sınıfında; sağlık hizmetlerinde mesleki eğitim gören yetişmiş olan hekim, diş hekimi, eczacı, veteriner hekim, fizyoterapist, hemşire, ebe, tıbbi tekniker, sağlık memuru, sosyal hizmetler uzmanı, biyolog, psikolog, diyetisyen, sağlık idarecisi ile benzeri sağlık personeli yer almaktadır. Sağlık çalışanları verdikleri hizmetin özelliğinden kaynaklanan birçok risk ve tehlikeye maruz kalmaktadır. Yeterli düzeyde iş sağlığı ve güvenliği önlemlerinin alınmaması sonucunda meydana gelebilecek iş kazaları, sonuçları itibarıyla olumsuz sonuçlar ve ölümcül olaylar doğurmaktadır. Sağlık personelinin maruz kaldığı iş kazalarının belirlenebilmesi ve maruziyet durumunun değerlendirilmesi oldukça önemlidir. Sağlık çalışanları çalışma ortamında anestezi ajanları, dezenfektanlar, sitotoksik ilaçlar, formaldehit gibi çok sayıda kimyasal ajana, radyasyon, gürültü, patlayıcı-yanıcı maddeler, kişisel koruyucuların bulunmaması ya da yetersizliği, atıklar, elektrik ve manyetik alanlar gibi fiziksel tehlikelere ve uygun olmayan postürde çalışma gibi ergonomik tehlikeler ve risklere maruz kalmaktadırlar. İş kazalarının ve meslek hastalıklarının izlenmesi ve nedenlerinin ortaya konması hem çalışanın özlük hakları hem de risklerin ortadan kaldırılması açısından oldukça önem arz etmektedir.

Anahtar kelimeler: Sağlık çalışanları, Mesleki riskler, İş güvenliği

MESLEK HASTALIKLARINDA SAĞLIK TARAMASININ ÖNEMİ: OTOBÜS SÜRÜCÜLERİ

Burcu AKSOY¹, Sevde ALKO², Neslihan ALTAŞ², Başak Melis KÖSEDAĞ³,
Tansu AKPINAR³

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi*

³*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü 2. Sınıf Öğrencisi*

Ağır vasıta kullanan, uzun yol sürücüsü kategorisine giren ve yolcu taşıyan otobüs sürücülerini hem meslek hastalıkları hem de trafik güvenliği açısından incelenmesi gereken bir meslek kolunun üyeleridirler. Ülkemizde meslek hastalıkları tanımları ve hastalıkları ile ilgili kanunlar olsa da bunların iş kolu ve hastalıklar açısından yetersiz kaldığı dolayısıyla sağlık takiplerinin düzgün yapılamadığı görülmektedir. Üstelik otobüs şoförlerinin risk altında olan sağlık durumları trafik güvenliğini tehlikeye düşürmektedir. Amerika Birleşik Devletleri'nde ve Avrupa Birliği'nde birçok iş alanında olduğu gibi ağır vasıta sürücülerinin sağlanması gereken minimum standartlar arasında kontrol edilen sağlık parametreleri vardır. Söz konusu parametreler sağlanamadığı durumda kişiler mesleki ehliyeti alamazlar veya tedavi edilene kadar sürücülük yapamazlar. Söz konusu standartların sağlanıp sağlanmadığını kontrol etmek için 400 otobüs sürücüsünün demografik bilgileri, sürücülük geçmişleri ve dahiliye, kulak burun boğaz, ortopedi, göz ve psikiyatri alanlarında temel sağlık kontrolleri yapılarak veriler değerlendirildi. Söz konusu veriler bu alandaki risk faktörlerinin belirlenmesi için bir ön çalışma niteliğindedir. Elde edilen ilk veriler kalp, diyabet, işitme kaybı ve ortopedik sorunların sürücüler içerisinde yaygın olabileceğine işaret etmiştir.

Anahtar kelimeler: Mesleki hastalık, Otobüs sürücülerini, Trafik güvenliği

UZUN DÖNEM VARDİYALI ÇALIŞMAK MİR-34B'NİN ANORMAL METİLASYONUNA NEDEN OLARAK KANSER RİSKİNİ ARTIRAN POTANSİYEL BİR MEKANİZMA SAĞLAR

Kadircan KARATOPRAK^{1,2}, Ran LIU^{2,3}, Alan FU², Tongzhang ZHENG², Johnni HANSEN⁴, Yong ZHU²

¹*İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, 4. Sınıf, İstanbul, Türkiye*

²*Yale Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Bölümü, New Haven, Connecticut, USA*

³*Southeast Üniversitesi Halk Sağlığı Bölümü, Çevresel Sağlık Mühendisliği Key Laboratuvarı, Nanjing, Çin Halk Cumhuriyeti*

⁴*Danimarka Kanser Topluluğu Kanser Epidemiyoloji Enstitüsü, Kopenhag, Danimarka*

Son zamanlarda yapılan çalışmalar göstermiştir ki vardiyalı çalışma stili endojen sirkadiyen ritmi bozup içinde endokrin ilişkili kanserlerin de bulunduğu çoğu hastalık için risk faktörü olmaktadır. Fakat halen bu hastalıkların altında yatan mekanizmalar tam olarak aydınlatılamamıştır ve daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır. Yaptığımız bu çalışmada uzun dönem vardiyalı çalışmış kişilerde görülen kanserlerde mikroRNA'ların eksprese edildiği DNA bölgelerinde oluşan epigenetik değişikliklerin rolünün olup olmadığını araştırdık. Vardiyalı çalışan kişilerin kan örneklerinden elde ettiğimiz DNA'larla yaptığımız Illumina Infinium Metilasyon Deneyi sonucunda 110 mikroRNA'nın düzenleyici bölgesindeki 255 CpG bölgesinin metilasyon durumunu analiz ettik. Uzun dönem vardiyalı çalışanlar ile yaşına uygun folat alan gündüz çalışanları arasında yaptığımız istatistik sonucu 48 tane CpG bölgesinde metilasyon oranının anlamlı olarak daha yüksek, 2 tane CpG bölgesinde ise anlamlı olarak daha düşük olduğunu gördük ($p < 0.05$).

Son zamanlarda yapılan çalışmalarda çeşitli kanser türlerinde epigenetik olarak ekspresyonunun baskılandığı belirtilen miR-34b'nin elde ettiğimiz sonuçlarda da ilişkili olduğu DNA bölgesinde hipermetilasyona uğramış olduğunu tespit ettik. Bundan dolayı miR-34b'nin post-transkripsiyonel etkisini araştırmak için miR-34b mimik'i meme kanserinin bir tipi olan adenokarsinom MCF-7 hüresine transfekte ettik. Transfeksiyon sonrasında yaptığımız genom ekspresyon dizi analizi ile 319 transkriptin ekspresyonunun değişmiş olduğu sonucuna ulaştık. Ayrıca Ingenuity Pathway Analiz yazılımı ile yaptığımız analiz sonucunda miR-34b'nin aşırı ekspresyonunun MCF-7 hüresinde apoptotik ve tümör supresör aktiviteyi indüklediğini gösterdik. Elde ettiğimiz sonuçlar göstermiştir ki uzun bir dönem boyunca geceleri ışığa ve aydınlığa maruz kalmak miR-34b promotöründe anormal epigenetik değişikliklere yol açmakta ve miR-34b aracılı apoptoz yolağı değişiklikleri ve çeşitli kanserler için artmış riske neden olmaktadır.

Anahtar kelimeler: Uzun Dönem Vardiyalı Çalışmak, miR-34b, Kanser, Meme Kanseri, Metilasyon

ALKOL FABRİKALARINDA ÇALIŞANLAR İLE NORMAL HALK ARASINDAKİ ALKOL TÜKETİM FARKININ ARAŞTIRILMASI

Doğukan ÇAKIREL¹, Çağatay ŞEN¹, Dilaram KAHVECİOĞLU¹, Esra DURAKER¹,
Murat KÜÇÜKALİ¹, Ferhat DUMAN¹, Serhat YALÇIN¹, Sinem HÖKENEK¹

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Görüntüleme Teknikleri 1.Sınıf Öğrencisi*

Bağımlılık insanın dürtülerini kontrol edememesi sonrasında bir nesneye veya olguya aşırı muhtaç hale gelmesidir. Kişi bu nesnelere olmaksızın, hayatını sürdüremeyeceğini, verimli olamayacağını ve işe yaramayacağını düşünür.

Alkol kişilikte ve bedende yıkıma yol açan güçlü bir zehirdir. Kana karışma hızı diğer bütün oral yolla alınan maddelere göre daha hızlıdır. En basit etkileri; motor koordinasyonda bozulma, muhakeme yeteneğinde yavaşlama, dikkat ve konsantrasyon problemleri, reflekslerin zayıflaması gibi işlevsel, sonrasında ise alkole bağlı bulantı, uyku ve yeme bozuklukları, kişilik bozuklukları, Wernicke korsakoff sendromu (alkole bağlı kalıcı bunama), sıklıkla alkol kullanımına eşlik eden depresyon ve yine alkol kullanımına bağlı psikotik bozukluklar gibi nöropsikiyatrik tablolar ile sinir iltihabı, beyincik tahribatı ve bir çırpıda sıralayabileceğimiz bir çok kanser türüne sebep olabilmektedir.

Çalışmanın amacı alkol fabrikalarında çalışanların alkol bağımlılık düzeyinin araştırılmasıdır.

Bu çalışmada 6 soruluk bir anket alkol fabrikalarında çalışanlar ile normal halk arasındaki alkol tüketim farkını araştırmak üzere uygulanmıştır.

Anahtar kelimeler: Alkol, Bağımlılık, Alkol Tüketimi

MADDE BAĞIMLILIĞININ İNSAN SAĞLIĞINA ETKİLERİ

Makbule İtir KIZILÇAY¹

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü 2. Sınıf Öğrencisi*

"Bağımlılık, başka bir şeyin istemine, gücüne ya da yardımına mutlak gereksinim duyma, özgürlük ve özerklikten yoksun olma durumu" olarak tanımlanmaktadır. Maddenin gündelik yaşama uyumu bozacak, klinik olarak belirgin bir rahatsızlığa yol açacak biçimde kullanılması söz konusu ise bağımlılıktan söz etmek olasıdır. Bağımlı ise; başka bir şeyin istemine, gücüne ya da yardımına bağlı olan özgürlüğü olmayan insan olarak tanımlanmaktadır.

Madde bağımlılığı, madde yoksunluğunda insanın hayatına istediği gibi devam edebilmesini engelleyen durumlara yol açan düşkünlüktür. Birey, maddeye her ne kadar özgür iradesiyle başlanmış olsa da bağımlılık tablosu geliştikçe bireyin özgürlüğü zaman içinde yok olmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü'nün bu konuya çok özel bir yaklaşımı mevcuttur. Bağımlılık başlığı altında incelenmekte olan madde bağımlılığı dünyada ilk 10 ölüm nedeni içerisinde gösterilmektedir. Dünyada madde bağımlısı olan birçok insan vardır. Bağımlılık için uğraşan kuruluşlar olsa da bağımlılıktan kurtulmak için kişinin çaba ve motivasyonu en önemli etkenlerdir.

Bu çalışmada, madde bağımlılığında insanların amaçlarını ve umutlarını yok eden bağımlılığa yol açıcı maddelerden kurtulma yolları ve maddelerin insan sağlığına nasıl olumsuz etkide bulunduğu açıklanacaktır. Bu konudaki farkındalık artırma çalışmaları önem taşımaktadır.

Anahtar kelimeler: Madde bağımlılığı, İnsan sağlığı

TÜRKİYE İSTATİSTİK KURUMU BAŞKANLIĞI 2012 YILI VERİLERİ İLE YETİŞKİNLERDE TÜTÜN VE TÜTÜN ÜRÜNLERİ KULLANIMININ İNCELENMESİ

Yasin BOSTANCI¹, Perihan Bana EREN², Ayşenur CURABEYOĞLU³,
Süheyla YAZICIOĞLU⁴

¹*Koç Üniversitesi. Rahmi M. Koç Mühendislik Fakültesi Araştırma Görevlisi, Koç Üniversitesi Fen Bil. ve Müh. Enstitüsü, Kimya ve Biyoloji Mühendisliği Bölümü Doktora Öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakımı Bölümü Öğretim Görevlisi*

³*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Bölümü Öğretim Görevlisi*

⁴*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü Öğretim Üyesi*

Tütün ve tütün ürünlerinin kullanımı gerek Türkiye’de gerekse tüm dünyada önemli bir toplum sağlığı problemi olarak yerini korumaktadır. Diğer taraftan Dünya Sağlık Örgütü (WHO) başta olmak üzere bakanlıklar ve pek çok sivil toplum kuruluşu aracılığı ile tütün ve tütün ürünlerinin zararlarına yönelik bilinçlendirme çalışmaları hızla devam etmektedir.

Türkiye İstatistik Kurumu Başkanlığı ve Hastalıkları Önleme ve Kontrol Merkezi (Centers for Disease Control and Prevention – CDC) arasında gerçekleştirilen bir protokole istinaden ilki 2008 yılında olmak üzere 2012 yılında bir araştırma gerçekleştirilmiştir. Bu çalışmada genel olarak amaç tütün ve tütün ürünlerinin kullanımına yönelik bilgi edinmek, karar alıcı organlara ve araştırmacılara veri kaynağı oluşturmak şeklinde olmuştur.

Çalışma sonunda ise tütün ve tütün ürünlerinin cinsiyet, yaş, yerleşim yeri ve kullanım sıklığı gibi çeşitli değişkenler dahilinde kullanımı, bireylerin tütün ve tütün ürünleri kullanımını bırakma eğilimleri, pasif içicilik ve bilgilendirme çalışmalarının ne denli başarılı olduğuna yönelik veriler elde edilmiştir.

Derleme niteliğinde olan bu çalışmamızda araştırma verilerini uygun metodolojik yaklaşımlar ile kullanarak incelemek ve tütün ve tütün ürünleri kullanımının zararları ile ilgili kamuoyunda farkındalık yaratmak arzusundayız.

Anahtar kelimeler: Tütün ve tütün ürünleri, Sigara, TÜİK, Pasif içicilik

SAĞLIK TEMELİNDE TOPLAM KALİTE YÖNETİMİ

Özge KARABAŞ¹

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi*

Sağlık sisteminin çok dinamik bir yapıya sahip olması kalitenin başarılmasında büyük zorluklar ortaya çıkarmaktadır. Sağlık hizmetlerinde kalite, müşterinin beklediği kalite düzeyi ile, algıladığı kalite düzeyi arasındaki fark olarak tanımlanır. Bu tanım her zaman doğru sonuç vermez çünkü hastanın beklentisinin düşük olduğu durumda, bu beklentinin karşılanması verilen hizmetin kaliteli olması anlamına gelmez. Sağlık hizmetlerinde hizmet kalitesinin nesnel olarak verilen hizmetin hastanın sağlık durumunda yarattığı gelişme temel alınarak ileri sürülebilir. Bu açıdan kalite kavramını, verilen hizmetin bilimsel standartlara uygunluk derecesi olarak tanımlanabilir. Fakat hizmetten yararlanan kişilerin sosyal ve psikolojik istek, beklenti ve gereksinimlerini göz ardı eden bir hizmet sunumunda da ne kadar bilimsel olursa olsun kalite hedefini gerçekleştirme bakımından yetersiz kalacağı ileri sürülebilir. Ulaşılmak istenen amaç ve misyonların belirlenmesinde, üst yönetim katılım ve katkısının sağlanmasının, mevcut durum analizinin ileride gerçekleştirilecek fonksiyonlarının, açık ve herkes tarafından anlaşılabilir uygun ve amaçların belirlenmesinin toplam kalite yönetiminde büyük önemi vardır. Toplam kalite yönetiminin sağlık sektöründe uygulamasıyla ortaya çıkacak olumlu gelişmeler, çalışanlar arasında ilişkilerin daha iyi düzeye gelmesi, hasta memnuniyetinin artması, hastanın enfeksiyon oranının düşmesi, hastanenin klinik ve idari yönden daha kaliteli bir hizmet vermesi, doktorların ve diğer çalışanların sağlık hizmeti verirken daha kaliteli destek hizmeti almaları sağlanmış olacaktır.

Anahtar kelimeler: Kalite, Sağlıkta toplam kalite, Sağlıkta kalite

GÖRÜNENİN ARKA YÜZÜ

Demet EKEN¹, Cansu ÖNGÜN¹, S.Fatih ÇAKMAK¹

¹*Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 2. Sınıf Öğrencisi*

İşletmelerin temel yetenekleri dışında kalan ve işletme içinde gerçekleştirilebilen faaliyetlerin dışarıdan bir tedarikçiye aktarılması ve bu yolla kazanılan verilerin hizmet sunumuna aktarılmasına “Dış Kaynak Kullanımı” denir. Gelişen iş dünyasında üretilen ürün ve hizmetlerde tek alanda profesyonelleşmek kaçınılmazdır. Bu sebepten dolayı daha kaliteli ve sürdürülebilir hizmet sunumu için bir kişinin/kurumun her işi yaptığı yöntemden ziyade, bir kişinin/kurumun bir işi yaptığı iş anlayışı giderek tercih edilmektedir.

Hastanelerin temel amacı sağlık hizmeti sunumu olduğundan yardımcı hizmetler dış kaynaklardan tedarik edilmelidir. Böylece amacı dışına çıkılmamış olup daha yüksek hizmet kalitesine ulaşmaları kolaylaşacaktır. Dış kaynak kullanımına TKY perspektifinden baktığımızda, sıfır hataya, hizmet sunucu memnuniyetine ve sürdürülebilir koşullarına yakınlaştığı görülmektedir.

Bu çalışmadaki amacımız; sağlık hizmeti sunumunda dış kaynak kullanımının farkındalığını görerek, sağlık hizmetlerindeki önemine dikkat çekmektir. Bu konuda yüz yüze yaptığımız anket çalışması sonucu on farklı hastanede var olan durumu analiz ettik ve görüştüğümüz kişilerin farkındalık düzeylerini, algılarını ölçtük. Yapılan hataları ve ne gibi eksiklikler olduğunu tespit etmeye çalıştık.

Anahtar kelimeler: Dış Kaynak, Hastane, Hizmet Sunumu, Memnuniyet, TKY

HASTA HAKLARININ ANLAMI VE ALGISI ÜZERİNE DEĞERLENDİRME ÇALIŞMASI

M. Caner İŞBİLİR¹, Emine YILMAZ², Gamze EMİR², Bahadır GENÇ², Esra DENİZ³, Oğuz ÖZYARAL⁴

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi*

³*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF Sağlık Yönetimi Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi*

⁴*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Müdürü*

Giriş:

Günümüzde hasta hakları gün geçtikçe daha önemli bir hal almaktadır. Kaliteli hizmetin temel şartı olan bu hakların sağlık personeli ve sağlık binaları tarafından uygulanması son derece kolaydır. Ama ülke düzeyinde hasta hakları yeterli düzeyde bilinmediğinden, bir takım sorunlar, eksiklikler yaşanılmaktadır. Bu sorunlar arasında son zamanlarda gündemde fazlasıyla bulunan doktor-hasta arasında ki sorunların cinayete kadar ulaşması son derece üzüntü vericidir.

Amaç:

Ülkemizde Hasta, Sağlık Personeli, Hasta Yakını Arasında Meydana Gelen Hasta Haklarının Anlaşmazlıklarının ve Bilinmezliklerinin Oluşturduğu Durumun ve toplumdaki gençlerin hasta haklarına olan tutumunun, Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerine uygulanan anket ile değerlendirilmesi üzerine Yeni Yüzyıl Üniversitesi 5. Gündümlü Çalışma Grubunun yapmış olduğu projedir.

Yöntem:

Yeni Yüzyıl Üniversitesi'nde öğrenimi devam ettiren her fakülteden 45 öğrenci alınarak hasta haklarının anlamı ve algısı üzerine anket uygulandı. Anket verileri düzenlendi ve yardımcı programlar yardımıyla değerlendirildi.

Sonuç:

Sonuç olarak, rastlanılan eksiklik ve yaşanan sorunlar ışığında, bilinçli bir sağlık personeli ve üniversite gençliğinin, hasta hakları konusunda sadece hastanelere veya Aile sağlığı ve Aile hekimliği birimine bildiri asmaktan daha önemli olduğu kanaatine varılmıştır. Ayrıca bu çalışmamız konunun farkınlığını arttıran çalışmaların başlangıcını hedeflemektedir.

Anahtar kelimeler: İnsan hakları, Hasta hakları, Hasta hakları algısı

HASTA BEKLENTİLERİ VE BU BEKLENTİLER AÇISINDAN HASTA HEKİM GÖRÜŞMESİNİN SONUÇLARI

Edanur AYDEMİR¹, Eylem PEŞGET¹, Gamze YÜCEL¹, Fatih AKMAN¹

¹Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi

Amaç:

Hasta merkezli klinik yaklaşımın bileşenlerinden olan hasta beklentilerinin ve önceliklerinin tanınması ve karşılanması, hastayla görüşmenin yapılandırılmasında önemli bir yer tutmaktadır. Bu çalışmada İstanbul Kartal ilçe merkezindeki Kartal Eğitim Araştırma Hastanesi'ne başvuran hastaların beklentilerini, bu beklentiler açısından hasta-hekim görüşmesinin sonuçlarını ve hekimlerin hasta beklentilerini karşılama konusundaki farkındalıklarını belirlemeyi amaçladık.

Yöntem:

Bu araştırmada, Şubat 2013 – Mart 2013 tarihlerinde İstanbul Kartal ilçe merkezindeki Kartal Eğitim Araştırma Hastanesi'ne başvuran 18 yaşın üzerindeki, anket formlarını kendi başına doldurabilecek durumda olan 200 gönüllü hasta çalışmaya alındı. Çalışmada hasta beklentilerini içeren, görüşme öncesi ve sonrası hastaların doldurması için, hazırlanmış anket formu kullanıldı.

Bulgular:

Hasta beklentileri ve bu beklentilerin karşılanması, hastanın geçmiş deneyimleri, eğitim, yaş, cinsiyet gibi demografik özellikleri, hastanın sağlık durumu ve kendi sağlık algılayışına göre değişmektedir. Hasta beklentilerinin karşılanmasında doktorun nezaketi, ilgi ve anlayışı, profesyonel tutumu, bilgi ve becerilerini sunma biçimi, hastanın sorunlarını rahatça anlatabilmesine olanak sağlaması, hastaya 'hasta' olarak değil, bir 'birey' olarak yaklaşması, hastanın sorularına net ve hastanın güvenini kazanacak yanıtlar vermesi önemli yer tutmaktadır.

Sonuç:

Hekimin hasta beklentilerini dikkate aldığı hasta-hekim görüşmesinin daha olumlu sonuçlandığı gösterilmiştir. Yapılan çalışmalar hasta beklentilerinin karşılanmasının hastanın tedavisinde daha uyumlu ve katılımcı olmasına, aldığı sağlık hizmetinin devamlılığının artmasına, bunun sonucunda da halkın sağlık düzeyinin yükselmesine olanak sağladığını göstermiştir.

Anahtar kelimeler: Hasta beklentileri, hasta görüşmesi, doktor algısı, memnuniyet

HASTANELERDEKİ DENEYİM İNNOVASYONU'NUN FARKLI TARAFLAR AÇISINDAN ANALİZİ

M. Salih KAZGAN¹, Yağmur MANİOĞLU¹, A. Ahmet ÖZGEDÜK¹, İlknur İBİŞOĞLU¹, Dilay CULHA¹, Büşra EKİNCİ¹, H. Nilay GEMLİK²

¹Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi

²Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğretim Üyesi

İnnovasyon kelimesinin Türkçede tam olarak karşılığı bulunmamaktadır. Yakın anlam yenilik veya yaratıcılık olarak kabul edilmektedir. Aslında innovasyon kelimesi yenilik ve yaratıcılığı kapsamakla beraber aynı zaman da değer yaratmayı ifade etmektedir. İnnovasyon, hizmet, sistem ve süreç gibi pek çok faaliyet alanında kullanılmaktadır. Hizmet innovasyonunun alt dallarından biri deneyim innovasyonudur. Deneyim innovasyonu müşterilerin mevcut ürün veya sunulan hizmetleri kullanırken üzerlerinde kalan etkidir. Bu etki nötr bir etki olabileceği gibi, sıradan olmayan, yaşandığında müşterileri hayranlık içinde bırakan yaratıcı yeni deneyimlerdir.

Sağlık sektöründe rekabetin yüksek olması, teknolojinin ilerlemesi, yüksek kalite standartlarının uygulanması, erişimin artması, sağlık hizmet alıcısının bilgiye ulaşımının kolaylaşması ve sağlık yönetimi alanının gelişmesi sağlık hizmetlerinde deneyim innovasyonunu zorunlu hale getirmektedir.

Bu çalışmada hastanelerde “Deneyim İnnovasyonu” hizmet sunanlar ve alanlar açısından değerlendirilmiştir. İstanbul’da bulunan A Grubu hastanelerde taraflarla derinlemesine görüşme yapılarak farkındalık ölçülmüştür. İnnovasyon kavramının genel anlamda teknolojik yenilik olarak algılandığı en dikkat çekici bulgular arasındadır.

Anahtar kelimeler: İnnovasyon, deneyim, farklılık, yaratıcılık, yenilik

EVDEN KAYNAKLANAN HASTALIKLAR ÜZERİNE DEĞERLENDİRME ÇALIŞMASI

Esra DENİZ¹, M. Caner İŞBİLİR², Emine YILMAZ³, Gamze EMİR³, Oğuz ÖZYARAL⁴

¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF Sağlık Yönetimi Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi

² Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi

³ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü 1.Sınıf Öğrencisi

⁴ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Müdürü

Giriş:

Günümüz gelişen dünyasında insan sağlığı ve onu etkileyen hastalıklar daha önemli hale gelmektedir. Çoğu bilinenin aksine hastalıkların çoğunun kökeninin evden kaynaklandığı bilinmektedir. Ev bazında hijyenin sağlanıp hastalıkların engellenmesi doğru yöntemlerle son derece basittir. Ancak çoğu ev hanımlarının bu konuda yeterli bilgi düzeyine sahip olmaması çoğu hastalıkları da beraberinde getirmektedir.

Amaç:

Ülkemizde ev hanımlarının Evden Kaynaklanan Hastalıklar hakkında bilgi düzeylerini saptamak ve oluşabilecek olan hastalıklar hakkında bilgilendirmelerinde katkıda bulunmaktır. Yeni Yüzyıl Üniversitesi 5. Gündümlü Çalışma Grubunun, İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sanat ve Meslek Eğitim Kurslarına (İSMEK), anket ile değerlendirilmesi üzerine yapılmış olan bir projedir.

Yöntem:

Bayrampaşa ve Şişli İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sanat ve Meslek Eğitim Kurslarında eğitim gören 100 ev hanımına eğitim dereceleri karşılaştırılarak Evden Kaynaklanan Hastalıklar hakkında 28 sorudan oluşan anket uygulandı. Anket verileri düzenlendi ve yardımcı programlar yardımıyla değerlendirildi.

Sonuç:

Bu sonuçlar bağlamında ev hanımlarının bu konudaki bilgi düzeyi anket verileri düzenlenerek ve yardımcı programlar yardımıyla değerlendirilecektir. Ayrıca bu çalışmamız konunun farkındalığını arttıran çalışmaların başlangıcını hedeflemektedir.

Anahtar kelimeler: Hijyen, Evin Hijyeni ve Sağlık, Evden Kaynaklanan Hastalık nedenleri

TUVALETLERDEN İZOLE EDİLEN MİKROORGANİZMA SUŞLARINDA ANTİBİYOTİK DUYARLILIK TAYİNİ

Yasin BOSTANCI¹, Fatma DAĞ², Burcu Nur GÜLER², Meral BAŞARAN², Didem DEMİR²

¹*Koç Üniversitesi. Rahmi M. Koç Mühendislik Fakültesi Araştırma Görevlisi, Koç Üniversitesi Fen Bil. ve Müh. Enstitüsü, Kimya ve Biyoloji Mühendisliği Bölümü Doktora Öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü 2. Sınıf Öğrencisi*

Amaç: Bu çalışmada İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Dr.Azmi Ofluoğlu Yerleşkesi'nde bulunan tuvaletlerin klozet kapakları ve kapı kollarından mikrobiyolojik örnekler alınarak mikrobiyal floranın incelenmesi, izole edilen suşların antibiyotik duyarlılıklarının tespit edilmesi ve gerekli ise koruyucu bir sağlık önlemi olarak ilgili tuvaletlerde dezenfeksiyon işleminin sağlanması amaçlanmıştır.

Yöntemler: Bu prospektif çalışma İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Dr.Azmi Ofluoğlu Yerleşkesi'nde belirlenen kadın ve erkek tuvaletlerinde Kasım 2012-Ocak 2013 tarihlerinde gerçekleştirildi. Tuvaletlerde bulunan klozet kapaklarından ve kapı kollarından steril pamuklu eküvyon çubukları ile kültürler toplanarak, uygun besiyerlerinde izole edilen mikroorganizmalarda disk-difüzyon yöntemi ile dirençli suşlar ve bu suşların oluşturduğu risk faktörleri incelendi.

Bulgular: Örneğin nereden elde edildiği farketmeksizin, mikroskopi gerçekleştirilen örneklerde Gr(+) maya hücreleri, Gr(+), Gr(-) kokobasil, diplobasil ve difteroid basiller, Gr(+) Cat (+) staphylococcus spp., streptokok morfolojisinde Gr(+) koklar görüldü.

20 kolonide çeşitli antibiyotiklere dirençlilik saptandı ve etki spektrumu ilgili örneklerle genellendiğinde CIP>AX>VA>B sonucu ortaya çıktı.

Bir diğer taraftan tüm örneklerin %20'sinde tespit edilen Gr(+), VA dirençli kok morfolojisindeki bakteriler Vancomycin Resistant Enterococcus VRE ihtimalini akla getirmiştir. Fakat sağlıklı bireylerde VRE'nin rektal kolonizasyonu klinik açıdan anlamlı olmadığından incelemeler identifikasyon yapılmaksızın bitirilmiştir.

Sonuçlar: Bağırsak florası mikrobiyolojik olarak çok zengin olup, insan vücudundaki fırsatçı patojenleri barındıran bir rezervuardır. Çalışma sonucunda bireylerde kişisel hijyen alışkanlıklarının çok zayıf olduğu ve ellerin en az bağırsak florası kadar kirli olduğu tespit edildi. İzole edilen mikroorganizmaların pek çok antibiyotiğe dirençli ve nozokomiyal infeksiyonlara sebep olabilecek kadar tehlikeli olduğu düşünüldüğünde bireyler olarak her birimize ve toplumumuza düşen temizlik önemi gözler önüne serilmektedir.

Anahtar kelimeler: Mikroorganizma, Dirençlilik, Bakteriyal rezistans, VRE, Tuvalet

AKILCI İLAÇ KULLANIMI VE ATIK İLAÇ

Meltem TÜRKER¹, Necla Kamer COŞKUN¹

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Eczacılık Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi*

Dünya Sağlık Örgütü akılcı ilaç kullanımını; “kişilerin klinik bulgularına ve bireysel özelliklerine göre uygun ilacı, uygun süre ve dozajda, en düşük fiyata ve kolayca sağlayabilmeleri” olarak tanımlamıştır.

Maalesef ilaçlar her zaman doğru bir şekilde kullanılmamaktadır. Örneğin çevremizde; gereksiz ve yanlış ilaç kullanımı, tamamlanmayan tedavi, ilacın uygun yoldan alınmaması, etkisiz ve yüksek maliyetli ilaç kullanılması görülmektedir.

Uygun bir şekilde muhafaza edilmeyen ve son kullanma tarihi geçen ilaçlara atık ilaç denir. Atık ilaçlar imha edilmez veya yanlış bir şekilde imha edilirse; çevre sularına ve toprağa karışarak dolaylı yollardan bize geri dönmektedir. Bu durum; kısırlık, çeşitli genetik kusurlar, kanserler, nörolojik bozukluklar gibi birçok hastalığa sebep olmaktadır.

Bu atık ilaçların bertaraf tesislerinde yakılarak doğru bir şekilde imha edilmesi gerekmektedir.

Biz Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi olarak “Daha sağlıklı bir çevre için; AZ İLAÇ, AZ ATIK!” sloganıyla yola çıktık. Biz ve ekibimiz İstanbul Eczacı Odası'nın da yardımıyla, okulumuzda ve belirli eczanelerde atık ilaç projesine destek olduk. Amacımız bu sosyal sorumluluk projesini tüm eczanelere yaymak ve bu konuda halkımızı bilinçlendirmektir.

Anahtar kelimeler: Akılcı İlaç Kullanımı, Atık İlaç, İlaç İmhası

İLAÇ ATIKLARI: NEDEN ŞİMDİ BİR SORUN OLDU?

Süheyla YAZICIOĞLU¹, Ayşenur CURABEYOĞLU², Yasin BOSTANCI³

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü Öğretim Üyesi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Bölümü Öğretim Görevlisi*

³*Koç Üniversitesi Rahmi M. Koç Mühendislik Fakültesi Araştırma Görevlisi, Koç Üniversitesi Fen Bil. ve Müh. Enstitüsü, Kimya ve Biyoloji Mühendisliği Bölümü Doktora Öğrencisi*

Göç sonrası hızla ve çarpık yapılaşan şehirlerde kontrolsüz atık yönetimi ve bu durumun sonucunda ortaya çıkan katı atık, atık sular gibi çeşitli atıklar öncelikle ekolojik sisteme geri dönüşümsüz olarak zarar vermekte, insan ve çevre sağlığını riske atmaktadır. Tüm atıklar içerisinde ise başta ilaç ve ilaç ürünleri olmak üzere medikal atıklar oluşturdukları tehlikenin büyüklüğü bakımından dikkat çekicidir ve önem kazanmıştır.

Bir ilacı “yararlı” yapan özellikleri aynı zamanda onu “tehlikeli” yapan unsurlardır. İlaç şirketleri her yıl çok ciddi harcamaları içeren yatırımlar yaparak metabolizma üzerinde minimum yoğunluk ile maksimum etkiyi oluşturabilecek ilaçlar geliştirmeye çalışmaktadırlar. Bir ilacın etki oluşturma potansiyeli sadece metabolizma ile sınırlı kalmamakla beraber, söz konusu etki oluşturma kapasitesi ilacın bulunabileceği başta atık sistemleri olmak üzere her yerde devam etmektedir. Diğer bir taraftan ilaçların kullanım amacına bağlı olarak radyoaktif, canlılık yok edici, yanıcı veya doğrudan metabolizmaya etkileyen hormon ve benzeri gibi içeriğe sahip olabilmesi ilaçların tehlikeli birer atık olarak yönetiminin ne denli önemli olduğunu gözler önüne sermektedir.

Çalışmamızda ilaç atıklarının insan ve çevre sağlığı açısından oluşturabileceği sorunlar ve tehlikenin boyutları, atık yönetimi ve atık yönetiminde karar alma süreçleri, hükümet ve yerel yönetimlerin çevre siyaseti ve politikaları gerçekleştirilmiş çalışmalar üzerinden incelenmiştir.

Anahtar kelimeler: İlaç atıkları, İnsan sağlığı, Çevre sağlığı, Atık, Atık yönetimi

AVRUPA BİRLİĞİ'NİN İLGİLİ YÖNETMELİK VE DİREKTİFLERİNİN TÜRKİYE CUMHURİYETİ'NİN İLAÇ ATIK YÖNETİM STRATEJİSİ VE MEVCUT MEVZUATINA ETKİSİ

Süheyla YAZICIOĞLU¹, Yasin BOSTANCI², Perihan Bana EREN³

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü Öğretim Üyesi*

²*Koç Üniversitesi. Rahmi M. Koç Mühendislik Fakültesi Araştırma Görevlisi, Koç Üniversitesi Fen Bil. ve Müh. Enstitüsü, Kimya ve Biyoloji Mühendisliği Bölümü Doktora Öğrencisi*

³*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakımı Bölümü Öğretim Görevlisi*

Hollanda'nın Maastricht şehrinde 1992 yılında imzalanan anlaşma ile uzun bir süredir faaliyet gösteren Avrupa Ekonomik Topluluğu'na farklı yükümlülükler getirilmiş ve Avrupa Birliği resmen kurulmuştur. Avrupa Birliği ya da kısaca AB yirmi yedi ülkeden oluşan ve toprakları büyük ölçüde Avrupa kıtasında bulunan siyasi ve ekonomik bir örgütlenme olarak karşımıza çıkmakla beraber, işlevsel olarak uluslararası bir örgüt olması açısından Uluslararası İlişkiler biliminin önemli bir inceleme alanını oluşturmaktadır. Üye devletlerin egemenliklerinin önemli bir kısmını birliğe devretmesi ile Avrupa Birliği bir bütün olarak tüm üyeler ve aday üye ülkeler adına karar alan bir organ haline gelmiştir.

Birliğin oluşturduğu görüş ve inanca göre, tüm birlik vatandaşları aynı kıta dolayısı ile aynı gezegende yaşamaktadır ve bu nedenle birliği oluşturan ve oluşturacak devletlerin çevre ve sağlık politikaları tüm birliği ilgilendirmektedir ve bu husus çok önemlidir. Bu nedenle çevre ve sağlık uluslararası bir örgüt olarak Avrupa Birliği'nin tüm üye ve aday üye devletler adına karar aldığı önemli bir başlığı oluşturmaktadır.

Türkiye Cumhuriyeti, 1963 yılında Avrupa Birliği'ne adaylık sürecini başlatmış ve üyeliğe giden süreçte mevzuat açısından birlik ile işbirliği çerçevesinde uyum sağlamaya çalışmaktadır. Peki Türkiye Cumhuriyeti mevzuat ve uygulamalarında çevre ve insan sağlığı açısından önem ve tehlike arz eden ilaç atıklarının yönetim süreci ve stratejisi nasıldır? Avrupa Birliği müktesebatı neyi öngörmekte ve Türkiye Cumhuriyeti'nin etkileşim ve adaptasyon süreci ne denli başarılı yürümektedir?

Bu çalışmamızda konu ile ilgili hukuksal kaynaklar, yayınlarla ve bu alanda yapılmış tüm akademik değerlendirmeler incelenmiştir.

Anahtar kelimeler: Avrupa Birliği, Çevre ve Sağlık, Atık Yönetimi, Atık Stratejisi, İlaç Atıkları

SUÇ ÖNLEME STRATEJİLERİ TEMELİNDE ALAN VE MEKAN TASARIMI

Mukaddes IŞIK¹, Gülce Miray KURŞUN¹, Olcay TÜRKER¹, Ata KÖROĞLU¹, Hasan CEVTO¹, Kristina KALFOĞLU¹, Hakkı Can GÜMÜŞLÜ¹, Gizem HACIEYÜPOĞLU¹, Seren Burcu GÜRE¹

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi İç Mimarlık Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi*

Güvenlik, başarılı ve üretken toplumlar için vazgeçilmezdir. Yaşadığımız yerde suç olasılığı ve suç korkusu olmaz ise, çok daha verimli ve mutlu yaşarız. Uzun yıllardır yaşam alanlarında tasarım ile suç arasında bir ilgi olduğu konusu gündeme gelmiş ve çeşitli araştırmalar gerçekleştirilmiştir. Böyle bir ilginin varlığı suç önleme ve denetleme stratejilerinin geliştirilebilmesi açısından çok önemlidir. Bu çalışmada böyle bir ilginin varlığını saptayabilmek için İstanbul ilinin çeşitli semtlerinde mekan ve konut tasarımı saptandı ve aynı bölgelerdeki suç oranları ile karşılaştırıldı. Öncelikle mala karşı ve insana karşı işlenmiş suçlardan hareket etmek uygun bulundu ve hırsızlık ile fuhuş ana temayı oluşturdu. Söz konusu suçlar, Yeni Yüzyıl Üniversitesinin bulunduğu Zeytinburnu ilçesi ile Bahçelievler, Bakırköy ve Fatih (Karagümrük) ilçelerinde tarandı. Suçun bölgesel olup olmadığını tespit etmek amacı ile, yukarıda adı geçen bölgelerin 17 mahallesinde 2012 yılı içerisinde işlenen suçun tarihi, suç tipi ve tam adres elde edildi. Bu şekilde oluşturulan haritaya dayanarak söz konusu mahallelerde yapısal karakterler gözlemlendi ve özellikleri saptandı. Eldeki veriler ulaşılma kolaylığı, kentleşme karakteristikliği, bina nizamı ve bina tasarımı ve ışıklandırma açısından değerlendirildi. Ele alınan iki suç tipi arasında ileri derecede farklılık olduğu belirlendi. Örneğin site olarak adlandırılan ve korunaklı oldukları bilinen yerleşim alanlarında hırsızlık suçunun az iken fuhuş tipindeki suçların özellikle bu bölgelerde yoğunlaştığı durumu açığa çıkmış oldu. Sonuç olarak dar ve geniş anlamda çevre düzenlenmesinin, suç önleme perspektifi ile yaklaşılabilir olduğu ve bu yaklaşımla denetleme stratejilerinin geliştirilebileceği ancak bu anlamda genelleme yapmanın mümkün olamayacağı ve suça göre değerlendirme yapılması gerektiği saptandı.

Anahtar kelimeler: Suç, Suç denetimi, Hırsızlık, Fuhuş, Tasarım

NANOBIYOTEKNOLOJİ’NİN BİYOMEDİKAL UYGULAMALARI

Meltem ŞEKER¹, Hilal Ebru AVŞAR¹

*¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Mimarlık-Mühendislik Fakültesi, Biyomedikal Mühendisliği Bölümü
3.Sınıf Öğrencisi*

Nanobiyoteknoloji; ‘nano’ ve ‘biyoteknoloji’ kelimelerinin biraraya gelmesi ile oluşmuş bir terim olup ‘nano’ milimetrenin milyonda birine karşılık gelen büyüklüğü ,“biyoteknoloji” ise biyoloji ve biyokimya temel esaslı yöntemlerin uygulamalarını araştıran, onları ürüne dönüştüren, teknoloji esaslı güncel bir alan tanımlamalarını kapsamaktadır. Canlı hücrenin nanoyapıları ve nanomakineleri, yani DNA’yı, RNA’yı, lipidleri, proteinleri bunların birbirleri ile ilişkilerini ve hareketlerini araştırırken bir taraftan da bu yapıları ve etkileşimleri daha dayanıklı, daha hızlı hareket eden, arzu edildiğinde planlanan hedefe varacak materyaller ve yapılar kullanarak taklit edebilmeyi planlamaktadır. Nanobiyoteknoloji, yeni bilgileri hem modern insanın sorunlarını çözmek için kullanıp, hem de ekonomik kazanca dönüştürecek ürünleri ortaya koyabilmek adına biyoloji, kimya, fizik, matematik, mühendislik bilimleri ve tıp bilimlerinin ortaklaşa çalışmalar yapma zorunluluğunu doğurmaktadır.

Son yıllarda biyomedikal ve tıp alanlarına ait çalışmalara ağırlık verilmiş olup, nanoboyutlarda üretilen taşıyıcılar, kan-beyin bariyeri, solunum sistemindeki bronşiyoller ve derideki sıkı bağlantılar gibi çeşitli anatomik ve biyolojik bariyerleri geçebilmekte ve ilaçların istenilen hedef dokuya ulaştırılmasını sağlamaktadır. Tıbbi görüntüleme konusunda, yüksek flüoresans yayan, farklı moleküler boyutlardaki yarı iletken nanokristaller olan Quantum Dot’lar kullanılır. Sadece kanserli dokulara kontrollü bir şekilde DNA’yı ve istendiğinde kemoterapi ajanını da birlikte salabilen nanokeseceklerle antikanser terapileri geliştirilmekte ve bunların deney hayvanlarındaki etkinlikleri incelenmektedir. Bu terapi yöntemiyle tümör kütlesi, fare modellerinde %90’ın üzerinde bir başarıyla ortadan kaldırılmıştır. Bu çalışmalar esasında sağlıklı hücrelere zarar vermeden tümörlü dokuları öldürme yöntemleri, tıbbi görüntüleme yöntemleri ve cerrahi alanda kullanılan nanorobotlar geliştirilmiştir.

Sonuç olarak, nanobiyoteknoloji, biyomedikal alanda kullanılacak, katma değeri yüksek yeni ve akıllı ürünlerin oluşumuna olanak veren bir alan olup, hızla artan çalışmalarla nanobiyoteknoloji kaynaklı birçok malzemeyi yakın gelecekte biyomedikal alanda görmeye başlayacağımızı söylemek hayalci bir yaklaşım değildir.

Anahtar kelimeler: Nanobiyoteknoloji, Nanotıp, Nanorobot, Biyomedikal

FARKLI ALÜMİNYUM ALAŞIMI LEVHA ÇİFTİNİN SÜRTÜNME KARIŞTIRMA NOKTA KAYNAK TEKNİĞİ İLE BİRLEŞTİRİLMESİ

Kaan AKTOĞAN¹, Yahya BOZKURT¹

¹Marmara Üniversitesi, Teknik Eğitim Fakültesi Metal Eğitimi Bölümü, 4. Sınıf Öğrencisi

Son yıllarda, yeni ve kompleks yapılardaki malzemelerin kaynağının endüstri için sorun teşkil etmesi nedeniyle katı hal kaynak yöntemleri bu malzemelerin birleştirilmesinde çok daha etkili hale gelmiştir. Alüminyum ve alüminyum alaşımlarından üretilen levhaların özellikle otomotiv, demiryolu ve savunma sanayii gibi alanlarda kullanımı değişik katı hal kaynak yöntemlerinin uygulanması gerekliliğini ortaya koymuştur. Bu yöntemlerden birisi de sürtünme karıştırma nokta kaynağı (SKNK)'dır. SKNK, alüminyum ve alaşımlarının kaynağının ergitme olmaksızın gerçekleştirilmesinde ve birleştirme sonucunda meydana getirilen tasarımın endüstri ortamında yüksek performans göstermesinde etkilidir. SKNK yöntemi uygulanarak endüstride alüminyum ve alaşımları üzerine yeni tasarımlar ortaya konmuştur.

Bu çalışmada, 2024-T3 ile 5754-H22 alüminyum alaşımı levha çifti kullanılmıştır. Bu levhalar farklı takım dönme hızları, takım dalma derinlikleri, takım eğim açıları ve takım bekleme süreleri gibi kaynak parametreleri kullanılarak SKNK yöntemi ile birleştirilmişlerdir. Yapılan birleştirmelerde, çekme makaslama deneyi ile maksimum ve minimum kaynak kopma kuvveti belirlenmiştir. Elde edilen kaynaklı birleştirmelerde kaynak parametrelerinin, kaynak oluşumu ve kaynak kırılması üzerindeki tesirleri tespit edilmiştir.

Anahtar kelimeler: Sürtünme karıştırma nokta kaynağı, Alüminyum alaşımı, Mekanik özellikler

ETKİLİ ELEKTRONİK ÖĞRENME VE BİR UYGULAMA MODELİ

Yasin BOSTANCI¹, Perihan Bana EREN², Ayşenur CURABEYOĞLU³,
Süheyla YAZICIOĞLU⁴

¹Koç Üniversitesi. Rahmi M. Koç Mühendislik Fakültesi Araştırma Görevlisi, Koç Üniversitesi Fen Bil. ve Müh. Enstitüsü, Kimya ve Biyoloji Mühendisliği Bölümü Doktora Öğrencisi

²Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakımı Bölümü Öğretim Görevlisi

³Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Ameliyathane Hizmetleri Bölümü Öğretim Görevlisi

⁴Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü Öğretim Üyesi

Küreselleşen ve güncellenen dünyada bilgi teknolojilerinin gelişmesi ile beraber farklı öğretim yöntemleri ortaya çıkmış ve bunlardan sadece biri olan elektronik öğrenme hem dünyada hem de Türkiye’de giderek yaygın kullanılmaya başlamıştır. Çağı belirleyen unsurlardan biri ve aynı zamanda bir gereksinim haline gelen internetin tüm dünyada giderek artan kullanımı, bilgiye hızlı, istenildiği zaman ve ekonomik ulaşımı imkanı hale getirmiştir. Bu durumun ortaya çıkmasında elektronik öğrenme sistemlerinin önemli bir payı bulunmaktadır.

Günümüzde e-öğrenme yöntemleri ve sistemleri genellikle çalışanların bireysel gelişimlerini sağlamak ve kariyer gelişimlerini hızlandırmak amacıyla kullanılmak ile birlikte yükseköğrenim ve/veya lise eğitiminde veya belirlenebilecek herhangi bir öğrenme hedefinin gerçekleştirilmesi amacıyla kullanılmaktadır.

Öğrenme niteliğinin ve hedeflerinin sağlıklı ve başarılı bir şekilde gerçekleştirilebilmesi için tıpkı diğer öğretim yöntemlerinin uygulanmasında olduğu gibi- sürdürülebilir ve etkili öğretim ortamlarının kapsamlı bir şekilde planlanması ve program kriterlerinin oluşturulması gerekmektedir. Bu nedenle öğretim ortamları oluşturulurken pedagojik açıdan uygun bir yaklaşım sergilenmeli, ileri, etkin, esnek, kullanışlı bir arayüz ve güncel bir teknolojik alt yapı oluşturulmalı, destek sunulmalı, öğrenen memnuniyeti sağlanmalı, idari ve kurumsal davranış biçimleri belirlenmelidir. Diğer taraftan anlaşılacağı üzere, başarılı bir öğrenme ortamı oluşturulurken pek çok unsur sistematik olarak göz önünde bulundurulmalıdır.

Çalışmamız kapsamında, teknolojik unsurların eğitim alanında ortaya çıkardığı yenilikler ve bunların önemi, elektronik öğrenme sistemlerinin avantaj ve dezavantajları, gelişim süreci, öğrenci takip yöntemleri ve elektronik tabanlı değerlendirme gibi konular geniş bir yelpazede açık ve ticari kodlu sistemler üzerinden incelenmiş ve bir uygulama örneği oluşturulmaya çalışılmıştır.

Anahtar kelimeler: Uzaktan eğitim, E-öğrenme, Öğretimsel sistem tasarımı, Web programlama

NEOKLASİK İKTİSADA BİR ELEŞTİRİ GİRİŞİMİ

Ezgi ORAL¹

¹*Uludağ Üniversitesi, İİBF, İktisat Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi*

İktisat biliminin Modernizmle birlikte ortaya çıktığı açıktır. Avrupa'nın sorunlarına çare olmak üzere Sosyoloji bilimini ürettiği dönemden az önce İktisat bilimi de gelişmeye başlamıştır. İlk iktisatçıların aynı zamanda sosyoloji literatüründe de önemli yer kaplamasının –Adam Smith, Thomas Robert Malthus, Karl Marx vs.- sebebi de bu olsa gerekir. Klasik iktisat teorisinin, liberal politikaların devamıyla alakalı ciddi sorunlarla karşı karşıya olduğu malumdur. Özellikle matematik bilimlerinin İktisat biliminin aracı olmaktan çıkarak amacı haline getirilmesi, başka bir tabirle matematiğin bir bilimsellik ereği olarak kutsanması- klasik iktisadın kendi içine dönüşlü bir bilim dalı haline gelerek toplumdan kopmasına yol açmıştır. Bir tıp terimi olan otizm, bu noktada iktisadın kendi içine kapanmasına gönderme yapacak şekilde kullanılarak klasik anlamda toplumsaldan ziyade sayısalı kutsayan iktisat otistik iktisat olarak değerlendirilebilir. Otistik iktisadın toplumsaldan dolayısıyla gerçeklikten bağının koptuğunu iddia eden post-otistik iktisat hareketi Avrupa merkezli olarak bilim dünyasında dolaşıma girmiştir. İnsanı sadece tüketen bir birey olarak gören (homo economicus) otistik iktisadın insan görüşünü, insanın üreten ve paylaşan yanının ihmal edildiğini iddia ederek eleştiren post-otistik iktisat hareketi, klasik iktisadın; toplumdan ve gerçek ekonomik hayattan bu denli kopuk olmasını eleştirmekle beraber, dünyada verilmekte olan iktisat eğitiminde de ciddi sorunlar olduğunu anlatmaktadır. Sunumumuz boyunca, post-otistik iktisat hareketini inceleyerek Türkiye imkanını ele alınmaya çalışılacaktır.

Anahtar kelimeler: İktisat Bilimi, Post-otistik İktisat Hareketi, İktisat Sosyolojisi

TÜRKİYE VE DÜNYA'DA SAĞLIK TURİZMİ FAALİYETLERİNİN GELİŞİMİ VE ÖNEMİ

Tuğçe SÖNMEZ¹, Nihan AŞÇI¹ Arda TÜFEKÇİ¹, Ebru Özlem GÜVEN²

¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 2.Sınıf Öğrencisi

² Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğretim Üyesi

Bu çalışmanı temel amacı; Türkiye’de yeni ve hızla gelişmekte olan ve dünyada da son 10-15 yıldır gelişerek kayda değer bir pazar payı kazanmaya başlayan sağlık turizmi konusunda Türkiye’deki gelişmeleri, fırsatları ve gelinen son noktayı Dünya ile kıyaslayarak irdelemek ve olası çalışmalar için literatüre katkı sağlamaktır. Bu çalışmanın amacından yola çıkılarak gerek bilimsel gerekse de sektörel çalışmalardan yararlanılarak, sağlık ve turizm hizmetlerinin bir araya getirilmesinden oluşan ve ülke ekonomisi için alternatif döviz ve gelir kaynağı yaratabilecek sağlık turizmi türünün gelişme olanakları araştırılmıştır. Konuya ilişkin olarak; dünyada ve Türkiye’de sağlık turizminin durumu, sağlık turizmi faaliyetlerinin bir dış kaynak kullanım aracı olarak değerlendirilmesi ve sağlık turizminin tüketicilerine, yatırımcılarına ve ülkelere sağladığı avantajlar kuramsal olarak değerlendirilmeye çalışılmıştır. Yapılan bu derleme çalışma ile, Türkiye’nin gerek doğal koşulları bakımından gerekse de sağlık ve turizm hizmetlerinin niceliksel ve niteliksel alt yapısı bakımından avantajlı konumda olduğu ve geliştiği sonucuna ulaşılmıştır. Çeşitli resmi kurumların sağladığı teşvikler ile girişimlerin artacağı düşünülerek, bu alanda yapılacak yatırımlar için uluslararası ve potansiyel sağlık turizmi faaliyetlerinin yakından izlenmesi, ülke turizminin profesyonel olarak çeşitlendirilmesi ve kaliteli sağlık yatırımlarının arttırılmasına yönelik önerilerde bulunulmuştur.

Anahtar kelimeler: Sağlık Turizmi, Sağlık, Alternatif Turizm

GELECEĞİN TURİZMİ "SAĞLIK"

İsmail Hakkı ŞENER¹, Dilan KAYAHAN¹

¹Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi

Bir ülkeden diğer ülkeye herhangi bir sebeple sadece tedavi için gidilmesidir. Jeotermal tesislerden yararlanmak amacıyla yapılan seyahatleri olan kaplıca turizmi de bu kapsamdadır. Türkiye de son 2-3 yılda turizm sektöründe patlama yaşanmaktadır. Bu konu 1-2 yıldan beri hükümet'in ve ülkenin gündemine yeni oturmuş ve tartışılmaya başlanmıştır

Sağlık turizmi alanında oluşturulan politikaların ve yapılan çalışmaların temel amacı ülkenin sağlık hizmetleri alanının Avrupa ülkeleri ile baş edebilecek seviyeye getirmek , ülkemizin sahip olduğu kaplıcaların tanıtımının iyi yapılması ve dış ülke pazarlarında pazarlanmasını sağlamaktır. Sağlık turizmi kapsamında öncelikli sunulacak hizmetler; Göz Lazer Tedavisi, Estetik Cerrahi, Diş tedavisi, Kalp Cerrahisi olmalıdır.

Sağlık Turizmi adına tüm amaçların gerçekleştirilebilmesi için aşağıda belirtilen yöntemler çerçevesinde bir yol izlenmelidir.

- A) Kalitemiz iyice artırıldığında
- B) Türkiye'nin sağlık sektörü çok iyi tanıtıldığında
- C) Sağlık hizmetine ilaveten paket halinde turizmin imkanları sunulduğunda
- D) Türkiye hükümeti ve özel sektör Avrupa sigortalarıyla çok sıkı ilişkiler kurulduğunda
Türkiye'ye sağlık hizmeti almak için Avrupalılar gelmeye başlar.

Sonuç olarak, Sağlık turizmi olarak sadece kronik hastalıklar ve planlı tedavi hizmetlerini ucuz olduğu için Avrupa'ya ve 11 Eylül sonrası oluşan tablodan dolayı Orta doğu ve Orta Asya'ya pazarlanabilir. Kaplıca turizmi için durum farklıdır çünkü kaplıcalarımız kesinlikle kaliteli ve ekonomiktir. Kaplıcalar tüm Avrupalıya çok rahat bir şekilde tanıtımı iyi yapılırsa pazarlanabilir.

Anahtar kelimeler : Kalite, Ekonomik, Tanıtım, Pazar

YAŞLANMAYI DURDURAN “TELOMERAZ ENZİMİ” VE KANSER ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Hilal Ebru AVŞAR¹, Meltem ŞEKER¹

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Mühendislik- Mimarlık Fakültesi , Biyomedikal Mühendisliği Bölümü 3.Sınıf Öğrencisi*

Yaşlanma ve ölümü engelleme, insanoğlunun her zaman ilgisini çekmiş ve bu konuda birçok çalışma yapılmıştır. Modern tıbbın gelişmesiyle, çeşitli hastalıklara karşı etkin tedavi seçenekleri geliştirilmiş, yaşam süresi belirgin olarak uzamıştır. Mevcut yaşam süresini yine de yeterli görmeyen insanoğlu, yaşlanmanın ve ölümün sebeplerini, fizyolojisini ve alternatif tedavi yöntemlerini anlamaya çalışmıştır.

Yaşlılığın önlenmesiyle ilgili stratejileri geliştirmek için öncelikle şu sorunun cevabı aranmalıdır: Neden yaşıyoruz? Normal insan hücreleri belirli sayıda hücre bölünmesini takiben yaşlanma sürecine girerler. Bu dönem replikatif yaşlanma olarak adlandırılabilir ve bunun nedeninin telomer kısalması olduğuna inanılmaktadır. Telomerler, ökaryotik organizmalarda lineer kromozomların uçlarında bulunur ve doğumda yaklaşık 1000-2000 kez tekrarlanan(TTAGGG), kodlanmayan özelleşmiş DNA dizilerinden oluşur.

Telomerler, 1970’lerde Ciliat kromozomlarında bulunmuştur. Telomerlerin boyu; telomeraz enzimi ve telomere bağlı çeşitli proteinlerce düzenlenir. Bu yapılar her replikasyon sırasında 100 baz çifti kadar kısalırlar. Telomeraz enzimi, germ hücreleri, embriyonik kök hücreler, tek hücreli ökaryotlar ve kanser hücrelerinde bulunmaktadır. Hücre bölünmesi sırasında molekülün uç kısımlarındaki kısalmanın, telomeraz enzim aktivitesi ile önlendiği ve böylece hücrenin yaşlanmasının engellendiği bildirilmiştir. Yapılan çalışmada, telomeraz enzimi verilen yaşlı farelerde bir ay sonra kaslarda güçlenme, beyinde yeni sinir hücreleri oluşumu, dalak ve bağırsak hücrelerinde yenilenme ve yeniden doğurganlık gibi gençliğe özgü özellikler görülmüştür.

Telomerlerin kanser üzerindeki etkisi de oldukça önemlidir. Kanser tedavisinde ve teşhisinde geleneksel yöntemlerin yanı sıra telomeraz aktivitesinin ölçümü özgün bir belirteç olarak kullanılmaktadır. Telomeraz enzimleriyle ilgili yapılmış olan çalışmalar, telomeraz enzimini hedef alan yaklaşımların kanser tedavisinde etkili bir şekilde kullanılabileceklerini göstermektedir. Sonuç olarak telomerlerin, kanser tedavisinde ve yaşlanmayı geciktirici olarak kullanılma potansiyeli, umut verici bir yaklaşım olmakta ve bu alandaki güncel çalışmalar yoğun şekilde devam etmektedir.

Anahtar kelimeler: Telomer, Telomeraz Enzimi, Replikatif Yaşlanma, Kanser

65 YAŞ ÜSTÜ HASTALARDA GÖRÜLEN KRONİK HASTALIKLARIN ARAŞTIRILMASI

Zeliha OKUR¹, Büşra BABACAN², Melike KÖMÜRCÜ², Taner KOLUŞ²,
Ertuğrul KAYA², Erkan ÖZTÜRK²

¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakımı Programı Öğretim Görevlisi

² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Yaşlı Bakımı Programı 1. Sınıf Öğrencisi

Yaşlanma ile birlikte vücut kompozisyonunda, organ fonksiyonlarında, enerji ihtiyacı ve kullanımında ve besin gereksinimlerinde değişiklikler ortaya çıkmaktadır. Bu durum da yaşlılıkta kronik hastalıkların görülme sıklığını artırmaktadır. Bu çalışmada 65 yaş üstü hastalarda görülen kronik hastalıkların ve görülme sıklıklarının belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırma, İstanbul ilinde bir devlet hastanesi ve bir huzurevinin 01.01.2012 ve 01.04.2012 ayları arasında yatmış olan 65 yaş üstü hastaların tümünden oluşmuştur. Araştırmada, hastalarda sık görülen 18 hastalıktan oluşan bir form kullanılmıştır. Veriler, kurumlardan alınan resmi izinler ve onaylardan sonra araştırmacı tarafından veri toplama aracının elde dağılıp toplanması yoluyla elde edilip, istatistik danışman desteğinde yüzdeler kullanılarak analiz edilmiştir.

100 hastadan elde edilen bulgulara göre, hipertansiyon, yüzde altmış bir, kalp hastalıkları, yüzde on altı, Diabetes mellitus, yüzde on iki, koroner arter hastalığı, yüzde dokuz olarak gözükürken; hemoroid, katarakt, astım, Alzheimer hastalıkları yüzde bir olarak bulunmuştur. Sonuç olarak hipertansiyonun ve kalp hastalıklarının yaşlanma ile daha sık ortaya çıktığı anlaşılmıştır.

Anahtar kelimeler: Kronik Hastalıklar, Yaşlı, Huzurevi

GENÇLERİN YAŞLIYA VE YAŞLILIĞA BAKIŞINI BELİRLEYEREK YAŞLI BAKIM EVLERİNE ZİYARET VE YAŞLILARA İLĞİ DUYARLILIKLARINI ARTIRMAK

Özlem YÜCEL¹, Yasemin KAHVECİ¹, Hüseyin Onur BERBEROĞLU¹, Döndü BİÇER¹,
Necmiye ÖĞÜNÇ²

¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım Bölümü İkinci Öğretim 1. Sınıf Öğrencisi

²Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım Bölümü Öğretim Görevlisi

Giriş ve Amaç : Gençlerin yaşlılığa bakış açısını belirlemek, yaşlı ziyaretlerini arttırmak ve gençlere bu bilinci kazandırmak.

Yöntem ve Metot : 8-12 Nisan 2013 tarihinde gözlem altında yanıtlama yöntemi ile 8 soruluk anketimizi 18-30 yaş aralığında olan 130 kişiye uyguladık. Huzur evinde bir günümüzü geçirerek gözlem metodunu kullanarak değerlendirmeler yaptık.

Tartışma ve Sonuç : Yaptığımız anket sorularını grafik haline getirdik.

Yaşlılık kavramı tüm yaş gruplarında en fazla " Fizyolojik bir olay " şeklinde nitelendirildi. Tüm yaş grubundaki bireylerin 50si ' 65 yaş üstünü ' yaşlı olarak kabul etti. 35'i ise "Tek başına ihtiyaçlarını karşılayamayanlar "olarak nitelendirdi. Tüm bireylerden 73 'ü Bir gün yaşlanacağınızı düşündünüz mü ? sorusuna "Evet "cevabını verirken 18'i "Hayır" cevabını verdi. Bireylerden 29 u erkeklerin 101i ise kadınların daha önce yaşlandığı düşüncesinde. Huzur evlerini ziyarete giden 69 birey bulunuyorken gitmemiş 61 kişi mevcut. Sizce huzur evleri nasıl bir yer sorusuna 45 kişi 'yalnızlığın giderildiği yer " 40 kişi " Sosyal yaşam sağlayan yer " 11 i ise " yaşlılara kötü muamele edilen yer " olarak görüyor. Özellikle huzur evlerini daha önce ziyaret etmemiş olan bireyler bu tip yerlerde yaşlılara kötü muamele edildiğini düşünüyor. Tüm bireylerimizden 66 sı yaşlanınca yatağa bağımlı olmaktan korkarken 32 si yalnız kalmaktan korkuyor. Erkek bireyler ise yaşlanınca prostat gibi bir sorunla karşılaşmak istemiyor.

Sloganımız : Yaşlanmak ; yaşama yıllar katmak değil, yıllara yaşam katmaktır.

Anahtar kelimeler : Yaşlılık, Yaşlanmak, Gelecek, Ziyaret

ENDOJEN RETROVİRÜSLER

Sabahattin EKİN¹

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi Fen Fakültesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü 3.Sınıf Öğrencisi*

İnsan genom projesi tamamlanmasından önce sahip olduğumuz 3 milyar bazın sadece %2'lik bir kısmının genlerden oluştuğu ve geri kalan kısmının ise “çöp DNA” olduğuna inanılıyordu. İnsan gen haritası tamamlanması ve ardından yapılan araştırmalarla bu düşüncenin yanlış olduğu gösterildi. Bunun göstergelerinden birisi, DNA'mızın %8 gibi çok önemli bir kısmının milyonlarca yıldır türümüzü hedef almış virüslerin kalıntılarından oluştuğu gerçeğiydi. Endojen retrovirüsler adını verdiğimiz bu virüs kalıntıları; retrovirüslerin hücreye girdikten sonra DNA' larını hücrenin DNA'sına aktarmış fakat aradan geçen milyonlarca yıl boyunca geçirdikleri kalıtsal değişiklikler nedeni ile virüs olma özelliklerini kaybetmişlerdi. Endojen Retrovirüsleri diğerlerinden ayıran özellikleri genetik materyalinin türlerin DNA'sının bir parçası haline gelmiş olmasıdır. DNA'daki bu virüs fosillerinin neler yaptıkları ve aralarında hâlâ virüs özelliği taşıyanların olup olmadığı merak konusuydu. Bu antik virüslerin çok büyük bir kısmı hiçbir şey yapmadan öylece dururlar ve nesilden nesile aktarılırlar. Bununla birlikte bazı endojen retrovirüslerin protein üretmeye devam ettiklerini, bu proteinlerden bazılarının işe yaradığını ve bazılarının da hastalıklara neden olabildiğini biliyoruz. Örneğin HERWW adındaki endojen retrovirüsün, evrim sürecinde insanda plasentanın oluşmasında önemli bir rol oynadığı düşünülüyor. Endojen retrovirüslerin insan hastalıklarında rol oynadığı bilgisi henüz kesinlik kazanmamış olmakla birlikte bazı tümörlerde retrovirüs proteinlerine rastlanmış olması onların kanser oluşmasına katkıda bulunmuş olabileceğini düşündürüyor. Bir grup bilim insanı bu fosiller hakkında daha fazla bilgi edinmek ve bu bilgiyi modern tıp uygulamalarının hizmetine sunmak amacıyla Jurasik Park filmini andırır bir şekilde fosil virüslerden birini tekrar yaşama döndürmeyi başardılar.

Anahtar kelimeler: Endojen Retrovirüsler, Provirüs, RNA Virüsleri, Virüs Kalıntıları, Revers Transkriptaz

DOĞAL OLARAK YAŞLANMIŞ VE MODEL OLARAK YAŞLANDIRILMIŞ SIÇANLARIN GASTROKNEMIUS VE SOLEUS DOKU PROTEİNLERDEKİ OKSİDATİF PROTEİN HASARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Karolin YANAR¹, Seval AYDIN², Mustafa Erinç SİTAR², Tamer CEBE³, Aylin KURUÇ³, Tuna OZAN³, Pınar ATUKEREN², Ahmet Ata ALTURFAN², Ufuk ÇAKATAY²

¹*İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı Doktora Öğrencisi*

²*İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı Öğretim Üyesi*

³*İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Türkçe Tıp, 2. Sınıf Öğrencisi*

Giriş ve Amaç:

Yaşlanma sürecinde iskelet kası kitlesinde azalmaktadır. Sarkopeni olarak adlandırılan bu durum en belirgin olarak *Tip-2* liflere sahip olan gastroknemius ve daha az oranda *Tip-1* liflerce zengin soleus kasında ortaya çıkmaktadır. Amacımız; doğal ve model olarak yaşlandırılan ve genç sıçanlardan elde edilen gastroknemius ve soleus kaslarında yaşlanmayla oluşabilecek oksidatif protein hasarının niteliğini ve derecesini belirleyerek, sarkopeni'nin geciktirilmesine ya da tedavisine yönelik güncel tedavi yaklaşımlarına zemin hazırlamaktır.

Yöntemler:

Model oluşturulması amacıyla D-Galaktoz; 20 haftalık genç Spraque Dawley tipi erkek sıçanlara 6 hafta süreyle, 60 mg/kg/gün dozunda intraperitoneal olarak uygulandı. Doğal (24 aylık) ve model olarak yaşlandırılmış ve genç kontrol grubu sıçanlarından alınan gastroknemius ve soleus kaslarında oksidatif protein hasarını belirlemek amacıyla ileri oksidasyon protein ürünleri (AOPP), protein karbonil grupları (PCO), total tiyol (T-SH) ve protein tiyol (P-SH) grupları çalışıldı.

Bulgular:

Gastroknemius: Yaşlanma modeli oluşturulan sıçanlarda PCO konsantrasyonları genç kontrollere göre anlamlı derecede yüksekti ($p<0.05$). Doğal olarak yaşlanmış sıçanlarda PCO ve AOPP konsantrasyonu gençlere göre istatistiksel bakımdan anlamlı olarak yüksek bulundu. ($p<0.05$, $p<0.001$).

Soleus: Yaşlanma modeli oluşturulan sıçanlarda PCO ve AOPP konsantrasyonları genç kontrollere göre anlamlı derecede yüksekti ($p<0.001$, $p<0.05$). Diğer taraftan model grubun T-SH ve P-SH düzeyleri gençlere göre anlamlı olarak düşüktü ($p<0.05$). Doğal olarak yaşlanmış sıçanlarda PCO ve AOPP konsantrasyonu gençlere göre istatistiksel bakımdan anlamlı olarak yüksek bulundu. ($p<0.05$, $p<0.01$).

Sonuç ve Değerlendirme:

Gastroknemius'un doğal yaşlanma sürecinde sarkopeniye daha duyarlı olmasını; oksidatif protein hasarının gastroknemius dokusunda daha yaygın olmasına bağlamaktayız.

Anahtar kelimeler: Yaşlanma Modeli D-Galaktoz, Sarkopeni, Protein Hasarı, Serbest Radikaller

MEME KANSERİ HÜCRESİNE SPESİFİK OLARAK BAĞLANABİLEN EKSOZOMLARIN MİKRORNA TAŞIYICILIĞI İLE MEME KANSERİ TEDAVİSİ

Kadircan KARATOPRAK¹

¹*Istanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, 4. Sınıf Öğrencisi*

Meme kanseri kadınlar arasında en sık görülen kanser türüdür. Son yıllarda mikroRNA'ların (miRNA) işlevlerinin ve kanserdeki rollerinin anlaşılmasına başlanması hem kanserin moleküler patolojisinin anlaşılmasında hem de moleküler hedefe yönelik yeni tedavilerin geliştirilmesinde umut olmuştur. miRNA'lar meme kanserinde hücre çoğalması, invazyon, anjiyogenez ve metastazdan sorumlu moleküler ajanlardır. Meme kanserine yol açan bozulmuş gen ekspresyonlarının kontrolünden sorumlu olan bu miRNA'lar tedavi amacıyla gen ekspresyonlarını düzenlemede kullanılabilir. RNA interferans (RNAi) yönteminde gen susturulması amacıyla kullanılabilen miRNA'ların bu denli büyük terapötik potansiyeli olmasına rağmen miRNA'ların yetersiz hidrofilik komponenti düşük biyoyararlanıma neden olmaktadır. Dolayısıyla bu durum miRNA'ların başarılı şekilde in vivo kullanımını kısıtlamaktadır. miRNA'lar vücutta eksozom olarak adlandırılan küçük membran veziküllerinde (50-90 nm) bulunmakta ve multivesiküler cisimciklerin plazma membranı ile birleşmesi üzerine ekstraselüler alana aktif olarak salınmaktadırlar. Eksozomlar tedavi amacıyla miRNA taşıyıcısı olarak kullanılabilir. Bu çalışmada, meme kanseri hücrelerine spesifik olarak bağlanabilecek eksozom formunu oluşturarak tedavide kullanacağımız miRNA'ları bu eksozomlar ile meme kanseri hücrelerine en etkili ve en verimli şekilde ulaştırmayı planlamaktayız. Böylelikle RNA interferans yönteminde gen susturulması amacıyla kullanılabilen miRNA'lar ile meme kanserine yol açan genlerin ekspresyonlarını düzenleyebilir ve meme kanserini tedavi edebiliriz.

Anahtar kelimeler: Meme kanseri, Kanser tedavisi, RNA interferans, mikroRNA, Eksozom

SAĞLIK KURUMLARINDA LİDERLİK

Emine Türkan AYDIN¹, Sema AYDIN¹, İtir ERKAN²

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., Sağlık Yönetimi Bölümü 1. Sınıf öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Öğretim Üyesi*

Liderlik kavramı, dünya literatürüne 14. yüzyılda girmiş olmasına rağmen, son iki yüzyıldır oldukça sık kullanılmaktadır. Araştırmacılar, liderliği daha çok sahip oldukları perspektiflere ve önemli buldukları olgulara göre tanımlamıştır. 1950’lerde liderlik araştırmalarının yoğunlaşmasıyla birlikte birçok tanım yapılmaya başlanmıştır. Bu tanımlar “liderlik bir grup insanı belirli amaçlar etrafında toplayabilmek olup, bu amaçları gerçekleştirmek için onları harekete geçirme bilgi ve yeteneklerinin toplamıdır” ortak paydasında birleşmektedir. Birçok araştırmacıya göre liderlik, günlük hayattan elde edilen deneyimlerin ışığında gelişen bir özellik olarak kabul edilmektedir. Sağlık kurumlarında liderlik özelliği taşıyan yöneticilerin bulunması, yeni oluşumların yapıya kazandırılması sebebiyle kurumun gelişmesi açısından oldukça önem arz etmektedir. Hastaneler yönetilmesi en karmaşık olan işletmelerden biridir. Hizmet veren personelin farklı meslek gruplarından olması, hastane yönetimini karmaşık hale getiren etkenlerden birisidir. Bu meslek gruplarının birbirleri ile uyum içinde çalışması, hastanenin ortak amaçlarına ulaşmada yöneticiler için son derece önemli bir faktördür. Örgütler ancak iyi bir yönetim ve iyi yöneticilerle amaçlarını gerçekleştirebilir. Bu anlamda liderler, çalışanları motive ederek, yaratıcılık ve bağlılıklarının pekiştirilmesini destekleyerek, sağlıklı ortamlar oluşturmalıdır. Gelişen teknolojiyi takip eden, yeni fikirler üretebilen lider yöneticiler, çalışanların, hasta / hasta yakınlarının memnuniyetini arttırarak işletmeyi daha tercih edilir düzeye taşıyabilirler.

Anahtar kelimeler: Sağlık, Liderlik, Yöneticilik

HASTANE ÇALIŞANLARININ İZLENİM YÖNETİMİ TAKTİKLERİNİN ÇALIŞAN PERFORMANSINA ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Suzan TAŞCI¹ , Meral MOĞUL¹ , Handan YENİAY¹ , Emre İŞÇİ²

¹Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi

²Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğretim Görevlisi

Son yıllarda örgütlerde insan davranışlarını açıklamaya ve anlamaya yönelik çok sayıda teori ortaya atılmıştır. Bu teorilerden birisi de İzlenim Yönetimidir. İzlenim Yönetimi, en genel anlamıyla birbiriyle sürekli etkileşim içinde olan örgüt çalışanlarının, bilinçli bir şekilde, çeşitli neden ve amaçlarla, örgüt içinde bazı davranış modellerini gizlemelerini, bazılarını ise ön plana çıkarmalarını ifade etmektedir. Örgüt çalışanlarının diğer çalışanlarla ilişkilerinde istedikleri algıyı oluşturmak için kullandıkları davranış kalıpları, izlenim yönetiminin temel konusudur ve bu davranışlar taktik özelliği taşımaktadır.

Buradan hareketle kesitsel tipte, tanımlayıcı olarak tasarlanan araştırmada hastane çalışanların izlenim yönetimi taktikleri ortaya konulacak ve bunun performans üzerine etkisi incelenecektir. Ayrıca hastane grupları arasında izlenim yönetimi taktiklerini kullanım şekillerinin karşılaştırılması da araştırma hipotezleri arasında yer almaktadır. Bu amaçla da İstanbul İl'inde faaliyet gösteren özel hastanelerden uygun yöntem ile örneklem ve örnek büyüklüğü belirlenecek ve veri toplama aracı uygulanacaktır.

İzlenim yönetimi taktiklerini belirlemeye yönelik kullanılacak 22 soruluk ölçek Bolino ve Turnley (1999) tarafından geliştirilmiş ve Cantekin tarafından Türkçeye uyarlanmıştır. Çalışan performansı ölçeği ise Sigler ve Pearson (2000) tarafında geliştirilmiş ve Çöl tarafından Türkçeye uyarlanmıştır. Araştırmada zaman ve mali kısıta rağmen, örneklem büyüklüğünün yeterli olması durumunda geçerlilik ve güvenilirlik analizleri yapılacak ve sonuçlar ortaya konulacaktır.

Anahtar kelimeler: Hastane Yönetimi, İzlenim Yönetimi Taktikleri, Performans

AFET PLANLARI BİR AFET Mİ?

Kübra EMİNOĞLU¹, Selinca YAKIŞIK¹

¹*Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi*

Beklenmedik yerde ve zamanda ortaya çıkan, doğa ve canlılar üzerinde oluşturdukları zararlı etkilerini, meydana geldikleri bölgelerin, eyaletlerin ya da ülkelerin tek başlarına karşılayamayacakları büyük olaylara “Afet” denir. Hastane veya sağlık kuruluşunun kapasitesini aşan sayıda hasta ya da yaralının hastaneye herhangi bir nedenle aniden ve aynı zamanda başvurmasına neden olay her olay afet olgusu içerisine girmektedir.

Hastanelerin bu olağanüstü hal ve zamanlarda yaşanan şok etkisini en kısa zamanda atlatabilmesi ve bu duruma özel hizmet sunabilmesi afet planlamasını oluşturur. Peki sağlığımızı emanet ettiğimiz sağlık kurumları bu duruma ne kadar hazır? Afet planlaması sadece kağıt üzerinde ve birkaç küçük tatbikatla oluşturulabilecek bir bilinç mi? Ülkemizin iki paralel fay hattı üzerinde bulunması gerçeğine baktığımızda sağlık hizmeti sunan binaların durumları gerçek bir afet mi? Afet durumunda var olan ekiplerin koordinasyonu ve afet bölgesine ulaşmasında ne gibi aksaklıklar var? Tüm bu sorular ve daha fazlası araştırmamızın temelini teşkil etmektedir. Hastanelerde yaptığımız görüşmeler sonucu afet bilincinin ne düzeyde olduğu, normal zamanda bile sağlık hizmeti sunumunda yaşanan sıkıntıların afet anında ne duruma gelebileceğini öngörmeye çalıştık.

Amacımız; Afet bilincinin sağlık sektöründe vazgeçilmez bir faktör olduğu ve bu duruma hazırlıklı sağlık çalışanı bakış açısını geliştirmektir.

Anahtar kelimeler: Afet, deprem, AKUT , SAKOM , hastane

SAĞLIK KULURUŞLARINDA MOBBİNG

Hüseyin PARLAK¹, Bilgenur ÇELİK¹, Safa ÇALI¹, Beyhan GÜLER¹,
Serennaz BOZYİĞİT¹, Serkan CEBECİ¹, Ömer Faruk KUŞ¹, Kadir APAYDIN¹, Seda KOL¹

¹Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü 1. Sınıf Öğrencisi

En kısa tanımıyla mobbing işyerinde psikolojik taciz ve yıldırma olarak söylenebilir. Mobbing dilimize yeni yerleşmiş bir kelime olup bezdirme/yıldırma ile oldukça yakın anlamdadır. Mobbing iş yerlerinde herkesin karşılaşabileceği bir olgudur. Genellikle kişilerin nasıl karşı koyması gerektiğini bilmemesinden dolayı kişileri maddi veya manevi bakımdan sıkıntıya sokarak intihar teşebbüsüne kadar götürmektedir. Mobbing insanların iş hayatında yükselmesi, kendini geliştirmesi, kendini göstermesi ve benzeri birçok şekilde çalışanlara engel olur. Bunun sonucunda insanlar verimli olmazlar ve ülke ve dünya ekonomisinde oldukça büyük zarara uğratmaktadır.

Mobbingden korunmak için dünyada ve ülkemizde yasalar bulunmakta fakat insanların büyük bir kısmı bu yasaların varlığından bile habersizdir. Mobbingin sıklıkla yaşandığı sektörlerin başında sağlık sektörü olduğu ve sağlık çalışanlarının mobbinge uğrama riskinin 16 kat fazla olduğu belirlenmiştir. Mobbingin en fazla sağlık sektöründe yaşanmasından dolayı daha çok sağlık sektörünün üzerine istatistik verilerden faydalanmak daha uygun olacaktır.

Dünyada ve Türkiye’de yapılan araştırmalar sonucu istatistikler ve çözüm önerileri bulunmaktadır. Bunların içeriğinden bahsetmek gerekirse; yaşa ve cinsiyete göre uygulanan mobbingin oranı, mobbinge uğrayan kişilerin özellikleri, mobbingi yapan kişinin özellik ve yöntemleri, mobbingin maliyeti, mobbingin sonuçları bunlardan bazılarıdır.

Anahtar kelimeler: Mobbing, Taciz, Sağlık, Psikoloji

MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK, İŞLETME VE HUKUK ÖĞRENCİLERİNİN AİLE HEKİMLİĞİ UYGULAMALARI HAKKINDAKİ FARKINDALIKLARI

Ayşegül ÜÇTEPE¹, Gözde TOPLU¹, Nevin AKYÜZ¹ İdil YILDIRIM²

¹ Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü

² Marmara Üniversitesi Hukuk Fakültesi

Giriş

Birey ve ailesi için kesintisiz ve bütüncül sağlık hizmeti veren, biyoloji, klinik, davranış bilimlerini birlikte kullanan uzmanlık dalına aile hekimliği denir. 2003 yılından beri deneme aşamasında olan aile hekimliği uygulamaları 2010 yılı sonunda tüm ülkemizde başlamıştır.

Gereç ve Yöntem

Marmara Üniversitesinde sağlık (tıp, eczacılık, diş hekimliği, sağlık yönetimi, hemşirelik, ebelik, fizyoterapi, beslenme ve diyetetik), hukuk ve işletme alanında eğitim alan öğrenciler araştırmanın çalışma evrenini oluşturmaktadırlar. Bu fakülte ve bölümlerin seçilme nedeni aile sağlığı merkezlerinde önümüzdeki yıllarda; hem işlevsel, hem de yönetsel olarak bu fakülte mezunlarının iş gücüne çok fazla ihtiyaç duyacak olmasıdır. Kesitsel tipte bu araştırmada, örneklem seçiminde, her fakülte ve bölüm bir tabaka olarak alınmış, tabaka ağırlığına göre her birinden örnekleme girecek öğrenciler sınıf listeleri dikkate alınarak sistematik rastgele sayılar tablosu yardımı ile belirlenmiştir.

Bulgular

Araştırmaya katılan öğrencilerin toplamı 1389'dur. Öğrencilerin fakültelerine, bölümüne ve yaşına göre aile hekimliği uygulamalarını kullanımı ve farkındalığı arasında anlamlı fark yoktur ($p < 0.05$). Cinsiyet ile aile hekimine başvuru arasında anlamlı fark vardır ($X^2 = 16.71$; $p < 0.05$).

Sonuç

Aile hekimliği uygulamaları ülkemizde yenidir. Süreç içinde bu uygulamalar kapsamında yönetsel ve işlevsel olarak görev alacak sağlık profesyonelleri, hukukçu, işletmecilerin öğrencilik yıllarından itibaren birinci basamak sağlık hizmetleri konusundaki farkındalıkları düşük bulunmuştur. Sürdürülebilir aile hekimliğinin oluşması için birinci basamak sağlık hizmetlerinde aynı hekimin, aynı bireye, en az hata ile hizmet verebilmesini sağlayacak yarının profesyonellerinin konu hakkındaki farkındalığı düşüktür.

Anahtar kelimeler: Aile Hekimliği, Sağlık, Hukuk, İşletme

YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNİN ANKET İLE DEĞERLENDİRİLMESİ

Mine ARAPOĞLU¹, Melek Nur ŞİMŞEK²

¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Yönetimi Bölümü 2. sınıf öğrencisi

²Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Yönetimi Bölümü 1. sınıf öğrencisi

Fiziksel aktivite, günlük yaşam içerisinde kas ve eklemlerimizi kullanarak enerji tüketimi ile gerçekleşen, kalp ve solunum hızını arttıran ve farklı şiddetlerde yorgunlukla sonuçlanan aktiviteler olarak tanımlanabilir. Fiziksel aktivite sadece egzersiz ve spor değil, ev işleri gibi günlük aktiviteleri de içermektedir. Fiziksel aktiviteler, bedensel, ruhsal, sosyal sağlığımız üzerinde ve gelecekteki yaşantımız üzerinde birçok etkiye sahiptir. Günümüzde fiziksel aktivitenin sağlık ve zindelik için sağladığı yararlar giderek daha iyi anlaşılmaya başlamıştır. Fiziksel aktiviteleri değerlendirmenin önemli bir yöntemi de fiziksel aktivite anketleridir. Bu çalışmayı yapmaktaki amacımız; fiziksel aktivite anketini kullanarak sağlıklı genç erişkin nüfusun fiziksel aktivite düzeyini ortaya koymak ve cinsiyete göre farklılıkları belirleyip, değerlendirmektir. Çalışmamıza; 18–33 yaşları arasında 95 gönüllü üniversite öğrencisi katılmıştır. Bu 95 kişinin 59'u kız, 36'sı erkek üniversite öğrencilerinden oluşmuştur.

Öğrencilerin fiziksel aktivite düzeyleri Fiziksel Aktivite Anketi ile belirlenmiştir ve MET değerleri hesaplanmıştır. Belirlenen aktivite düzeyleri ve olgular fiziksel olarak inaktif, aktif ve çok aktif olacak şekilde sınıflandırılmıştır. Aktivite düzeylerinin cinsiyete göre farklılık gösterdiği gözlemlenmiştir ve bulunan sonuçlar boy, kilo ve vücut kitle indeksi yönünden de incelenmiştir.

Anahtar kelimeler: Fiziksel Aktivite, Fiziksel Aktivite Anketi, Aktivite Düzeyi

EVLİLİK Mİ? EVCİLİK Mİ?

Kübra KAYA¹, Nurper ÖNCÜ¹, Kübra YANIK¹, Ayşe Ebru YILDIZ¹,
Mukadder KARAKAYA²

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 2. Sınıf Öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi*

Kanunlara göre 18 yaşın altında gerçekleşen her evlilik, çocuk yaşta yapılan evlilik olarak sayılmaktadır. Çocuk yaşlarda evlilik vakalarının, bireyler ve tüm toplum açısından olumsuz sonuçlar doğurduğu bilinmektedir. Bu olumsuz sonuçların bireylerin ve toplumların yaşamlarının neredeyse her alanında görülmesine karşılık, bu türden evlilikler dünyanın her yerinde yaygın şekilde gerçekleştirilmeye devam etmektedir.

Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Çocuk Gelişimi Programı, bu duruma dikkat çekmek ve çocuk yaşta yapılan evliliklerin doğurduğu sakıncalarla ilgili bilgiler vermek amacıyla 8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinlikleri kapsamında bir seminer düzenlemiştir. Seminere, çeşitli disiplinlerden uzmanlar katılmış ve çocuk yaşta yapılan bu evliliklerin farklı alanlarda yarattığı olumsuz etkiler anlatılmıştır. Çocuk yaşta evliliklerin özellikle kadın sağlığı ve üremeyle ilgili yarattığı olumsuzlukların yanı sıra erken evliliklerin yol açtığı psikolojik etkilerden bahsedilmiştir. Çocuk yaşta yapılan evliliklerin cinsel istismar boyutu da unutulmamış ve tartışılmıştır. “Küçük yaşta evlilik büyük geliyor!” saloganıyla düzenlenen seminer, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Çocuk Gelişimi öğrencilerinin düzenlendiği küçük bir gösteriyle sonlandırılmıştır.

15-49 YAŞ GRUBU KADINLARIN DOĞUM SONU DÖNEMDE ANNE VE BEBEK BAKIMINA YÖNELİK DOĞRU BİLDİKLERİ YANLIŞLAR

Yıldırım Öztürk T.¹, Konmaz B.², Kaplan S.², Kılıç İ.², Ertürk R.M.²

¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi

² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım 2. Sınıf Öğrencisi

İnsanoğlunun yeryüzünde yaşamaya başlamasından bu yana kendi hayatını koruma içgüdüğü sağlığı ilgilendiren inanç ve uygulamaların doğmasına yol açmıştır. O günden bugüne geleneksel inanç ve uygulamalar, dünyanın hemen her yerinde bazı farklılıklar göstererek devam etmektedir.

Bebekler geleneksel uygulamalardan en çok etkilenen grupta yer almaktadır. Annelerin bebek bakımına ilişkin bilgi yetersizliği veya öğrendiği yanlış geleneksel inanç, bilgi ve uygulamalar bebeklerin sağlığını olumsuz yönde etkilemektedir. Sık görülen bu tür yanlış uygulamalar, bebeklerin erken tanı ve tedavisini geciktirmekte ve bebeklerin sağlığını olumsuz etkilemektedir. Bu sebeple annelerin bebek bakımı uygulamalarını bilmesi önemlidir.

Sonuç olarak, annelerin bebek bakımları sırasında değişik konularda geleneksel özellikler içeren uygulamalar yaptıkları görülmüştür. Bu nedenle bebek sağlığı konusunda çalışan sağlık personeli modern tıbbi uygulamalar yanında, hizmet verdikleri yerlerdeki geleneksel özellikleri de bilmelidirler. Sağlık çalışanları, annelere bebek bakımı ve zararlı geleneksel uygulamaları düzeltmek için eğitim vermelidirler.

Çalışmamız, bebekleri Bayrampaşa Devlet Hastanesi Çocuk Servisinde yatmakta olan annelerin, bebek bakımında uyguladıkları, doğru bildikleri yanlışları belirlemek amacı taşımaktadır.

Anahtar kelimeler: Geleneksel Uygulamalar, Bebek Bakımı

ÇOCUK GELİŞİMİ İZLEMİ

Elif KAYAŞ¹, Asuman GÜLBAK¹, Özge COŞAR¹, Kübra DEMİRTAŞ¹, Seyde ÇELİK¹,
Ayşe IŞIK¹, Gülsüm Sarıca IŞIK¹, Gülsüm EKİNCİ¹, Ayşe Büşra SUBAŞI²

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 1. Sınıf Öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı Öğretim Görevlisi*

Her çocuk gelişim düzeyine bağlı olarak yaşı büyüdükçe farklı beceri ve ilgi alanları kazanır. Bu becerilerin neler olduğunu bilmek çocuğun gelişim düzeyinde büyük ölçüde önem taşımaktadır. Çocuğun gelişimi için gereken yardım ve müdahaleyi yapmak, anne-babaya düşen en önemli görevlerden biridir. Ailelerin çocuklarının gelişimlerini takip etmedeki önemli rolü düşünüldüğünde, anne ve babaların çocuk gelişimi konusundaki bilgileri ve farkındalıklarının belirlenmesi ve buna bağlı çözümler geliştirilmesi, önemli bir adım olarak öne çıkmaktadır. Bu çalışmanın amacı, çocuğa bakmakla yükümlü olan kişilerin çocuk gelişiminin takibi konusundaki farkındalık düzeylerini araştırmak, ve çocukların gelişim takibini yapabilecek kurumlar için öneriler geliştirmektir.

Çocuk gelişimi takibi hakkındaki farkındalığı ve başvuru kurumları öğrenmek amacıyla hazırlanmış olan 29 soruluk anket, 70 anne ve 10 babaya uygulanmıştır. Böylece anne-babaların çocuklarının gelişimi takibine yönelik ne kadar duyarlı oldukları ve hangi kurum ve kuruluşlardan bilgi aldıkları öğrenilmiştir. Anket sorularına verilen cevaplara göre katılımcıların büyük bir kısmı, çocuklarının sağlık durumuyla ilgili bilgiyi doğumdan hemen sonra ve sağlık ocaklarından almakta ve çocuk gelişimi ile ilgili düzenlenen etkinliklere katılmamaktadır. Ayrıca katılımcıların tamamı çocuklarının gelişimini takip edecek bir birimin açılması gerektiğini düşünmektedir.

Sonuç olarak, ailelerin çocuklarının gelişimleriyle ilgili olarak başvurabilecekleri sabit bir birimin olmadığı ve ailelerin böyle bir birime ihtiyacı olduğu görülmüştür. Bünyesinde çocuk gelişimi uzmanı, psikolog, hekim, özel eğitim uzmanı gibi meslek elemanlarının çalışacağı ve çeşitli kurum ve kuruluşlara bağlı olarak açılacak bir birimin her vatandaşın erişimine açık olması; bu birimde gelişim takibinin yanı sıra çeşitli eğitim ve seminerlerin düzenlenmesi önerilmektedir.

SOKAK ÇOCUKLARI HAKKINDA ALGI

Serpil NALBANTOĞLU¹, Süveybe AYDIN¹, Hazal ER¹, Selin UZUN¹, Mercan AYDINER¹, Sibel DÜZ¹, Nihal SARAL¹, Fatih Cemre AÇIKGÖZ¹, Emine GÜLDÜR¹, Şeyma ÖZTÜRK¹, Yağmur COŞKUN¹, Funda AYRA²

¹Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 1. Sınıf Öğrencisi

²Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı Öğretim Görevlisi

Amacımız sokak çocuklarını sokağa iten nedenleri bulmak ve bu konuda birer eğitimci adayı olarak toplumun sokak çocukları ile ilgili algılarını değiştirmektir.

Danışman hocamızın bize verdiği bilgiler sayesinde umut çocukları derneğinin varlığından haberdar olduktan sonra derneğin başkanıyla irtibata geçerek grup üyelerinin bulunduğu bir ziyaret gerçekleştirildi. Ziyaret boyunca gerekli röportajlar resimler ve dernekte bulunan üyelerin duygu ve düşüncelerini hayatlarına ne düzeyde devam ettikleri öğrenildi daha sonra internet ortamında Türkiye ve Dünyadaki sokak çocuklarının istatistiksel bilgilerine ulaşıldı. Onların bulunduğu yaşadıkları sokak ortamında fotoğraflar çekilip gerekli düzenlemeler yapıldı.

Sonuç olarak; toplumda sokak çocukları hakkında bireylerde olumsuz bir algının var olduğu görüldü.

Çalışmamızın amacı olan toplumsal algının değişmesi konusunda ilk olumlu geri bildirimleri çalışmalar sonunda aldık. Bu çalışmayı yapan bizlerin ailelerimizde konu hakkında algının değiştiği ve konu hakkında farkındalığın oluştuğu görüldü .

Çalışmanın sonunda; bu konunun toplumdaki diğer STK' lar, devlet, belediyeler, özel ve tüzel kişilikler tarafından daha ciddi olarak ele alınması gerekliliği bir kez daha ortaya çıkmıştır.

SAĞLIKLI BESLENME VE SPOR İLE İLKÖĞRETİM ÇOCUKLARIMIZIN KALP SAĞLIĞINI KORUMA GÖRSEL EĞİTİM PROGRAMI

Pelin BASMACI¹, Çocuk Gelişimi 2. Sınıf Öğrencileri¹, Funda AYRA²,
Mukadder KARAKAYA²

Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 2. Sınıf Öğrencileri
Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO Öğretim Görevlisi

Giderek daha sağlıksız beslenen ve obezitenin yol açtığı sorunlarla yüzleşmeye başlayan günümüz dünyasında, bu alanda yapılması gereken en önemli çalışmaların, yeni nesli hedef alması gerektiğini söylemek mümkündür. Bu yıl 25.si düzenlenen Kalp Haftası etkinliklerinin üzerinde durduğu en önemli nokta obezite ve obeziteyle mücadele olmuştur. Kalp Haftası etkinlikleri kapsamında Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu ve Türk Kalp Vakfı işbirliğiyle bir program hazırlanmıştır.

Kalp Haftası boyunca Çocuk Gelişimi öğrencileri, ilköğretim okullarına giderek, sağlıklı beslenmenin insan sağlığı için önemini eğlenceli bir tiyatral gösteri aracılığıyla anlatmış ve çocukları bilgilendirmiştir. Hazırlanmış olan görsel eğitim programı, İstanbul'daki dört ilköğretim okulundaki öğrencilere sunulmuş, etkinlik sırasında aynı zamanda Türk Kalp Vakfı'nın çalışmaları öğrencilere tanıtılmıştır. Bu yaş grubu çocuklarda en iyi öğrenmenin oyun ve şarkılar yoluyla gerçekleştiği bilinciyle, öğrencilerin eğlenerek öğrenmesi sağlanmıştır. Program içeriği, sağlıklı besinlerin görevleri ve yararları, sağlıksız beslenmenin zararları ve kalbi korumanın önemi oyun ve şarkılarla aktarılacak şekilde hazırlanmıştır. Etkinlik sırasında öğrencilere gün içinde yapabilecekleri basit fiziksel aktiviteler gösterilmiş ve spor yapmanın sağlık için önemi vurgulanmıştır.

Yeni nesli oluşturan geleceğin yetişkinleri, kalp sağlığının önemi konusunda bilinçlenmiş ve yarınlar için umut aşılacaklardır. Dünyada olumlu değişimleri yaratmanın ön koşulunun, çocukları doğru yetiştirmek olduğu düşünüldüğünde, bu etkinliğin işlevi daha iyi anlaşılmakta ve buna benzer projelerin yaygınlaşması gerekliliği ortaya çıkmaktadır.

ÇAĞIN SALGINI OBEZİTE İLE MÜCADELE

Ayşe ALPASLAN¹, İpek YALÇINKAYA¹, Bahar ÖNGÜÇ¹, Pınar DEMİRAL¹,
Süheyla YAZICIOĞLU²

¹ Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı 1.sınıf öğrencisi

² Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Üyesi

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) “Sağlığı bozacak ölçüde vücutta anormal ve aşırı yağ birikmesi” olarak tanımlamaktadır.

Aşırı ve yanlış beslenme alışkanlıkları, yetersiz fiziksel aktivite, yaş, cinsiyet, eğitim düzeyi, sosyo – kültürel etmenler, gelir durumu, hormonal, metabolik ve genetik etmenler, psikolojik problemler, nörojenik bozukluklar, sık aralıklarla çok düşük enerjili diyetler uygulama, kullanılan bazı ilaçlar (antidepresanlar vb.), doğum sayısı ve doğumlar arası süre obeziteye yol açan nedenlerdir.

Vücut sistemleri ve psikososyal durum üzerinde yarattığı olumsuz etkilerden dolayı pek çok sağlık problemine neden olmaktadır. Bunlardan bazıları şunlardır: Felç, Gece yeme sendromu, Diabetes mellitus, Hipertansiyon, Koroner arter hastalığı, Karaciğer yağlanması, Astım, Solunum zorluğudur.

Ülkemizde de diğer dünya ülkelerinde olduğu gibi obezite görülme sıklığı gün geçtikçe artmaktadır. Unutulmamalıdır ki obezite tekrar ortaya çıkma potansiyeline sahip ve uzun süreli bir tedaviye ihtiyaç duyan kronik bir durumdur.

Anahtar kelimeler: Tıbbi beslenme, Egzersiz tedavisi, Farmakolojik tedavi, Cerrahi tedavi

GÜLÜMSEMEYE ENGEL YOKTUR / ENGELSİZ REKREASYON

Şule MACİT¹, Oğuz ÖZYARAL²

Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 2. Sınıf Öğrencisi
Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Müdürü

Proje amacımız; engelli ve engelsiz bireylerin kullanabileceği bir salıncak geliştirmektir. Yapılan araştırmalarda, belediyelerde bu tür rekreasyon alanlarının, engelli bireyler için oyun alanlarının ve bu alanlarda kullanabilecekleri oyun materyallerinin olmadığı belirlenmiştir. Dünyadaki örnekleri araştırılmış, ülkemizde var olan örneklerinin özellikleri yetkililerden istenmiştir. Bu örneklerden yola çıkılarak, üniversitemiz mimarlık fakültesi öğretim üyelerinden de yardım alınarak yapılabilecek ve sağlıklı olarak kullanılacak bir model geliştirildi. Belediyeler ile görüşülerek, bu çalışmanın yapılabileceği alanların varlığı saptandı ve bu konuda işbirliği geliştirildi. Projemiz İstanbul'da %12 bir nüfusa sahip bedensel engelli grubu için inşa edilecek salıncaklar ile çocukların duygusal gelişim, bilişsel gelişim, sosyal gelişim, psikomotor becerilerini geliştirmesine katkı sağlayarak normal bireylerin yaşam statüsüne yaklaşmalarını sağlayacaktır.

Sonuç olarak; engelli bireylerin de oyun oynamaya, engelsiz bireylerle birlikte olarak sosyal yaşama katılmaları konusunda bir girişimde bulunarak, bunun gerçekleşmesi için bir adım atılmıştır.

İŞİTME ENGELLİ ANNELER İÇİN TİTREŞİMLİ BİLEKLİK

Büşra OKURGAN¹, Betül YILMAZ¹, Şerife BEKTAŞ¹, Kübra TELLİ¹, Tülay UÇAR¹,
Funda AYRA²

Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 1. Sınıf Öğrencisi
Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı Öğretim Görevlisi

‘İşitme engelli annelerin çocukları da ağlamasın’ sözünden yola çıkılan projenin, ihtiyaçları karşılaması gerektiği düşünülmüştür. İşitme engelli anne ve babanın çocuğunun ağladığını nasıl fark ettiği sorusu sorularak, işitme engelli ebeveyne yönelik bir çalışmanın yapılması kararlaştırılmıştır. İşitme engelli annenin çocuğunun ağladığının farkında olup ihtiyaçlarının yerinde ve zamanında karşılaması için bir uyarıcıya ihtiyaç duyduğu düşünülmüştür. Bu uyarıcının bileklik olmasına karar verilmiştir.

Bileklik annenin koluna takılır aynı zamanda bir verici çocuğun beşiğine veya bulunduğu odaya monte edilir. Böylece çocuk ağladığı zaman verici annenin kolundaki bilekliğe titreşim göndererek onu uyarır. Anne bu bileklik sayesinde çocuğuyla sağlıklı bir iletişim kurup, ihtiyaçlarını yerinde ve zamanında karşılayacak, birine ihtiyaç duymasına gerek kalmadan çocuğuyla birebir iletişim kurmasını sağlayacaktır. Bu ihtiyacı karşılayan bir araç ya da proje olup olmadığı araştırıldığında ise, belirlenen niteliklerde bir projenin yapılmadığını görülmüştür.

Yapılması planlanan bilekliği üretmesi amacıyla bir elektronik mağazasına ulaşılmış ve projenin amacı anlatıldıktan sonra bilekliğin yaklaşık yirmi gün içinde tamamlanacağı belirlenmiştir. Bileklik yirmi gün içerisinde teslim alındıktan sonra denenmiş ve amacına uygun olarak çalıştığı görülmüştür. Sonuç olarak proje başarıyla tamamlanmış ve ürünün yaygınlaştırılması için çeşitli kurum ve kuruluşlarla bağlantıya geçilmesi kararlaştırılmıştır.

DOWN SENDROM VE FARKINDALIK

Yasemin CANBAZ, Mukadder KARAKAYA, Funda AYRA

*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı Öğrencisi
Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi*

Amacımız; Down sendromlu bireylerin toplumdaki yerlerinin ne olduğunun, down sendromun gerçekten bir engel mi olduğu konularının irdelenmesi ve toplumda bu konuda farkındalık oluşturmaktır.

Down sendromu, trizomi 21; genetik düzensizlik sonucu insanın 21. kromozom çiftinde fazladan bir kromozom bulunması durumu ve bunun sonucu olarak ortaya çıkan hastalığa verilen isimdir. Down sendromu sık sık zihinsel kavramadaki bozukluklar ve fiziksel gelişimin tipik yüz görünümü gibi farklı olmasıyla ilişkilendirilir. Çoğunlukla hafif veya orta seviyeli öğrenme güçlüğü gibi sorunlar taşır. Downsendrom gebelik sırasında ya da doğumda tanımlanabilen bir rahatsızlıktır. Yönetmeliği ile "Çocuklara Birinci Öncelik" ilkesi doğrultusunda büyük adımlar atılmıştır.

Bu çalışma sırasında; down sendromlu bireylerin çalıştığı Down Kafe yetkilileri ile çalışıldı. Down kafe çalışanları okula davet edilerek, neler yaptıklarını anlatıp, üniversite öğrencilerini kafeye davet etmeleri sağlandı.

Sonuç olarak; down sendromlu bireylerinde eğitim, sosyal hayat ve iş yaşamında yer aldıkları konusu vurgulandı. Konu hakkında farkındalık geliştirildi.

OTİZİMİNDE FARKLILIKLARI BİRLİKTE FARKEDELİM

Yasemin CANBAZ, Mukadder KARAKAYA, Funda AYRA, Ayşe Büşra SUBAŞI

*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı 2. Sınıf Öğrencisi
Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi*

Amacımız; toplumda çok fazla sözü edilen ama hakkında çok fazla bilgi sahibi olunmayan “Otizm” konusunda bilinmeyen, yanlış bilinen gerçekleri üniversite öğrencilerine bir kez daha anlatmaktır.

Otizm nedir ve nasıl tedavi edilir?Toplumdaki yeri ve insanların bakış açısı, eğitim durumları, sosyal hayatları, vaka örnekleri.Psikolojik yaşantıları. Otizm Nedir: Otizm yaşamın ilk üç yılı içinde ortaya çıkan ve yaşam boyu devam eden, sosyal etkileşim, sözel ve sözel olmayan iletişimde problemler, tekrarlayıcı davranış ve kısıtlı ilgi alanları ile kendini gösteren, karmaşık gelişimsel bir bozukluktur. Anne-baba ile diğer insanlarla ilişki kuramama görülen özelliklerden birisidir. Genelde uslu bebek olarak tanımlanırlar. Kucaklanmaktan hoşlanmazlar, kucaklanma için uygun pozisyon almazlar. Öpülmeye, sevmeye kayıtsızdırlar, bazen aşırı tepki göstererek bu durumu protesto ederler. Göz iletişimi kurmazlar okul öncesi dönemde yaşlıları ile ilişki kuramazlar. Genelde yalnız yapılan uğraşlardan hoşlanırlar. Cansız nesnelere insanlara yeğlerler. Canları acıdığında veya üzüldüklerinde bunu paylaşmazlar. Yapılan araştırmalar, otistik çocukların %70-90 oranında büyük bir bölümünün zeka geriliği olduğunu, ancak %10 gibi küçük bir bölümünün normal zekaya sahip olduğunu vurgulamaktadır. Otizm ya kendi başına ya da zeka geriliği, öğrenme güçlüğü, epilepsi gibi diğer gelişimsel bozukluklarla birlikte ortaya çıkabilir. Eğitimleri ise normal gelişim gösteren çocuklardan daha geride ve yavaş ilerlemektedir. Toplumda diğer çocuklar gibi özgürce ve istedikleri gibi hareket edememe durumları vardır. Sosyal ve dil gelişim alanlarında da gerilikler görülür.

Tüm bunları yaşayan ebeveyn görüşleri alındı ve üniversitede bir anne olarak yaşadıklarını ve hissettiklerini paylaşması sağlandı.

Konu ile ilgili çalışan “Tohum Otizm Farkındalık Derneği” yetkililerinin kendilerini anlatmaları ve konuya bakış açılarının ne olduğunun ifade edilmesi istendi.

Konuya ilişkin farkındalığın artırılması için “T.C. Kültür Bakanlığı Devlet Opera ve Balesi” sanatçılarının bir konser vermesi sağlandı.

Sonuç; otizm konusunda bilincin ve farkındalığın artması sağlandı.

SOL EL KULLANIMI

Onur POLAT¹, Yıldız TÜMERDEM², Oğuz ÖZYARAL³

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Üyesi*

³*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Müdürü*

Anatomik olarak insan beyni iki ayrı lobdan oluşmaktadır. Fizyolojik olarak lobun bilinen bir noktasından verilen emir sağ elimizi ve ayağımızı kullanmamıza neden olur. Sol el ve ayağımızı kullandıran emir ise sağ lobdaki bilinen noktadan oluşmaktadır. Bu konuda Einstein' den başlayarak günümüze kadar çok sayıda araştırma yapılmış bu konu gün ışığına çıkarılmıştır. Bu çalışmamızda Yıldız Teknik Üniversitesi Mühendislik-Mimarlık Fakültesi 180 öğrencisine çok sorulu bir anket uygulanmıştır. Anketteki sorulara yanıt veren öğrencilerden 12 (% 7) 'si sol elini kullanmaktadır. .Bu öğrencilerden yalnızca bir kişiye sağ el kullanılması konusunda baskı yapılmıştı. Nedeni; sol el kullanılmasının dinsel günah olarak bilinmesiydi. Kendisi kendi isteği ile sağ elini kullanmaya yönelik bir davranışta bulunan yoktu.

Bilindiği üzere solaklar; sağ elini kullananlara göre daha ilgi çekici, yetenekli ve daha avantajlıdır. Ressamlar, cerrahlar, mimarlar, heykeltıraşlar, karikatüristler genellikle solaklardan oluşmaktadır. Örneğin; Leonardo da vinci ünlü bir solaktır. Yapılan araştırmalarda solak insanların bütün sporlara yatkın oldukları matematik, görsel zeka ve hedefi tutturma gibi yetenekleri oldukları görülmüştür.Uygulanan anketlerde mühendislik-mimarlık fakültesi öğrencilerinin diğer bölümlerdeki öğrencilere oranla daha fazla sol elini kullandıkları görülmüştür.

Solaklık genetik ve nöro-anatomik yatkınlığı yüksek olan kişilerde daha çok ortaya çıkmaktadır. Yaptığımız araştırmada sol elini kullananların birçoğunun ailesinde, amcasında, dayısında birinci dereceden akrabası olmasa bile kesinlikle ikinci dereceden yakınlarında sol el kullanımı mutlak suretle görülmüştür. Sol elini kullanan çocuklarda sağ elini kullandırmaya yönelik aile ve öğretmen baskısı, geçmişte sık görülmüş olsa bile günümüzde günümüzde pek önemsizdir. Hatta günümüzde ailelerin bilinçlenmesi ile sol elini kullanan çocuklar güzel sanatlara teşvik ettirilmektedir. Aile ve öğretmen baskısı görmüş çocuklarda içine kapanıklık durumu görülmüş bunu erişkinlik dönemlerinde ise uykusuzluk ve davranış bozuklukları izlemiştir.

Solak olan insanların çoğu solaklığın bir ayrıcalık, bir farklılık olduğunun bilincindedir. Kendilerini farklı hissettiklerini dile getirerek her şeyin sağ el kullananlara göre yapıldığını, solaklara görede bir şeylerin dizayn edilmesini istemektedirler.

Anahtar kelimeler: Sol El Kullanımı, Sol El Kullanımı, Davranış

YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ SHMYO ÖĞRENCİLERİNİN SİGARAYA BAĞIMLILIK DÜZEYLERİNİN BELİRLENMESİ

Yıldırım Öztürk T.¹, Dalmaz E.², Cesur A.², Yaşar M.², Akkurt E.²

¹*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi*

²*Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO İlk ve Acil Yardım 1. Sınıf Öğrencileri*

Dünyanın ve ülkemizin en önemli ve önlenebilir halk sağlığı sorunlarından biri olan tütün kullanımı, çok yaygın bağımlılık çeşidi olması ve dumanında bulunan maddelerin insan sağlığı üzerine yaptığı olumsuz etkiler nedeniyle ciddiyle üstünde durulması gereken bir konudur. Öyle ki Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) 2011 Küresel Tütün Raporu'nda tütün kullanıcılarının yarısına yakınının tütüne bağlı bir hastalıktan öleceğini bildirmiştir.

Küresel Yetişkin Tütün Araştırması 2012 Türkiye Raporu'na göre; Türkiye genelinde 15 ve daha yukarı yaştaki bireylerin 2008 yılında %31,3'ü her gün veya ara sıra tütün ve tütün mamullerini kullanmakta iken 2012 yılında bu oran yaklaşık olarak %27'ye düşmüştür.

Türkiye'de sigaranın neden olduğu onlarca hastalık konusunda insanları bilgilendirmek ve sigarayı bıraktırmak amaçlı birçok proje hayata geçirilmiş ve yasalarla da desteklenmiştir. En önemlilerinden bir tanesi, 19 Mayıs 2008'de yürürlüğe giren kapalı alanlarda sigara içilmesini yasaklayan mevzuat düzenlenmesi ile ilgili olarak halkın yasaya uyum ve kabulünü sağlamak amacı ile başlatılan 'Dumansız Hava Sahası' ve 'Havayı Korumak' sloganlarıyla oluşturulan kampanyalardır.

Çalışmamızda Fagerstrom Nikotin Bağımlılık Testi ile altı sorudan oluşan bir anket kullanılarak Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu'nda sigara kullanan öğrencilerin bağımlılık düzeylerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Anahtar kelimeler: Sigara, Bağımlılık, Tütün Kullanımı

ÇEVRE KİRLİLİĞİNİN İNSANLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Yasemin CANBAZ, Funda AYRA, Mukadder KARAKAYA, Yıldız TÜMERDEM

Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Programı Öğrencisi

Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Görevlisi

Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Öğretim Üyesi

Amacımız; insanların çevre kirliliği, çevreye verdikleri zararlar hakkında neler bilip bilmediklerini araştırmaktır.

Çevre kirliliği nedir, neler yapılmalıdır? Doğaya ve bütün canlılara zararları nelerdir? Çevre kirliliği, yeryüzünde yaşayan bütün canlıların sağlığını etkileyen, cansız ve çevredeki maddeler üstünde yapısal zararlar veren ve bazı nitelikleri bozan yabancı maddelerin hava, su ve toprağa karışması olayıdır.

Projenin hareket noktası; bireysel olarak neler yapabiliriz, toplum olarak nasıl hareket etmeliyiz? Bu soruya cevap bulunması idi. Belediyeler ile görüşülüp, okula atık yağ ve atık kağıt kutularının konması sağlandı. Yine üniversite koridorlarına pil kutuları konularak, atık pillerin doğaya zarar vermeden ayrıştırılması amaçlandı. TOFD (Türkiye Omurilik Felçlileri Derneği) ile görüşülerek okula mavi kapak toplama kutuları yerleştirildi. Üniversite öğrencilerinin toplanan kapaklarla engelli bireylere tekerlekli sandalye alınması konusundaki farkındalığının geliştirilmesine çalışıldı. Bu arada diğer canlıları unutmadan, pet şişeleri ve gazete kağıtlarını toplamak üzere bir kampanya başlatarak, toplanan malzemelerin “Yedikule Hayvan Barınağı”na ulaşması sağlandı.

Sonuç olarak; atık maddelerin hem canlılara fayda sağlamasına, hem atıkların doğaya ve dünyaya zarar vermesini en aza indirmesine, hem de engelli bireylerin hayatın içine karışmasına olanak verecek tekerlekli sandalyelere kavuşması sağlandı.

Özellikle de üniversite öğrencilerinde, onların ailelerinde, çevredeki insanlarda bu çok önemli konularda farkındalık ve bilinç oluşturuldu.

ÇEVRE FARKINDALIĞI

Özlem ARGUN, Serpil GÜNDOĞDU, Tuğçe Eda KAYA, Handenur EFE, Amine YILDIZ, Aslı KOÇ, Özge PEKER, Nesrin AKKOYUN, Habibe ÇAKMAK, Ayşe Büşra SUBAŞI

Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi 1. Sınıf Öğrencisi

Yeni Yüzyıl Üniversitesi SHMYO Çocuk Gelişimi Öğretim Görevlisi

Doğanın temel fiziksel unsurları olan, hava, su ve toprak üzerinde olumsuz etkilerin oluşması ile ortaya çıkan ve canlı öğelerin hayati aktivitelerini olumsuz yönde etkileyen cansız çevre öğeleri üzerinde yapısal zararlar meydana getiren ve niteliklerini bozan yabancı maddelerin hava, su ve toprağa yoğun bir şekilde karışmasına Çevre Kirliliği adı verilmektedir. Dünyada çevre kirliliği etkilerinin artması ve bu etkilerin insan sağlığı üzerinde yarattığı olumsuzluklar nedeniyle çevre kirliliğinin önlenmesi ve yapılması gereken diğer çalışmalara verilen önem artmıştır. Çevre, özellikle çevre kirliliğinin artmasına neden olan sanayileşmiş ülkelerin gündemlerinde ilk sıralarda yer almakta, alternatif enerjiler ve enerji verimliliği konularında yapılan çalışmalar artmaktadır.

Bu çalışmada amaç, uygulanan anket yoluyla ev hanımlarının çevre konusunda ne kadar bilinçli olduğunu ölçmek, farkındalık düzeyini araştırmak ve alınabilecek önlemler konusunda öneriler sunmaktır. Ayrıca çevrenin korunmasını, iyileştirilmesini, doğal kaynakların en iyi şekilde korunmasını güvence altına alması için başta geleceğin emanetçilerinin ilk eğitimini veren annelerimizi, daha sonra toplumu bilinçlendirmek için yapılacak çalışmalar için gerekli bilgilere katkı sağlamak hedeflenmektedir. Ev hanımlarının farkındalığını ölçmek amacıyla hazırlanmış olan 20 soruluk anketimiz 180 kişiye uygulanmıştır.

Anketi tamamlayan katılımcıların anket sorularına verdikleri cevaplara göre, katılımcıların birçoğunun geri dönüşümü bildiği, ancak geri dönüşüm uygulamalarını yerine getirmediği ortaya çıkmıştır. Ayrıca katılımcılar, bu konudaki önerileri sorulduğunda belediyelerin bilinçlendirme çalışmalarına ağırlık vermeleri ve bu konuda düzenlenen seminer, konferans, eğitim gibi etkinliklerin yaygınlaştırılması önerilerini getirmişlerdir.